

ACCESS

かみふらのアクセス情報

✈ 飛行機をご利用の場合

旭川 空港 まで	■ 羽田空港 (東京) / 約105分
	■ 中部国際空港 (名古屋) / 約125分
新千歳 空港 まで	■ 仙台国際空港 / 約70分
	■ 成田国際空港 (千葉) / 約90分
	■ 羽田空港 (東京) / 約100分
	■ 中部国際空港 (名古屋) / 約105分
	■ 関西国際空港 (大阪) / 約130分
	■ 福岡空港 / 約170分
	■ 那覇空港 (沖縄) / 約230分



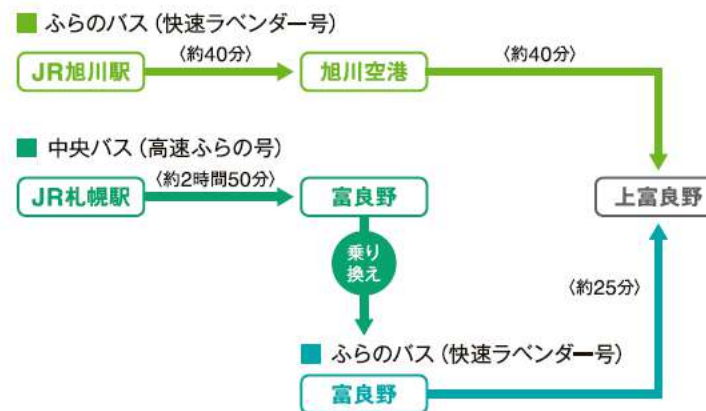
🚗 お車をご利用の場合

旭川	→ 国道237号線 (約1時間) →
旭川空港	→ 国道237号線 (約40分) →
札幌	→ 道央自動車道 三笠IC経由 (約2時間30分) →
新千歳空港	→ 道東自動車道 占冠IC経由 (約2時間20分) →

🚆 JRをご利用の場合

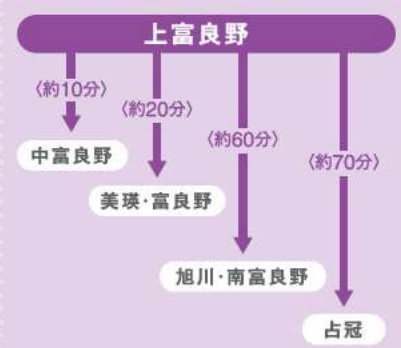


🚌 バスをご利用の場合



上富良野近郊の各エリアに簡単アクセス!

移動にも便利な
上富良野を拠点に滞在を楽しもう!



一般社団法人 かみふらの十勝岳観光協会

〒071-0543 北海道空知郡上富良野町中町1丁目1-8 セントラルプラザ内
TEL 0167-45-3150 FAX 0167-45-6301
✉ contact@kamifurano.jp Q https://www.kamifurano.jp

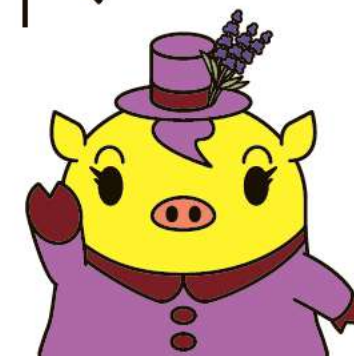
Instagram @kamifurano
Twitter @kamifurano
LINE @kamifu
Facebook http://www.facebook.com/kamifurano

かみふらの
観光ガイド
ブック2023

かみふらの
ススメ
KAMIFU
TABINO
SUSUME

TAKE
FREE ¥0
クーポン付き
本誌ご提示でお得に
なる店舗有!

あそぶ、
食べる、
泊まる、
春夏秋冬を
楽しめるまち。





春夏秋冬を 楽しめるまち。

上富良野の春は、福寿草や水芭蕉が花開く4月頃にはじまります。
それから、エゾエンゴサク、水仙、桜、ルピナスと次々に花が咲き、
5月になると水田地帯は田植えが進み、
畑では、麦・豆をはじめ約48種類のさまざまな畑作物や野菜が植えられます。
青々とした緑と雪をかぶる十勝岳が見られる7月にはラベンダーが見頃を迎え、
花盛りの8月が過ぎ、9月には稲刈りと畑作物の収穫がはじまります。
10月頃には木々が暖色に染まる秋が来て、純白の雪化粧をする冬を迎えます。
十勝岳連峰とその麓に広がる丘陵や田園が織りなす景色のなかで、
上富良野の人、地域の味覚、ここにしかない体験が、皆さんをお待ちしています。



かみふらの
観光ガイド
ブック2023
CONTENTS



かみふ旅のススメ

HOKKAIDO KAMIFURANO

- 03 かみふを旅する
- 05 かみふのラベンダー
- 07 かみふのイベント
- 09 かみふの八景
- 11 かみふものづくり体験
- 12 かみふらのお土産セレクション
- 13 かみふのアクティビティ
- 15 かみふの十勝岳登山
- 17 かみふらの温泉めぐり
- かみふグルメ
- 19 かみふらのボーク
- かみふグルメ
- 21 上富良野はホップと共に歩んで100年
- かみふグルメ
- 22 カフェ&スイーツ
- 23 上富良野の歴史を知る
- 24 上富良野のアートにふれる
- 25 目的別掲載スポットインデックス
- 27 かみふらの観光ガイド広域マップ
- 29 温泉宿泊
- 30 宿泊
- 33 レジャー
- 34 アクティビティ
- 35 グルメ
- 40 ショッピング
- 45 旅の便利帳
- 46 香りのオーナー募集

3つの観光ルートをご紹介します

かみふを旅する

北海道のほぼ中央に位置するまち、上富良野町。
一度訪れたら、きっとその魅力に心打たれるはず！
そんな町の地元ならではの情報をご紹介します。



おすすめ
観光ルート
の詳細はこちら

route 01 癒やし満点！ 温泉めぐりコース

国道273号 旭川方面から

スタート! 01 トリックアート美術館

約15分

02 後藤純男美術館

約25分

03 吹上温泉保養センター 白銀荘

約10分

04 十勝岳温泉 湯元 凌雲閣

温泉2ヶ所!

詳しくは
18
ページ吹上温泉保養センター
白銀荘

北のサウナの聖地!
ロウリュの出来るサウナで
心と体の芯までととのう。

ドラマ
「サ道」のロケ地
としても有名!

※十勝岳温泉郷から美瑛に抜けるルートは、冬の間は通行止めです。開通日は最新情報をチェック!

route 02 花めぐりコース

国道273号 旭川方面から

スタート! 01 かのファーム

約13分

02 フラワーランドかみふらの

約10分

03 日の出公園ラベンダー園

約13分

04 ファーム富田
ラベンダーイースト

約6分

05 多田ワイナリー

詳しくは
6
ページ日の出公園
ラベンダー園

丘一面の鮮やかな紫と
爽やかなラベンダーの
香りに癒やされる。



十勝岳を満喫しながら、
アートや芸術で癒やされるコース。
「とにかく旅行は温泉!」というあなたにおすすめです!

サイクリング
コースの
詳細はこちら

route 03 丘コース

田園風景と穴場スポットをじっくり堪能!
適度な起伏もあり、初心者から上級者まで
楽しめるコースです。

サイクリングコース

スタート! 01 Café YAMAICHI

約7分

02 花七曜

約2分

03 ジェットコースターの路

約27分

04 フラワーランド
かみふらの

約4分

05 ハーブガーデンふらの

約36分

ゴール! 01 Café YAMAICHI

レンタル
可能店は
14
ページ

かみふらのサイクリングの安全ルール&マナー

- ◆乗車する自転車は事前に点検し、安全に走行できる自転車で行きましょう。
- ◆走りやすい服装で、安全の為ヘルメットとグローブを着用しましょう。
- ◆交通ルールを守りましょう。
- ◆走行中でも、自分の体調を常に把握しましょう。
- ◆ゴミは持ち帰りましょう。

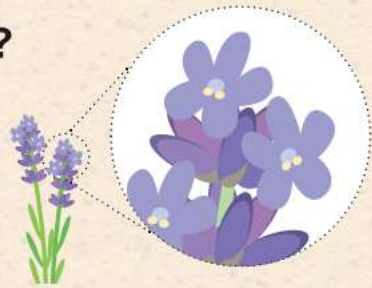


ラベンダー SPOT

かみふのラベンダー

ラベンダーってどんな花？

ラベンダーはシソの仲間のハーブです。袋のような花の先が5つに分かれて開花します。華やかな香りにはリラックスや鎮静作用があるため「アロマセラピー」の語源になったとも言われています。



上富良野産の
ラベンダー原料を
使った商品



- A [ポッカサッポロ] 富良野ラベンダーティー
- B [バスクリン] バスクリンベビー 薬用入浴液
- C [SAVON de SIESTA] 上富良野ラベンダーとクレイの石鹸



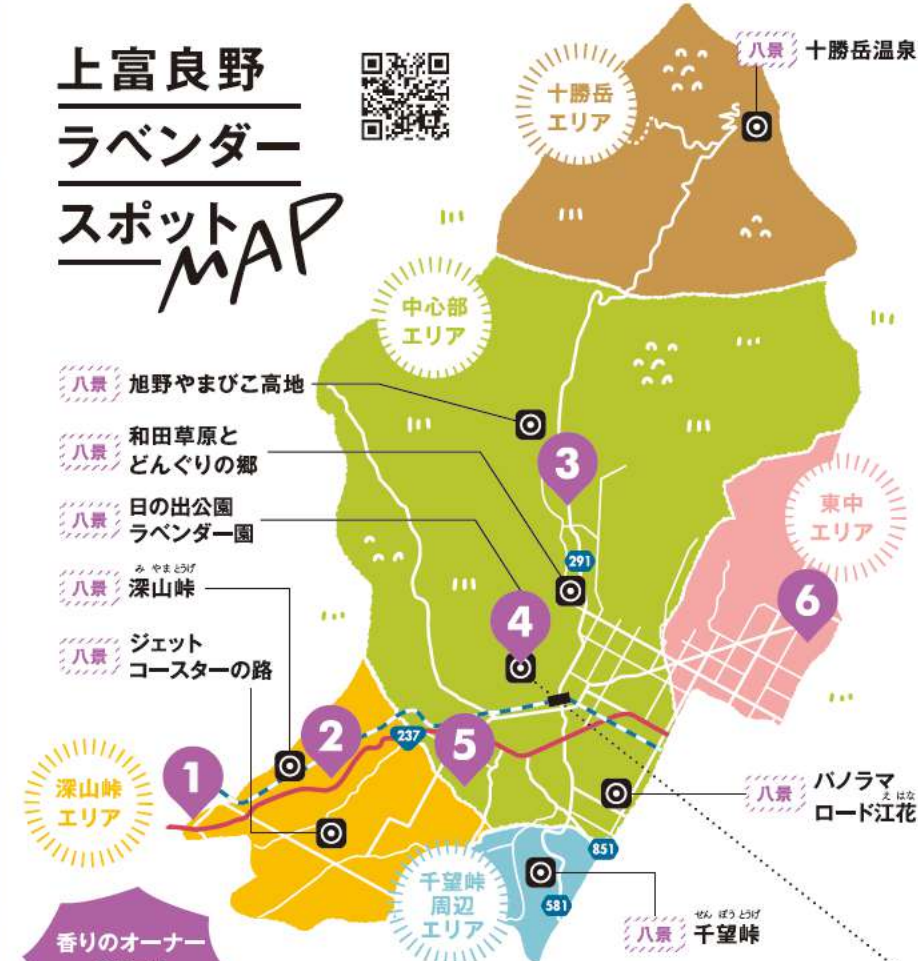
一面のラベンダーが 人々を魅了する

上富良野町の3軒の農家によって香料の原料になるラベンダー栽培が行われたことから、ラベンダー発祥の地とされる上富良野町。まちの至るところにラベンダー畑が多く点在し、雄大な十勝岳の麓から続く豊かな自然とラベンダーの紫紺の彩り。四季折々の花々が調和した美しい花畑やだらかな田園風景にも恵まれて、訪れる人々を魅了する景観を創り出しています。



ラベンダーの
開花状況更新中!

上富良野 ラベンダー スポットMAP



香りのオーナー
募集中!
[詳しくはP46]

2 深山峠ラベンダー園
上富良野町西9線北33号 TEL/0167-45-3150
(かみふらの十勝岳観光協会)
MAPCODE 349 669 128

5 フラワーランド かみふらの
上富良野町西5線北27号
TEL/0167-45-9480
MAPCODE 349 518 415 HP P34掲載

3 十勝岳ラベンダーロード
道道291号吹上:上富良野線沿
TEL/0167-45-3150
(かみふらの十勝岳観光協会)
MAPCODE 349 433 382

**6 ファーム富田
ラベンダーイースト**
上富良野町東6線北16号 TEL/0167-39-3939
MAPCODE 349 251 408 HP P34掲載

6月末~8月上旬は気温が上がり、虫も増える季節です。快適な観光を楽しむために、虫除けスプレーや長袖の衣類を持ち歩くと◎。花畑を鑑賞する際は土の路面を歩くこともあるので、スニーカーなど底が平らで歩きやすい靴がおすすめです。



1 花人街道沿いの丘に広がる花畑
203 かのファーム
上富良野町西12線北36号美馬牛峠
TEL/0167-45-9528
MAPCODE 349 728 754 HP P33掲載



4 デートにもおすすめ!
日の出公園ラベンダー園
上富良野町東1線北27号 TEL/0167-45-6983
(上富良野町役場 企画商工観光課商工観光班)
MAPCODE 349 463 374 HP

ラベンダー発祥の地

日本でのラベンダー栽培は昭和12年から始まりました。北海道の冷涼で湿度の低い環境が適しているとされ、上富良野町では昭和23年から栽培が始まっています。その後、栽培作物としてではなく観光のための景観として評価が高まると、多様な品種が植えられるようになり、より長期間にわたって花期を楽しむことができるようになりました。





夜のラベンダー畑で 幻想的な時間を

上富良野の夏を彩る新たなイベント「ラベンダーフェスタかみふらの」。町民はもちろん、日本全国、そして海外でも親しまれてきた町の花を、今年も期間限定で夜間もお楽しみいただけます。幻想的なライティングで艶やかに彩るラベンダーの大パノラマを楽しみませんか。



詳しくは
こちら



イベントPICK UP

かみふらの イベント

バリエーション豊富なイベントが勢ぞろい。イベントに参加してみよう!いつもとちょっと違う、デートや旅の思い出にもおすすめですよ。

6月
中旬



十勝岳山開き

例年6月中旬に山開きとなる十勝岳。記念の登山会が開催されます。ヌッカクシ火口(安政火口)までを往復するコースや、高山植物が多く分布する富良野岳コースなど、距離や難易度が違うコースが設定されるので、体力や経験に合わせて参加することができます。

7月
中旬



ラベンダーフェスタ かみふらの

イベント期間中、夜間は日の出公園のラベンダーをライトアップ。ラベンダー畑を幻想的に浮かび上がらせる光の中を歩いてみませんか?
※7月中旬の予定です。

9月
下旬



十勝岳 紅葉まつり

日本一早い十勝岳の紅葉は、例年9月下旬から10月上旬が見ごろ。



12月31日
～1月1日



北の大文字

大晦日から元旦にかけて、日の出公園内で開催されるイベント。地元の若者が十勝岳の御神火を丘に描かれた「大」の文字に点火します。新年を迎える大きな花火も上がります。

2月
上旬



かみふらの雪まつり

自衛隊が作った大きなすべり台や、会場で各種ゲームが行われる、雪と触れ合える遊びが盛りだくさんのイベントです。観光客も気軽に参加することができます。

美景 SPOT

かみふらの八景

多くの観光客や地元の人々に親しまれている上富良野町の8つの美景スポット。いわば町民が自慢する「わがまちの景色」。
ウォーキングやサイクリングなどでゆっくりと八景を楽しんでください。

トラブルを防ぐための

5つのポイント

- ◆ 畑は「農家さんの仕事場」です。無断で入らない。
- ◆ 野生動物に近づいたり、餌をあげない。
- ◆ ゴミは必ず持ち帰る。
- ◆ 危険な場所には近づかない。
- ◆ ウォーキングやサイクリングなどで無理をしない。

ロケ地情報

ジェットコースターの路

やさしい時間

富良野市の脚本家、倉本聰さんが描き出す、父と息子の関係をテーマにした人間ドラマです。素直になることが難しい二人の間に流れる空気を見守るような自然の美しさが話題になりました。



1

ジェット
コースターの路

アップダウンが約4.5kmも続く、ジェットコースターのように爽快な直線道路です。

MAPCODE 349 667 278 冬季一部閉鎖

2

深山峠

ラベンダー畑の向こうには、美しく連なる丘陵地帯と雄大な十勝岳連峰の姿が目前に広がります。

MAPCODE 349 669 128 冬季閉鎖

3

千望峠

大雪山系がどこまでも見渡せるビュースポット。夜は星空の観察や上富良野市街地の夜景も楽しめます。

MAPCODE 349 455 444 冬季閉鎖

4

パノラマロード
江花

ゆるやかな下り坂が約5kmも続く直線道路。ウォーキングやサイクリングでも満喫できるコースです。

MAPCODE 349 397 708

5

日の出公園
ラベンダー園

頂上の展望台からは、花畑だけでなく、十勝岳連峰、丘陵地帯などの上富良野の景観を一望できます。

MAPCODE 349 463 374 冬季閉鎖

6

和田草原と
どんぐりの郷

東に十勝岳連峰、南に芦別岳、夕張岳を望み、振り返ると日の出公園や市街地と360度上富良野を眺望できます。

MAPCODE 349 435 331 冬季閉鎖

7

旭野やまびこ
高地

噴煙立ち上がる十勝岳の勇姿を間近に眺望できるスポット。名前どおり「やまびこ」の名所でもあります。

MAPCODE 349 470 131 冬季閉鎖

8

十勝岳温泉郷

標高1,280mの高地にある雲の上の温泉郷。日本一早い紅葉が楽しめる温泉郷としても知られています。

MAPCODE 901 872 319

参加無料

かみふらの
八景ラリー
〈プラスワン〉

八景スポットと対象スポットを巡り、スマホでスタンプを集めると抽選で景品が当たります。ぜひ、かみふらの八景ラリー(プラスワン)にログインして、ご参加ください!

開催期間

2023

6月1日(木) ▶ 9月30日(土) 16:30まで

参加方法

- STEP 1 専用サイトに入る
STEP 2 参加登録をし、ログインする
STEP 3 お好きな八景に行き、標柱にあるQRコードをカメラアプリで読み取る
STEP 4 対象スポットへ行き、レシートの写真を撮ってアップロードする
STEP 5 景品へ応募する

応募条件

◎ 八景スポット1件 + 対象スポット1件

◎ 八景スポット完走 + 対象スポット1件

◎ サイクリングで八景スポット完走 + 対象スポット1件

参加条件

- 年齢・性別は問いません。期間中、かみふらの八景を周遊してくださる方ならどなたでもご応募できます。
- 景品発送先は、日本国内に限らせていただきます。
- やむを得ない理由により本企画の内容及び商品の内容及び仕様は予告なく変更となる場合がございます。

この
看板が
目印!!

内容は変更になる
場合があります。
専用サイトを
ご覧ください。



かみふらの八景

ものづくり体験

事前に予約
お申し込みを
忘れずに!

ポプリやハーブを使った気軽な手作り体験など、
さまざまなものづくり体験ができます。
旅の思い出に世界で一つだけの作品を作りませんか。

手作業には
ウエットティッシュ
などがあると
便利だよ!



エッチンググラス作り

誰でも簡単に気軽に作れるエッチング
グラス!グラスの表面に好きなデザイ
ンを削りながら描いていきます。

307 深山峠アートパーク (P35掲載)
所要時間 約30~60分



スノードーム作り

小さなお子さまにも大好評!ガラス瓶と
ビック、スパンコールを使って簡単に
作ることができます。キラキラとかわ
いいスノードームです。

307 深山峠アートパーク (P35掲載)
所要時間 約60分 + 乾燥に約40分



アロマアート入浴剤

ミネラル成分で作られているので、疲労
回復やデトックス効果もあります。お好
みの香りで心身ともにリラックス。1回
の体験で4回分の入浴剤を作ります。

311 深山園「丘のテラス」 (P35掲載)
所要時間 約20~30分



マスクスプレー作り

お好きなアロマの香りを選んでいた
だき、天然色素でオリジナルカラーのス
プレーを作ることができます。お子さま
の参加が多い体験メニューです。

311 深山園「丘のテラス」 (P35掲載)
所要時間 約10分



ラベンダー枕作り

中綿にラベンダーポプリをふんだんに
盛り込み、心地よい香りに包まれて快
眠へと導く癒しの枕を作ります。

518 ハーブガーデン 富良野 (P42掲載)



押し花ハガキ作り

ラベンダーをはじめ、色とりどりの花を
使ったハガキアートです。切手を貼り、
郵送することもできます。

207 フラワーランドかみふらの (P34掲載)
所要時間 約20分



押し花プレート作り

さまざまな種類の押し花を使ったアートです。プレートの形は3種類から選ぶこ
とができます。

207 フラワーランドかみふらの (P34掲載) 所要時間 約20分



かみふらの 無添加せっけん

▶ 100g (泡立てネット付)

上富良野町産のラベンダーから抽出したエッセ
ンシャルオイルを配合したラベンダーが香るせっけん
です。天然成分のみを使用し、防腐剤などの添加物を
加えずに昔ながらの製法でひとつひとつ手作りで
作っているのです。さまざまな方に幅広く使えます。

ラベンダーウォーター

▶ (200ml・1,000ml)

完全無農薬栽培により栽培されたラベン
ダーを十勝岳の伏流水を使用し蒸留したも
のです。エッセンシャルオイルを蒸留する
際に一緒に作られます。ルームスプレーやリ
ネンウォーターとしても使えます。

ラベンダー香り袋

ラベンダーの花粒がたっぷり入った香り袋。ク
ローゼット、車、バッグの中などにに入れて香りを
楽しんだり、就寝前のリラクゼーションとして
自分好みにあった楽しみ方ができます。



WEBショップが
オープンしました!
こちらからお買い求めいただけます



かみふらの お土産セレクション

ほかでは手に入らない「かみふらの限定」のラベンダーグッズや
らべとんグッズ、加工品などバラエティに富んだ
ラインナップでおみやげとして人気です。

ラベンダー エッセンシャルオイル ▶ (10ml)

上富良野町産のラベンダーを100%使ったエッセ
ンシャルオイル。アロマポットやディフューザーで
香りを楽しんだり、アロマバスや就寝時などリラッ
クスしたいときに使用してください。



ラベンダー ポプリ

乾燥させたラベンダーの
花粒です。サシェにして
クローゼットや枕に入れ
たり袋詰めにしてお風
呂に浮かべたり、小瓶
に入れて飾ってインテ
リアとしてもお楽しみい
ただけます。石鹸やキャン
ドルの材料にも。



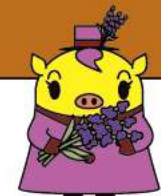
上富良野ポストカードセット

上富良野町在住の写真家、高橋真澄氏撮影の素晴らしい
写真をポストカードにしました。5種類の上富良野の
美しい景色に癒されてください。大切な方へのお手紙
や旅の思い出にぴったり。



ご当地キャラクター らべとんグッズ

上富良野町ご当地キャラクター「らべとん」のキャラクター
グッズです。4種類のデザインが楽しめるメモ帳、トップに「ら
べとん」のマスコット、本体にイラストが入ったボールペン。携
帯電話はもちろん、バッグやポーチにつけても可愛いストラッ
プなど、お子さまにも喜ばれるバラエティ豊かなグッズです。



使えるグッズ
盛りだくさん!



らべとん
クリップ付
ボールペン
(ゆるかわ ver.)

らべとん
ボールペン

らべとん
ストラップ

らべとん
メモ帳セット

あそび SPOT

かみふの アクティビティ

自然のフィールドを舞台にした遊びのメニューがたくさん。美しい花畑をトラクターバスの遊覧で楽しんだり、フットバスやサイクリングにチャレンジしたり。冬にはスキーやスノーボードなどのウィンタースポーツなど上富良野ならではの遊び体験をどうぞ。

便利な
サイクリング
マップは
こちら



115 NORTH GLAMPER 富良野 (P32掲載)



114 JAG グランピングビレッジ (P32掲載)

グランピング

大自然を気軽に体験!

快適さを兼ね備えた新しい体験型旅行として注目され、おなじみになったグランピングは、グラマラス(魅力的な)とキャンピングを掛け合わせた造語です。グランピング施設ではキャンプ用品や食材、食事などがあらかじめ用意されているので、気軽に豪華なキャンプを楽しむことができます。

キャンプ

季節を問わず、キャンプが楽しめる。

登山やサイクリングなどのアクティビティはもちろん、観光の拠点にも最適。自然の中でのびのびと過ごしたり、BBQや料理を作ったりと過ごし方は人それぞれ。上富良野の自然をキャンプで存分に楽しんでください。

上富良野流! おすすめの楽しみ方

その1 自慢のお肉を楽しむ!

上富良野でしか味わえない「かみふらのボーク」をBBQで堪能しましょう!

その2 温泉でゆったり!

キャンプ場近くには温泉もあり、疲れた体を癒やすことができます。

町内
キャンプ場

108 かみふらの日の出公園オートキャンプ場 (P31掲載)

109 吹上温泉保養センター白銀荘前キャンプ場 (P31掲載)

207 フラワーランドかみふらの (P34掲載)

自慢の味が
買えるお店

502 多田精肉店 (P40掲載)

534 山崎肉店 (P43掲載)

503 谷口精肉店 (P41掲載)

自然を
感じる温泉

001 吹上温泉保養センター白銀荘 (P29掲載)

002 十勝岳温泉カミホロ荘 (P29掲載)

004 フロンティア フラヌイ温泉 (P29掲載)

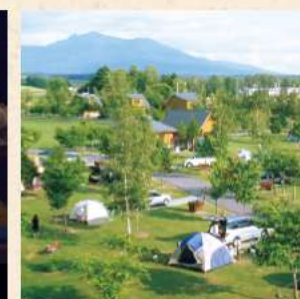
005 十勝岳温泉 湯元 凌雲閣 (P29掲載)

冬キャンプ

酷寒の中で炎を眺めたり焼肉を頬張ったりと、少し上級者向けの冬キャンプも大人気! 装備を揃えて挑戦しよう!



△ フラワーランドかみふらの【冬季限定】



スノーシュートレッキング

夏とは一味ちがう、
冬の大自然を満喫しよう!

スノーシュートレッキングとは、専用アイテム(スノーシュー)を使った雪上の山歩きです。歩くことが難しい新雪の上も、スノーシューを履けば楽に歩くことができます。夏には川や草木に覆われ、踏み込むことのできない道を進み、雪に覆われた一面白銀の世界を体験することができます。



サイクリング

上富良野の風を感じよう!

豊かな自然が身近にある上富良野町は、サイクリングを楽しむためのコースが多数あり、舗装道路が完備されアップダウンもあることから、人気を集めています。走る爽快感を楽しむサイクリングでゆったりとした時間の中、思う存分自然を満喫してください。

レンタサイクルできる場所

423 Café YAMAICHI (P37掲載)

205 後藤純男美術館 (P33掲載)

修理のみ 長沼物産 営業時間/8:00~19:00
0167-45-2417

※営業時間は季節によって変わります。



オーナーもローディーなカフェで、ほっと一息!

Café YAMAICHI

「自転車の駅」として、サイクルスタンド、給水、トイレ、フロアポンプ(仏・英・米式)、簡易工具、地元サイクリストならではの富良野周辺観光情報をご提供しています。自転車・ヘルメット・グローブのレンタル、サイクリングツアーも行っているため、お気軽にお立ち寄りください。

0167-349 639 877 (P37掲載)

レンタサイクル可能店



※注意事項を確認し、安全に走行しましょう。



十勝岳コース

往復約6.5時間(頂上標高/2,077m)

大雪山系十勝岳連峰の主峰、現在も火山活動が続く十勝岳。活火山ならではのダイナミックな景観を楽しみながら、上富良野岳、上ホロカメットク山を縦走し十勝岳山頂を目指します。頂上からは周辺の山々の姿や、裾野に広がる町の大パノラマを眺めることができます。

A → 1 → 2
十勝岳温泉登山口 三段山分岐 上ホロ分岐
5 → 6 → 8
十勝岳温泉分岐 大砲岩分岐 十勝岳頂上

登山コースの詳細はWEBへ!



ヌッカクシ火口(安政火口)コース

往復約1.5時間

過去3000年間に少なくとも3回の水蒸気爆発がおきた火口。十勝岳温泉登山口から、登山道を900mほど進んだところにある三段山分岐を通り過ぎ、標高約1,400m地点の火口を目指します。所要時間約1.5時間の初心者でも気軽に楽しめるコースです。

A → 1 → ●
十勝岳温泉登山口 三段山分岐 ヌッカクシ火口(安政火口)



三段山コース [十勝岳登山口]

往復約4時間(頂上標高/1,748m)

十勝岳温泉登山口から三段山に向かうコース。変化に富んだルートで、多様な景観を楽しむことができます。中級以上に挑戦したい方向け。

A → 1 → 7
十勝岳温泉登山口 三段山分岐 三段山頂上



三段山コース [吹上登山口]

往復約4時間(頂上標高/1,748m)

山頂から眺める上ホロカメットク山や十勝岳は絶景。秋には十勝岳の紅葉を見渡す最高のポイントです。山スキーのメッカとして多くのスキー客が訪れます。

B → 7
吹上温泉登山口 三段山頂上

CLIMBING COURSE MAP

登山の際は警察への登山計画書の提出や森林管理署への入林届が必要です。詳しくはかみふらの十勝岳観光協会公式ホームページをご覧ください。



ロケ地情報▶十勝岳

北の国から

作中に何度も登場する十勝岳は、四季の移ろいを雄大に演出。

登山の際は
服装・装備を
安心・安全に
備えましょう

十勝岳 CLIMBING

かみふの 十勝岳登山

日本
百名山

上富良野市街地から東へ走ると次第にズームアップしながらその雄姿を見せる十勝岳連峰。登るにつれてシラカバの木々がダケカンバの木々に変わり、やがてアカエゾマツが現れます。ハイマツが取り巻く道路終点からは、高山植物を楽しめます。

車で標高1,280メートルの登山口へ!

山の全景を一望でき、雄大な景色と自然の迫力を体感できます。登山口が温泉旅館となっており、車でアクセスできることから、日帰り登山にも便利。夏は一般登山者も登頂することができるため、毎年多くの登山者で賑わいます。



四季によって変わる景観を眺めよう

四季折々に変わる景色を楽しむことも十勝岳登山の魅力の一つです。また美しさ日本一の北海道の紅葉の中でも、一番早く観ることの出来る場所でもあり、山岳景観のパノラマが楽しめます。



十勝岳連峰に咲く珍しい高山植物



ショウジョウバカマ (メランチウム科)

6月中旬～7月中旬
花期は高さ20cmほどですが、花が落ちて実をつける時期になると50cmほどになります。



イワウメ (イワウメ科)

6月上旬～7月下旬
ウメに似た形の大きな花に対して、小さな葉が密集して生えるのが特徴です。



エゾ(ノ)ツガザクラ (ツツジ科)

7月上旬～8月上旬
北海道の高山の代表的植物。少し色の薄いものは「コエゾツガザクラ」という近縁種です。



エゾノマルバシモツケ (バラ科)

7月上旬～7月下旬
葉の長さは2cm以下と、マルバシモツケよりも小さいのが特徴。葉脈の凹みもポイントです。



ハクサンチドリ (ラン科)

7月上旬～7月下旬
高さ10～40cm程度。花の形が千鳥の飛ぶ姿に似ていることから名付けられたと言われています。



メアカンキンバイ (バラ科)

7月上旬～7月下旬
近縁種のミヤマキンバイと似ていますが、花弁の隙間や葉の先が大きく3裂しているのがポイント。

オプタテシケ山
(2,012m)

美瑛富士
(1,888m)

美瑛岳
(2,052m)

十勝岳(2,077m)

上ホロカメットク山
(1,920m)

上富良野岳
(1,893m)

三峰山
(1,866m)

富良野岳
(1,912m)



詳しい情報は
WEBへ!



ぬるめの源泉で ゆったりリラックス

日帰り
入浴
可能

JR上富良野駅より徒歩12分の温泉宿。ぬるめの炭酸源泉風呂と加温した2つの浴槽があり、自分の好みに合わせながらゆったりと温泉を楽しむことができます。

004 フロントニアフラヌイ温泉 (P29掲載)

- ◆ 源泉温度 / 30.3℃
- ◆ 泉 質 / ナトリウム-炭酸水素塩・塩化物泉
- ◆ 源泉風呂かけ流し式・主浴槽一部循環式
- ◆ 加水なし・加温あり

かみふらの 温泉めぐり

山岳景観を楽しみ、大自然の中でくつろげる温泉は格別。十勝岳温泉の温泉施設は、それぞれ源泉や泉質が違う特徴を持っているため、好みに合わせて楽しめます。また、温泉宿周辺が登山口になっており、毎年多くの登山客で賑わいます。



バス時刻表

十勝岳温泉郷

十勝岳温泉は宿泊も日帰り入浴も大歓迎!!十勝岳線町営バスを運行していますので、お客様のプランに合わせた路線をご利用ください。

運賃 [大人]500円 [小人]250円

↑上り 上富良野駅発 ▶ 十勝岳温泉 凌雲閣着						↓下り 十勝岳温泉 凌雲閣発 ▶ 上富良野駅着					
停留所	1便		2便	3便	4便	停留所	1便		2便	3便	4便
	8時~10時 上富良野のみ	左記以外					8時~10時 上富良野のみ	左記以外			
JR上富良野駅前	6:50	7:05	8:52	12:49	16:31	十勝岳温泉 湯元 凌雲閣	7:40		9:47	13:37	17:27
フロントニア フラヌイ温泉	6:53	7:09	8:55	12:52	16:34	十勝岳温泉 カミホロ荘	7:44		9:51	13:41	17:30
翁公園前(富良野 恩惟林)	7:15		9:17	13:14	16:56	翁公園前(富良野 恩惟林)	7:47		9:54	13:44	17:33
吹上いこいの広場(吹上露天の湯)			9:21	13:18	17:00	吹上いこいの広場(吹上露天の湯)			9:58	13:48	17:37
吹上温泉 白銀荘	7:22		9:24	13:21	17:03	吹上温泉 白銀荘	7:54		10:01	13:51	17:40
吹上いこいの広場(吹上露天の湯)			9:25	13:22	17:04	吹上いこいの広場(吹上露天の湯)			10:02	13:52	17:41
翁公園前(富良野 恩惟林)			9:29	13:26	17:08	翁公園前(富良野 恩惟林)			10:06	13:56	17:45
十勝岳温泉 カミホロ荘	7:31		9:33	13:30	17:12	フロントニア フラヌイ温泉	8:20	7:32	10:27	14:17	18:07
十勝岳温泉 湯元 凌雲閣	7:35		9:37	13:34	17:16	JR上富良野駅前	8:23	7:35	10:30	14:20	18:10

※全停留所は明記されておりません。 ※ の便は6月～9月までの土日及び祝祭日のみ運行いたします。

日帰り
入浴
可能

十勝岳連峰の 雄大な景色に癒やされる

北海道最高所の露天風呂で、源泉かけ流しのお湯を楽しむことのできる温泉旅館です。十勝岳連峰の雄大な景色を眺めながら入る露天風呂と、天然の岩を利用した内風呂があります。また2つの異なった泉質を楽しめます。

005 十勝岳温泉 湯元 凌雲閣 (P29掲載)

- ◆ 源泉温度 / 53℃
- ◆ 泉 質 / カルシウム・ナトリウム-硫酸塩泉
- ◆ 源泉100%かけ流し式 ◆ 加水なし・加温なし

北海道最高所の露天風呂!

標高は1,280m!雄大な景色と、良質な温泉で心も体も癒やされます。



日帰り
入浴
可能

大自然に囲まれた 多目的露天風呂

四季折々の彩りを楽しめる大自然に囲まれた温泉宿。水深1mの大露天風呂やすべり台、運動浴場(男女共同・水着着用)やヒバの香り豊かな室内浴場、ロウリュの出来るサウナなどバラエティに富んでいます。

001 吹上温泉保養センター 白銀荘 (P29掲載)

- ◆ 源泉温度 / 49℃
- ◆ 泉 質 / 酸性-カルシウム・ナトリウム-硫酸塩・塩化物温泉
- ◆ 源泉100%かけ流し式
- ◆ 加水なし・加温なし

無料混浴露天風呂



温泉・自然・人、それぞれに癒やされて。

TVドラマ「北の国から」のロケ地として一躍有名に。山から湧き出る泉質は石膏食塩泉。無色透明、無臭の温泉。吹上温泉「白銀荘」から徒歩でおおよそ5分。脱衣場はないので水着着用かタオルを巻いて入浴するのがおすすめ。

吹上露天の湯

- ◆ 源泉温度 / 47℃
- ◆ 泉 質 / 酸性-ナトリウム・カルシウム-塩化物泉
- ◆ かけ流し式 ◆ 加水なし・加温なし

TEL 0167-45-4126(白銀荘)

796 031 389

24時間

なし

MAP P28-C

都会から離れた 山奥で、ゆっくりと 自然を感じる

十勝岳連峰の中腹にたたずむ温泉宿。豊かな自然に囲まれた露天風呂でのんびり過ごせます。総木造の大浴場の浴槽はイチイ材を使用しており心地よい木の香りに包まれています。

002 十勝岳温泉 カミホロ荘 (P29掲載)

- ◆ 源泉温度 / 30℃
- ◆ 泉 質 / アルミニウム・カルシウム-硫酸塩泉
- ◆ 源泉100%かけ流し式 ◆ 加水なし・加温あり



知っ得
POINT

焼き肉は
七輪で焼くのが
上富良野流!

北海道では自宅で焼肉をすることが多く、特に夏は屋外で七輪を使って焼肉をする風景を目にします。炭の香りで脂の甘みが引き立ちますよ!

かみふらのポーク

大自然に恵まれた上富良野町内では約3,000頭の母豚を飼育し、年間約63,000頭にも及ぶ肉豚を出荷しています。こだわりの「かみふらのポーク」をぜひお召し上がりください。

上富良野の焼肉といえば 豚サガリ!

かみふらのにある飲食店・精肉店の定番メニューと言えば「豚サガリ」。サガリとは、豚の横隔膜の部位で、ローカロリーでヘルシーなお肉です。豚一頭からわずか約250グラム～300グラムしか取れない貴重なお肉です。

希少部位

低カロリー

ソウルフード



こだわりの品質、 自慢の美味しさを ご堪能あれ。

上富良野町での美味しい豚肉づくりの「こだわり」は配合飼料であり、とくに肥育後期の飼料に「麦」を10%以上配合することで、「締まりの良い肉」が出来上がり「かみふらのポーク」という地養豚が誕生します。

地養豚と一般の豚との違いは飼料、つまり食べるエサにあります。「地養素」という木酢液の入った飼料を食べることによって、ストレスの少ない健康な豚が育ちます。

町内でかみふらのポークを扱うお店も増えており、豚井や豚サガリ定食など焼肉店以外の飲食店でも取り扱っています。ぜひ、自慢のかみふらのポークを味わってみてください。

地方発送 OK

かみふらのポークが買えるお店

- 502 多田精肉店 (P40掲載)
元祖「豚サガリ」の店。秘伝の味付け豚サガリは絶品。
- 534 山崎肉店 (P43掲載)
キャンプ場から近い精肉店。バーベキューにおすすめ!
- 503 谷口精肉店 (P41掲載)
種類豊富!あらゆるお肉を扱っています。

24時間いつでもお肉が手に入る!
谷口精肉店前にお肉の自動販売機が登場!
豚サガリなど商品はALL1,000円!!

※価格が変更になる場合があります。



ふらの和牛

富良野から世界へ発信!! 高級黒毛和牛の新ブランド

ふらの和牛は、松阪牛や神戸牛と同様、黒毛和種という牛を丹念に飼育したものです。北海道内の和牛繁殖農場で生産された血統、体格などを厳選した黒毛和種で口溶けの良い油質の旨味が凝縮されたジューシーな牛肉です。有名ブランド牛肉のほとんどが、数軒から数十軒の生産者が集まり構成されていますが、ふらの和牛は上富良野町にある一軒の生産者「谷口ファーム」が生産しています。



かみふらのポークが食べられるお店

- 408 焼肉 秀 (P36掲載)
お肉の本当の美味しさに出会えます!
- 435 焼肉 まるます (P38掲載)
こだわりの食材で、焼き肉ランチと揚物定食。
- 441 大阪苑 (P35掲載)
当店オリジナルのたれで味わう焼肉。



上富良野はホップと 共に歩んで / 100 年

大日本麦酒株式会社(現サッポロビールなどの前身)が上富良野町でホップの試験栽培を開始したのは1923年。大東亜戦争中のビール醸造停止命令によるホップ消滅の危機を乗り越え、上富良野とサッポロビールとの関係はホップ栽培100年にわたる歴史があり、現在ホップの育種を行う「バイオ研究開発部原料研究センター」による地道な研究と、協働契約栽培を行うホップ生産者のたゆまぬ努力から、「フランススペシャル」「フラノビューティー」などさまざまな品種が誕生しています。



サッポロビール

「まるごとかみふらの」 プレミアムビール

上富良野で生産されたホップ「フランススペシャル」と「フラノビューティー」2種のホップと、ビール麦「きたのほし」を使用した、上富良野産原料100%のオールモルトビール。ビールの主原料となるホップとビール麦の両方が生産されている国内唯一の地域である上富良野町の「夏の風物詩」として、毎年6月中旬から8月にかけて、販売されています。

夏期
限定発売

WEBからも
ご購入可能です！



伝説のホップ SORACHI 1984

多くの人によって紡がれた35年以上の時を経て、1984年、サッポロビールが上富良野町のバイオ研究所で開発したフレーバーホップ品種「ソラチエース」は誕生しました。「伝説のホップ ソラチエース」だけを使ったビールは、ヒノキやレモングラスを思わせる心安らぐ香りと、飲んだ後に口の中にふわっと広がる旨味が特徴です。



炭酸水

北海道 富良野ホップ炭酸水 GREEN SHOWER

上富良野町のホップ農園とポッカサッポロフード&ビバレッジ(株)が一緒につくった、上富良野産ホップエキス使用のほろにが無糖炭酸水。

cafe & sweets

上富良野町の数ある飲食店から、通年オープンしているカフェをご紹介します！普段とは違うゆったりとした時間のなか、コーヒーを飲んだりごはんを食べて、一息ついてみませんか？



512 Patisserie Merci

【パティスリー メルシー】
上富良野町西6線北31号5922番地
(P41掲載)

地元食材を使ってケーキを手づくりするご夫婦のお店は、2023年でオープン11周年。カフェスペースの大きな窓の向こうには十勝岳連峰の山並みを眺望し、春にはすぐ向かいにある深山峠さくら園の満開の桜も楽しめます。近隣の人をはじめ、観光客にも人気です。



432 Kaneko coffee beans

上富良野町東2線北21号 (P38掲載)

昭和初期の古い納屋をリノベーションしたカフェレストラン。窓からは、四季折々の風景を眺めることができます。メニューは、北海道素材をメインにパンやソーセージ、スイーツやコーヒーなど、全てオリジナルにこだわり、ここにしかない「食」を追求しています。



431 フラノカフェ (Furano Cafe)

上富良野町中町1丁目2-22 (P38掲載)

いつもたくさんのお客様でにぎわう人気店。ランチメニューのほか、スイーツ、パニーニ、ピザなどフードメニューも豊富で、ドリンクとのセットがお得です。一番人気は「ふらの牛乳のカフェラテ」。ラテアートのリクエストもお受けしています。



523 江花珈琲焙煎所

上富良野町西5線北20号2201-55
(P43掲載)

メニューは、常時15種類を用意するスペシャルティコーヒーのほか、珈琲以外の飲み物やガトーショコラ、日替わりケーキ、南極ドライカレー。また、ご自宅でもお楽しみいただけるよう、ご注文ごとにスペシャルティコーヒー約30種類の珈琲豆を焙煎しています。



521 忽布古丹醸造株式会社

2017年に立ち上げたブルワリー、忽布古丹(ホップコタン)醸造。上富良野町で栽培されたホップを使い、多種多様なクラフトビールを醸造しています。町内のイベントなどで飲むことができるほか、公式ホームページで販売しているのでチェックしてみてください。

※品切れの際はご容赦ください。



519 ビーバーファーム北川

農園で丹精込めて有機栽培した米、ゆめぴりかを使用しています。「はな」「ゆき」「きぎ」の3種類があり、どれも口当たりがやわらかく、飲みやすいです。



①はな(紅麹×米) ②ゆき(米×麹)
③きぎ(玄米×麹)

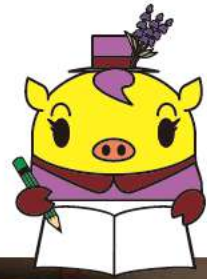
515 多田ワイナリー

多田農園内にある築50年の倉庫を利用して作ったワイナリーで、自家栽培のぶどうを中心に野生酵母などで発酵したポテンシャルの高い、やさしいワインを造っています。



①メルロ ②シャルドネ ③田園ルージュ
④CN野生酵母 ⑤ピノ・ノワール(赤)

上富良野の 歴史を知る



上富良野町には、歴史を楽しむ観光施設も多くあります。
各施設では、開拓時代などのさまざまな資料を数多く展示しており
まちのルーツを思う存分学ぶことができます。



開拓から復興、現代までの 上富良野の歩みを、 貴重な資料と共に紹介



入植100年を記念して1997年に建造された文化施設。1926(大正15)年の十勝岳噴火からの復興に尽力した当時の村長、吉田貞次郎の自宅を移築復元したものです。

上富良野町開拓記念館

上富良野町西3線北28号
TEL0167-45-3158(公民館)
MAP掲載 349 521 482



315 上富良野神社 (P35掲載)

明治35年御創祀。上富良野町が「富良野村」の中心だった時代から歴史を見つめ続けてきた神社です。御社殿の近くにある大岩は、触れるとご利益があるパワースポットとも言われています。街の中にありながら豊かな緑が広がるため、野生の動物たちの姿を見ることができる癒やしの空間です。



204 土の館 (P33掲載)

「北海道遺産」・「機械遺産」認定
「未来技術遺産」収蔵

北海道遺産・日本機械学会「機械遺産」にも認定されている、世界的にもめずらしい農耕と土の博物館。国内外の農機具展示や各地で採取した土壌の標本を見ることができ、作物を育てる土の大切さを学ぶことができます。



上富良野町郷土館

上富良野町富町1丁目3-30
TEL0167-45-3158(公民館)
MAP掲載 349 431 673

大正8年に建てられた旧上富良野村役場庁舎をモデルに、昭和53年に郷土館として建てられました。石器や開拓時から昭和にかけての生活用具、歴史資料などを展示しています。



三浦綾子文学碑

上富良野町西3線北28号
TEL0167-45-3158(公民館)
MAP掲載 349 521 332

昭和59年5月24日に建立した、三浦綾子著「泥流地帯」の記念文学碑です。文学碑には小説の一文が刻まれています。題字は著者の三浦綾子さんが揮毫しました。



十勝岳ジオパーク

詳しい情報は
WEBへ!



ジオパークとは、「地球・大地(ジオ/Geo)」と、「公園(パーク/Park)」を組み合わせた言葉で、「大地の公園」という意味があり、地球を学び、丸ごと楽しむことができる場所をいいます。約100万年以上前の巨大噴火による火砕流堆積物でできた丘陵、活火山である十勝岳の噴火活動などを特徴としており、大正時代の火山性泥流による火山災害の経験と、そこから現在の農業地帯へ復興・発展してきた歴史を有する「十勝岳ジオパーク」は、2022年1月28日に認定されました。火山と共生したまちづくりを進めるエリア内には、雄大で美しい自然や貴重な地質、周辺の豊かな自然に育まれた多くの見どころと3つのジオストーリーがあり、それぞれのテーマに沿ってじっくり学ぶことのできる3つの拠点施設があります。各種モデルコースや、ジオガイドによるご案内もご用意しています。



上富良野の アートにふれる

上富良野町には、一日中満喫できるアートのスポットもいっぱい。
本格的な芸術作品から、近代アート、写真映え間違いなしの体験型施設まで揃っています。
屋内施設は雨天時にも強い味方になるので、お出かけ前にはぜひチェックしてください。



205 後藤純男美術館

(P33掲載)

日本画壇を代表する画家・後藤純男が1997年に開設した美術館。「十勝岳連峰」「雪の斜里岳」などの代表作を含めて約130点の作品が常時展示されています。



201 トリックアート美術館

(P33掲載)

二次元のものが三次元に見える「だまし絵」と呼ばれる技法で、人間の錯覚に訴えかける多数のアート作品が並ぶ、観て触れて楽しめる美術館です。



224 ウッディ・ライフ アートステージ ピラミッド 風の丘 (P34掲載)

大野勝彦美術館・写真館・貝の標本と貝殻アート作品

大野勝彦の詩画70点、伊藤剛・中村謙の上富良野・美瑛の写真60点、貝殻標本10,000点、貝殻アート作品2,000点を展示しています。



223 ノースランドギャラリー (P34掲載)

上富良野をはじめ、自然をモチーフに創作活動を続ける写真家、高橋真澄の作品を展示するギャラリーです。



目的別掲載スポットINDEX

パンフレット掲載の各施設が目的別に簡単検索できます！

種類	施設名	電話	番号	エリア	頁	クーポン
温泉宿泊ガイド Hot Spring Accommodation						
吹上温泉 自炊宿	吹上温泉保養センター 白銀荘	45-4126	001	十勝岳	29	●
十勝岳 温泉旅館	十勝岳温泉 カミホロ荘	45-2970	002	十勝岳	29	
天然温泉 旅館	フロンティア フラヌイ温泉	45-9779	004	中心部	29	●
十勝岳 温泉旅館	十勝岳温泉 湯元 凌雲閣	39-4111	005	十勝岳	29	●

種類	施設名	電話	番号	エリア	頁	クーポン
宿泊ガイド Accommodation						
ペンション	旅の宿 ステラ	45-4611	102	中心部	30	
ホテル	富良野ホップスホテル	45-6511	103	千望峠	30	●
ペンション	大地の宿 じょう舎	45-3267	104	千望峠	30	●
ペンション	ペンション ランドスケープふらの	39-4711	105	中心部	30	●
ペンション	ウッディ・ライフ	45-6810	106	深山峠	30	●
旅館	みのや旅館	45-2513	107	中心部	31	
キャンプ場	かみふらの日の出公園 オートキャンプ場	39-4200	108	中心部	31	
キャンプ場	吹上温泉保養センター 白銀荘前キャンプ場	45-4126	109	十勝岳	31	
ペンション	ペンション べらもんと	090-6263-4433	110	深山峠	31	●
民宿	かみふらのゲストハウス 旅の途中	070-8335-9026	111	深山峠	31	
民宿	かみふらの道楽館	090-2428-3039	112	深山峠	31	
車中泊	RIJIN HILLS BASE	070-9011-4343	113	深山峠	32	
グランピング	JAGグランピングビレッジ	090-4592-2094	114	千望峠	32	
グランピング	NORTH GLAMPER 富良野	070-8943-2299	115	中心部	32	
民宿	サリーリ	45-2382	116	千望峠	32	
民宿	宿泊の宝龍	45-5204	121	中心部	32	
ペンション	旅の宿 ミスター・ヌー	45-6662	122	深山峠	32	
ペンション	ひつじの詩& パティスリーエルザ	090-3019-0505	124	深山峠	32	
ペンション	ふらのの丘	45-4995	126	中心部	32	
ペンション	ペンション 風の道	39-4884	128	深山峠	33	●

種類	施設名	電話	番号	エリア	頁	クーポン
レジャーガイド Leisure						
美術館	トリックアート美術館	45-6667	201	深山峠	33	●
花畑	かんのファーム	45-9528	203	深山峠	33	
博物館	土の館 「北海道遺産」・「機械遺産」認定・ 「未来技術遺産」収蔵	45-3055	204	千望峠	33	
美術館	後藤純男美術館	45-6181	205	中心部	33	●
花畑	ファーム富田 ラベンダーイースト	39-3939	206	東中	34	●
花畑	フラワーランドかみふらの	45-9480	207	千望峠	34	●
ギャラリー	ノースランドギャラリー	45-6660	223	深山峠	34	
ギャラリー	ウッディ・ライフアートステージ・ピラミッド 風の丘 大野勝彦美術館・写真館・貝の標本と貝殻アート作品	45-6810	224	深山峠	34	●



種類	施設名	電話	番号	エリア	頁	クーポン
アクティビティガイド Activities						
タクシー	十勝岳ハイヤー	45-3147	301	中心部	34	
タクシー	上富良野ハイヤー	45-3145	302	中心部	34	
GS	ENEOS上富良野SS ㈱マルエム守田商会	45-3117	304	中心部	35	
GS	ホクレン 上富良野給油所	45-2263	305	中心部	35	
複合施設	深山峠アートパーク	45-6667	307	深山峠	35	●
体験	深山園「丘のテラス」	45-4444	311	深山峠	35	●
GS	出光 中央アポロ石油	45-2328	314	中心部	35	
神社	上富良野神社	45-2139	315	中心部	35	

種類	施設名	電話	番号	エリア	頁	クーポン
グルメガイド Restaurants						
食事処	味処 新町	45-4088	404	中心部	36	●
食事処	和食と蕎麦 つた家	45-3500	406	中心部	36	●
そば	手打ちそば まん作	45-6523	407	中心部	36	
焼肉	焼肉 秀	45-5006	408	中心部	36	
スナック	ナイトサバー 演歌貴族	45-6144	410	中心部	36	
焼き鳥	若どりの店 火の鳥	45-9821	411	中心部	36	
ラーメン	富良野らーめん 花道	45-2201	414	中心部	37	●
レストラン	カントリーキッチン シットココ	45-6627	418	東中	37	●
居酒屋	炭火焼と海鮮とおもてなし 鈴喜福太郎	45-5727	419	中心部	37	●
食事処	とんとん亭	45-2917	422	中心部	37	●
カフェ	Café YAMAICHI	45-3157	423	深山峠	37	
カフェ	花七曜	45-2292	426	深山峠	37	
クレープ	テーブルトップ	080-5447-7878	430	深山峠	38	●
カフェ	フラノカフェ(Furano Cafe)	56-7615	431	中心部	38	
カフェ	kaneko coffee beans	45-2055	432	東中	38	●
ラーメン	富良野らーめん問屋	45-6386	433	中心部	38	
バーガー	元祖かみふらのバーガー 深山アートパーク店	090-9526-4391	434	深山峠	38	
焼肉	焼肉 まるます	45-3521	435	中心部	38	●
ラーメン	ひがしなか厨房 建蔵(けんぞう)	090-3393-9224	436	東中	39	
カフェ	CAFE+GALLERY 我礼里亜	56-8014	437	中心部	39	
お好み焼き	ふじ田	45-2957	438	中心部	39	
居酒屋	みーまーる	45-5626	439	中心部	39	●
カフェ	ふらのの丘	45-4995	440	中心部	39	
焼肉	大阪苑	45-2784	441	中心部	35	●

マップコードは、現在日本の半数以上のカーナビに対応している位置情報検索コードです。
お使いのカーナビによってはご利用いただけない場合があります。目的地登録の際、検索方法で「MAPCODE」を選択して、数字を入力してください。「マップコード」および「MAPCODE」は（株）デンソーの登録商標です。詳細は <http://www.e-mapcode.com/>

（クーポンのご利用）

COUPON 本誌ご提示でお得になる店舗があります 気になる店舗をチェック！

特典

COUPON 【有効期限】XXXX.XX.XX迄

□他のクーポン・割引券との併用はできません。□有効期限内にご注意ください。
□注文時・受付時に必ずクーポンを提示してください。
□このクーポンは「特典」表示のある店舗のみご利用になれます。
□ご利用は1回限り有効となります。ご利用時に捺印させていただきます。

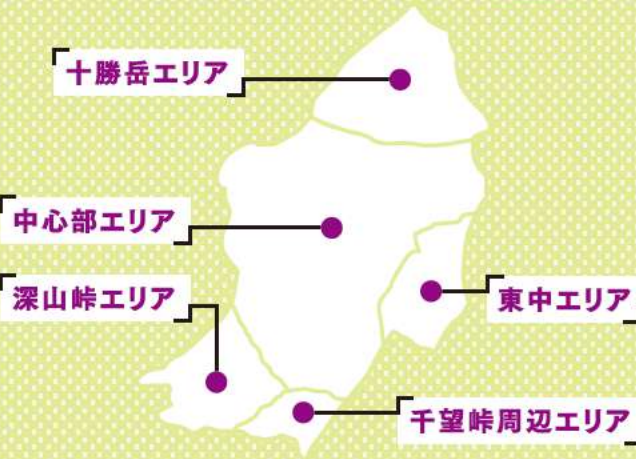
種類	施設名	電話	番号	エリア	頁	クーポン
グルメガイド Restaurants						
食事処	味の店 松月	45-4974	443	中心部	39	●
スナック	スナック ロマンチカ	45-2688	444	中心部	39	
スナック	スナック とんぼ	45-5844	445	中心部	40	
スナック	ジェノバ	45-3109	446	中心部	40	
食事処	第一食堂	45-2153	447	中心部	40	
そば	そば処 浜長	45-2265	449	中心部	40	
寿司	みどり寿し	45-2264	450	中心部	40	
レストラン	サウンドブース	45-9744	452	中心部	40	
クレープ	だいいちクレープ	45-2153	456	中心部	40	
カフェ	元祖・薬膳黒カレー&カフェ ウッディ・ライフ	45-6810	457	深山峠	40	

種類	施設名	電話	番号	エリア	頁	クーポン
ショッピングガイド Shopping						
精肉店	多田精肉店	0120-093-029 45-2317	502	中心部	40	●
精肉店	谷口精肉店	45-2249	503	中心部	41	
土産	ふらの 香りの舎	45-1125	508	中心部	41	●
コンビニ	ローソン上富良野店	45-9877	509	中心部	41	
スーパー	スーパーアークス FUJI上富良野店	45-5111	510	中心部	41	
スイーツ	Patisserie Merci	45-4760	512	深山峠	41	
商店	一色商店	45-2211	514	中心部	41	
農産 加工品	多田ワイナリー	45-5935	515	東中	42	
土産	ふらの 香りの舎 花のえ 野菜直売所	45-1125	517	中心部	42	
土産	ハーブガーデン 富良野	56-7152	518	千望峠	42	
農産 加工品	ビーバーファーム北川	45-5843 090-9759-5448	519	東中	42	
農産 加工品	ホップ コタン 忽布古丹醸造株式会社	45-0012	521	深山峠	42	
農産 加工品	「CAMIFLAG」㈱興農社	45-9389	522	深山峠	42	
珈琲	江花珈琲焙煎所	45-5678	523	千望峠	43	
加工品	ヴィヒタの杜	FAX45-3843	524	中心部	43	
精肉店	山崎肉店	45-2537	534	中心部	43	
コンビニ	セイコーマート 上富良野店	45-5878	536	中心部	43	
商店	西村食品	45-2208	537	中心部	43	●
商店	リカーショップかまだ	45-2210	538	中心部	43	●
コンビニ	ローソン上富良野大町店	45-6650	539	中心部	43	
商店	若佐商店	45-2050	540	中心部	43	
商店	松浦こうじ店	45-2673	541	中心部	43	
写真館	温泉写真館	45-2309	543	中心部	43	
商店	リカー&フーズはやし	45-2018	547	中心部	44	

かみふらの
5
エリア
Furano Area



上富良野はおおまかに
5つのエリアに分かれています。
観光するときの参考にしてね！



十勝岳
エリア

雄大な十勝岳の自然と温泉で
癒やされる！

中心部
エリア

芸術文化めぐりや飲食店が多数！
ご当地グルメをチェック。

東中
エリア

農園のオリジナル商品や
レストランの穴場スポット！

深山峠
エリア

ビュースポットが多彩。
アミューズメントスポットや
カフェ・スイーツにも注目！

千望峠
周辺
エリア

隠れビュースポット。
周辺には広大な花畑やめずらしい
農耕と土の博物館なども。

観光ガイド
広域マップ



農地は、私有地につき、
無断で立ち入らないよう
お願いします。



温泉宿泊



源泉や泉質が違う温泉が楽しめる上富良野町。十勝岳温泉郷は、温泉宿周辺が登山口になっており、登山利用にも便利です。山岳景観を楽しみながら、大自然の中で心も体も癒やされてみませんか？



温泉情報
□源泉温度/30.3℃
□泉質/ナトリウム
一炭酸水素塩・塩化物泉
□源泉風呂かけ流し式
主浴槽一部循環式
□加水なし・加温あり

004 フロンティア フラヌイ温泉

【天然温泉旅館】

炭酸&美肌温泉

ラベンダー香る日の出公園のすぐそばで富良野・美瑛観光の拠点や出張に最適なロケーション。地元食材使用の旬な味覚に舌鼓。JR上富良野駅より徒歩12分。

フロンティア
フラヌイ温泉

☎0167-45-9779

【上富良野町新町4丁目4-25】 **MAP** 349 432 749

☎ [日帰り入浴] 7:00~22:00
[宿 泊] IN/15:00
OUT/10:00

※なし



特典 本誌提示で日帰り入浴料
大人700円▶600円
小人350円▶300円
COUPON 【有効期限】2024.5.31迄



温泉情報
□源泉温度/49℃
□泉質/カルシウム・
ナトリウム一硫酸塩・
塩化物温泉
□かけ流し式
□加水なし・加温なし

001 吹上温泉保養センター白銀荘

【吹上温泉自炊宿】

日帰りの入浴と自炊宿泊施設

十勝岳中腹の大自然に囲まれた温泉宿。ヒバの浴槽や岩風呂などの内風呂、開放感あふれる露天風呂が自慢です。ロウリュの出来るサウナなどバラエティに富んでいます。宿泊は自炊専用です。

吹上温泉
保養センター
白銀荘

☎0167-45-4126 ☎0167-45-3251

【上富良野町吹上温泉】 **MAP** 796 032 434

☎ [日帰り入浴] 10:00~22:00
[宿 泊] IN/15:00
OUT/10:00

※なし



特典 本誌提示で日帰り入浴料
大人700円▶550円
COUPON 【有効期限】2024.5.31迄



温泉情報
□源泉温度/30℃
□泉質/アルミニウム・
カルシウム一硫酸塩泉
□かけ流し式
□加水なし・加温あり

002 十勝岳温泉カミホ口荘

【十勝岳温泉旅館】

星に手がとどく温泉郷

十勝岳連峰の中腹1,200mにたたずむ温泉宿。周辺にはアカエゾマツの原生林がひろがり、春夏秋冬さまざまな景観を楽しませてくれます。

☎0167-45-2970

【上富良野町十勝岳温泉】 **MAP** 901 872 422

☎ [宿 泊] IN/15:00
OUT/10:00
※ 不定休(オフシーズンにメンテナンス休館あり)



温泉情報
□源泉温度/53℃
□泉質/カルシウム・
ナトリウム一硫酸塩泉
□かけ流し式
□加水なし・加温なし

005 十勝岳温泉 湯元 凌雲閣

【十勝岳温泉旅館】

北海道で一番高所1,280mにある温泉旅館

源泉100%でかけ流しの温泉旅館。登山・ハイキング・山スキー・風景写真の拠点として、雲海・星空・紅葉などの雄大な自然に手が届く宿。雪見露天風呂もお楽しみいただけます。

十勝岳温泉
湯元 凌雲閣

☎0167-39-4111

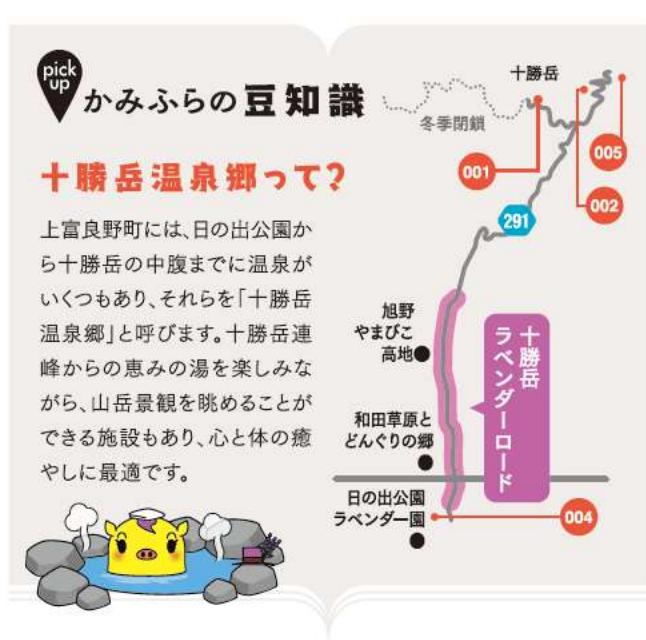
【上富良野町十勝岳温泉】 **MAP** 901 872 318

☎ [日帰り入浴] 8:00~19:00
[宿 泊] IN/15:00
OUT/10:00

※ 不定休



特典 本誌提示で、日帰り入浴料
大人200円引き
COUPON 【有効期限】2024.5.31迄



宿泊



上富良野町内のホテルやペンションなどの宿泊施設は、大自然の中でゆったりと過ごせるところが醍醐味です。大パノラマに抱かれた贅沢なひとときを過ごしてみたいいかがですか。



102 旅の宿 ステラ

【ペンション】

星空がいざなう癒しの宿

ラウンジの大きな窓からは雄大な十勝岳連峰やラベンダーの日の出公園が目に飛び入り、オプションの吹上温泉入浴ツアーの帰路には満天の星や北ツネに出会うことも…!!

☎0167-45-4611

【上富良野町基線北27号105-3】 **MAP** 349 492 199

☎ IN 15:00 OUT 10:00
※なし



旅の宿ステラ



103 富良野ホップスホテル

【ホテル】

香り薫る癒やしの空間

丘の上に佇むその外観は、ヨーロッパの建築物さながらにアーチが美しい夢の館。美味しい料理と癒やしの空間で、あなたの休日を夢の世界へと誘うことでしょう。

☎0167-45-6511

【上富良野町西2線北25号】 **MAP** 349 460 240

☎ IN 15:00 OUT 10:00
[ランチ/11:30~14:00 (L.O. 13:30)
[ディナー/18:00~21:00 (L.O. 20:15)]

※なし



特典 本誌提示で
ドリンクサービス
(レストラン使用時)
COUPON 【有効期限】2024.5.31迄



104 大地の宿 じょう舎

【ペンション】

360度見渡せる丘で富良野を実感

十勝岳や大雪の山々を一望できる丘に建つ宿からは、広い風景を楽しめ、自家菜園野菜などの地元食材を使っているのんびり感を味わえます。丘の自然を満喫できる宿です。

大地の宿
じょう舎

☎0167-45-3267

【上富良野町西7線北26号】 **MAP** 349 516 410*75

☎ IN 16:00 OUT 10:00
※ 不定休



特典 本誌から
直接ご予約された
お客様5%OFF!!
COUPON 【有効期限】2024.5.31迄



105 ペンション ランドスケープ ふらの

【ペンション】

目の前には、広大な丘陵が広がります

夕食は、地元の食材を使い、鶏丸ごと1羽が入ったダッチオーブン料理が絶品! お食事にお出ししている、天然酵母を使ったパンや手作りヨーグルトも女性に好評です。朝食には富良野広域で取れた純蜂蜜をご提供しております。

ペンション
ランドスケープ
ふらの

☎0167-39-4711

【上富良野町西2線北28号309-2】 **MAP** 349 521 114

☎ IN 16:00 OUT 10:00
※ 不定休



特典 本誌提示で
北海道限定クラシック
生ビール一杯サービス
COUPON 【有効期限】2024.5.31迄



106 ウッディ・ライフ

【ペンション】

ラベンダーとお花畑に囲まれたVIPルーム

木の温もりとスローライフを満喫できる一棟建てのログハウス。全棟バス・トイレ付。2棟は洗濯機あり、長期のバカンス、気軽な別荘気分3000坪の庭園、春〜秋までお花畑を散策してください。

ウッディ・ライフ

☎0167-45-6810

【上富良野町西9線北34号深山峠】 **MAP** 349 669 009

☎ IN 16:00 OUT 10:00
※なし

※2人利用時1人素泊まり6,000円〜



特典 本誌提示でウエルカム
ドリンク1杯サービス
(ビール除く)
COUPON 【有効期限】2024.5.31迄



107 みものや旅館

【旅館】

心は「一期一会」

アットホームな雰囲気でご好評をいただいております。御食事は地元産の野菜、お肉を使った和・洋・家庭料理となっております。リピーターのお客様も多く一度泊まるとまた来たくりますよ!ビジネスで上富良野にお越しのお客様にも多数御利用いただいております。

☎ 0167-45-2513

【上富良野町中町1丁目5-23】 349 461 259

☎ IN 15:00 OUT 10:00

📅 年末28日~1月3日



110 ペンション べらもと

【ペンション】

広大なガーデンで、スローな時間を満喫!!

安心して泊りいただけますよう一組限定の宿にしました。安全な無農薬野菜を広い畑で栽培していますので、お料理に使っています。

☎ 090-6263-4433

【上富良野町西9線北33号深山峠】

349 639 784

☎ IN 15:00 OUT 10:00

📅 不定休



108 かみふらの日の出公園 オートキャンプ場

【キャンプ場】

焚き火と手ぶらキャンプのできるキャンプ場

十勝岳連峰と芦別岳が一望できる園内展望台は、7月上旬から7月下旬にはラベンダーが丘一面を紫に染めます。JR上富良野駅、国道237号からも近く、北海道観光や登山のベース基地としても人気のキャンプ場です。

☎ 0167-39-4200

【上富良野町東2線北27号】 349 463 168

☎ [フリー受付] 8:30~20:00

[オート受付] IN 14:00~18:00 OUT 10:00

📅 10月26日~4月24日 (利用日の2か月前から) 電話受付



109 吹上温泉保養センター 白銀荘前キャンプ場

【キャンプ場】

十勝岳登山の基地として人気!

吹上温泉保養センター白銀荘に隣接し、吹上温泉登山口も目の前なので、十勝岳登山の基地として人気の高いキャンプ場です。白銀荘の温泉を利用できるほか、近くには野趣あふれる天然の露天風呂「吹上露天の湯」もあります。

☎ 0167-45-4126 (白銀荘)

【上富良野町吹上温泉】 796 032 437

☎ 10:00~翌朝10:00

📅 10月中~4月中まで



112 かみふらの道楽館

【民泊】

みんな食べに来る、旅人宿。

泊まる目的は食ること。季節で変わる地元野菜を使った料理を楽しみに来る旅人たちがほとんどです。景色に満足したら、次はお腹を満足させて来てみませんか。

☎ 090-2428-3039

【上富良野町西9線北34号3664-7】 349 639 827

☎ IN 16:00 OUT 10:00

📅 不定休・冬期休業期間有り



113 RIJIN HILLS BASE

【車中泊】

十勝岳連峰が見渡せる、くるま旅パーク!

北海道のほぼ中心、美瑛町と上富良野町との深山峠近くの丘の上にあり、丘陵越しに十勝岳連峰を全て見渡せ、とても眺望がよい場所です。夜には満天の星、早朝は幻想的な雲海が見えることも...

☎ 070-9011-4343

【上富良野町西12線北35号】 349 697 660*46

☎ IN 14:00 OUT 12:00

📅 不定休



114 JAG グランピングビレッジ

【グランピング】

手ぶらでキャンプ

今話題のグランピングをモンゴルの移動式住居「ゲル」で体験できる!最高のロケーションの中、一時の間現実世界から離れ、優雅に過ごしてみませんか?

☎ 090-4592-2094

【上富良野町西5線北27号(アラワラランドかみふらの内)】 349 518 413

☎ IN 15:00 OUT 10:00

[受付] 10:00~20:00

📅 水曜日



115 NORTH GLAMPER 富良野

【グランピング】

五感で楽しむカントリーグランピング

テントで泊まる非日常体験を!上富良野の自然を感じられるグランピング施設です。雄大な十勝岳連峰を眺めながら、静かに流れる時間をお楽しみいただけます。

☎ 070-8943-2299

【上富良野町十人牧場】 349 438 427*28

☎ IN 15:00 OUT 10:00

📅 なし



116 サリーリ

【民泊】

1日1組、丘の上の一軒家貸し切り。

十勝岳連峰が一望の静かな一軒家。広々としたリビング、洋室、和室、二部屋の寝室。設備の整ったキッチンがあり、調理可能です。食事、送迎のサービスはありません。

☎ 0167-45-2382

【上富良野町西5線北27号】 349 488 737

☎ IN 15:00~23:00 OUT 10:00

📅 なし

※2023年はGWから営業開始します。



121 宿泊の宝龍

【民泊】

上富良野へ遊びに来てみませんか?

JR上富良野駅ホーム向かい、黄色いのれん。一階の食堂ではラーメンが人気です。二階が民泊になっており、お米・野菜は自家製無農薬です。家庭的な雰囲気であくく安心なお店です。

☎ 0167-45-5204

【上富良野町本町4丁目2-3】 349 461 295

☎ 11:00~20:00

IN 15:00 OUT 10:00

📅 不定休



122 旅の宿 ミスター・ヌー

【ペンション】

北海道らしい大自然の絶景が眺められる宿

晴れた日には大雪山系の山々をバックにパッチワークの丘がパノラマのように見渡せます。北海道らしい景色をぜひ目にいらしてください。外国人の方も大歓迎です。

☎ 0167-45-6662

【上富良野町西12線北35号 2224-46】 349 697 721

☎ IN 15:00 OUT 10:00

📅 オフシーズンに

不定休館日有



124 ひつじの詩&パティスリーエルザ

【ペンション】

1日1組、ペットと泊まれるお宿です。

1日1組限定なので、犬見知りなわんちゃんも大丈夫!動物の栄養士、出張ペットシッターもやっています。長くひつじの詩で提供してきたデザートをおうちでも食べたい!の声にお応えして、焼き菓子通販「パティスリーエルザ」を開きました。

☎ 090-3019-0505

【上富良野町西9線北34号3664-7】 349 639 855

☎ IN 16:00 OUT 10:00

📅 不定休 (通年営業)



126 ふらのの丘

【ペンション】

広大な自然に囲まれ、ゆったりと流れる時間を

十勝岳連峰を一望できる丘に建つペンション。素泊まり、あるいは朝食付きでご利用いただけます。お天気の良い日にはテラスで朝食をお楽しみいただけます。自然の中ゆったりと流れる時間をお過ごしください。お一人様からご利用いただけます。

☎ 0167-45-4995

【上富良野町西2線北28号】 349 521 021

☎ IN 16:00 OUT 10:00

📅 不定休



128 ペンション 風の道 [ペンション]

十勝岳連峰などのロケーションが最高の宿
ラベンダーなどで有名な富良野と丘の
まち美瑛の間にある自然に囲まれた宿。
地元の食材と自家栽培のハーブ等を使
った家庭料理、手作りケーキやパンも
自慢です。

0167-39-4884
[上富良野町西11線北34号2521-1]
IN 16:00 OUT 10:00
なし 349 697 149

本誌提示でオリジナル
ポストカードプレゼント!

【有効期限】2024.5.31迄

かみふらの豆知識
かみふらの温泉ヒストリー

1897年に三重団体が入植したことにより開拓が始まった上富良野町。吹上温泉の存在は、その当時から知られていました。1929年の十勝岳開発道路開通以来、十勝岳登山やスキー客の癒やしの場として愛され続けています。

レジャー

「ラベンダー発祥の地」かみふらの。花々が群がる紫色の絨毯は絶景そのもの。また、上富良野町の自然風景の美しさに創作意欲をかき立てられた芸術家・写真家たちの美術館・ギャラリーもあり、たくさんの芸術作品に出会えます。



201 トリックアート美術館 [美術館]

不思議なアートの世界へ
トリックアートとは、目の錯覚を利用して立体的に見える絵画や観る角度によって印象が変化するように描いたアートのことです。子どもから大人まで楽しめます。

0167-45-6667
[上富良野町西8線北33号深山峠]
10:00~17:00 349 639 700
4月~11月不定休(冬期週末のみ営業予定)
大人1,300円 中高生1,000円
小学5-6年生700円 小学4年生以下/無料
10名以上団体割引あり

本誌提示で入館料200円引き

【有効期限】2024.5.31迄



203 かのファーム [花畑]

花人街道沿いの丘に広がる花畑
国道237号沿の上富良野町と美瑛町の境界にある丘の農園です。ラベンダーや多種類の花を無料で誰でも気軽に散策できます。売店では、ラベンダーグッズなどを販売。当農園で収穫したじゃがいもなどの味覚も楽しめます。

0167-45-9528
[上富良野町西12線北36号美馬牛峠] 349 728 754
9:00~17:00
なし(6月中旬~10月中旬)

本誌提示で入館料100円引き(小人50円引き)
お食事の方会計金額より5%割引

【有効期限】2024.3.31迄



204 土の館「北海道遺産」・「機械遺産」認定・「未来技術遺産」収蔵 [博物館]

土壌や食べ物大切さを学ぶ
●菅野豊治の手がけた農機具や鍛冶屋のようすと道具を展示。
●世界の農耕の歴史と土地改良の施工を展示。
●国内最大級の土壌モノリスを始め、全国の土壌を展示。
●国産第1号機のトラクタを始め、国内外のクラシックトラクタ80台を展示する国内唯一の博物館。

0167-45-3055 [上富良野町西2線北25号]
9:00~16:00 349 459 230
9月1日~6月30日は土・日・祝祭日・年末年始休み ※お問い合わせください。

本誌提示でトラクターバス10%引き

【有効期限】2023.6.1~2023.9.30迄



205 後藤純男美術館 [美術館]

首相官邸へ貸出作品を展示
日本画壇を代表として活躍した後藤純男の作品を約130点展示。天然岩絵具で描かれた色鮮やかな大作をお楽しみください。2階には地元食材にこだわったレストランもあります。

0167-45-6181 [上富良野町東4線北26号]
4/1~10/31 美術館10:00~17:00、レストラン11:00~17:00
11/1~3/31 美術館10:00~16:00、レストラン11:00~16:00
12月29日~1月3日
大人1,100円 小人550円 349 434 047

本誌提示で入館料100円引き(小人50円引き)
お食事の方会計金額より5%割引

【有効期限】2024.3.31迄



206 ファーム富田 ラベンダーイースト [花畑]

日本最大級のラベンダー畑
上富良野町東中地区に広がる日本最大級のラベンダー畑。7月下旬にはラベンダー刈取機での収穫風景を見ることが出来る。今年新設予定の足湯は源泉かけ流し天然温泉。

0167-39-3939
[上富良野町東6線北16号] 349 251 408
9:30~16:30(7月1日~7月31日)
8月~6月(7月のみの営業)
[ラベンダーバス]大人500円 小児250円
[ラベンダー畑]入園無料
※営業期間・時間は変更の可能性があります。詳しくはお問い合わせください。

本誌提示でポストカードプレゼント

【有効期限】2023年開園前中



207 フラワーランドかみふらの [花畑]

虹のパノラマ大空間
雄大な十勝岳を背景に、広大な花畑にたくさんのお花が色とりどりに咲き誇る美しい風景を楽しめます。人気のトラクターバスに乗って、花々の香りと北海道の素晴らしい大自然を思う存分体験してください。

0167-45-9480
[上富良野町西5線北27号] 349 518 415
9:00~17:00(4月~5月・9月~11月)
9:00~18:00(6月~8月)
9:00~16:00(3月)
12月1日~2月28日

本誌提示でトラクターバス10%引き

【有効期限】2023.6.1~2023.9.30迄



223 ノースランドギャラリー [ギャラリー]

四季折々の広大で清涼な風景写真
丘をはじめとする美瑛・富良野の魅力あふれる景色を独自の感性で表現した写真の作品展示。風景写真ははじめ雑誌等に多数作品掲載。

0167-45-6660
[上富良野町西7線北33号深山峠] 349 640 032
10:00~17:00
11月~5月休館 他 不定休

本誌提示で入館料200円引き(付き添いの方もOK)

【有効期限】2024.5.31迄

224 ウッディ・ライフ アートステージ ピラミッド 風の丘 [ギャラリー]

大野勝彦美術館・写真展・貝の標本と貝殻アート作品
義手の大野勝彦の詩画70点、伊藤剛・中村謙の上富良野・美瑛の悠久の写真60点、濱本ファミリーが33年間、国内外採集した貝殻標本10,000点、夢と笑いの貝殻アート作品2,000点展示。

0167-45-6810
[上富良野町西9線北34号深山峠] 349 669 009
春・秋 12:00~16:00
夏 11:00~16:00/冬 予約(事前)
不定休 500円(高校生以上)

本誌提示で入館料200円引き(付き添いの方もOK)

【有効期限】2024.5.31迄

アクティビティ

自然あふれるかみふらののは四季折々の体験レジャーや旬のみどころが満載。都会では味わうことのできない自然とのふれ合いを満喫してみませんか。



301 十勝岳ハイヤー [タクシー]

たのしい旅の想い出づくり
ラベンダーなどかみふらのの観光は十勝岳ハイヤーが案内いたします。小型から9人乗りジャンボハイヤーまで時間制料金、各種観光コースも用意しております。会社窓口、乗務員に気軽に申し付けください。

0167-45-3147
[上富良野町中町2丁目4-26] 349 461 256
7:00~24:00
なし
[普通車]料金720円/1.4kmまで 貸切料金1h 8,020円
[ジャンボ]料金860円/1.4kmまで 貸切料金1h 10,240円

本誌提示で入館料200円引き(付き添いの方もOK)

【有効期限】2024.5.31迄



302 上富良野ハイヤー [タクシー]

かみふらのをタクシー観光でたっぷり満喫
ラベンダー畑はもちろん、美術館・温泉など人気のスポットへご案内します。各種観光コースを用意しております。また、グループ等の移動には、ジャンボタクシー(9人乗り)をご利用ください。

0167-45-3145
[上富良野町中町1丁目5-21] 349 461 259
7:00~24:00
なし
[普通車]料金720円/1.4kmまで 貸切料金1h 8,020円
[ジャンボ]料金860円/1.4kmまで 貸切料金1h 10,240円

本誌提示で入館料200円引き(付き添いの方もOK)

【有効期限】2024.5.31迄



304 ENEOS上富良野SS (株)マルエム守田商会 [ガソリンスタンド]

フルサービスのガソリンスタンドです

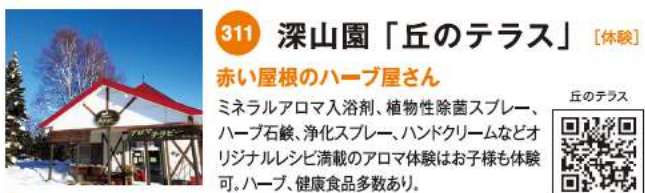
ENEOSカード他、各種クレジットカード及びPayPay・auPAY等対応可能

☎0167-45-3117

[上富良野町中町2丁目4-2] MAP 349 461 224

☎ 7:00~18:50 (平日・土曜)
8:00~17:50 (日曜・祝日)

☎ 日曜日(7・8月は無休)



311 深山園「丘のテラス」 [体験]

赤い屋根のハーブ屋さん

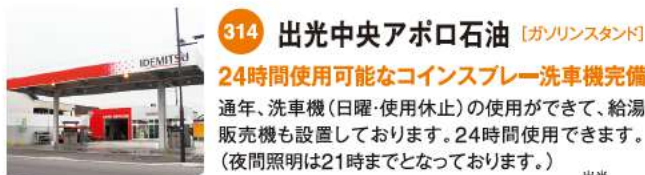
ミネラルアロマ入浴剤、植物性除菌スプレー、ハーブ石鹸、浄化スプレー、ハンドクリームなどオリジナルレシピ満載のアロマ体験はお子様も体験可。ハーブ、健康食品多数あり。

☎0167-45-4444 MAP 349 580 804

[上富良野町西5線北31号]

☎ 10:00~18:00 (5月~10月)
11:00~17:00 (11月~4月)

☎ 水曜日(1・2月のみ火・水曜日) ☎ 660円~3,300円程度



314 出光中央アポロ石油 [ガソリンスタンド]

24時間使用可能なコインスプレー洗車機完備
通年、洗車機(日曜・使用休止)の使用ができて、給湯販売機も設置しております。24時間使用できます。(夜間照明は21時までとなっております。)

☎0167-45-2328

[上富良野町本町1丁目1-46] MAP 349 431 649

☎ 8:00~17:30 ☎ 日曜・1/1~1/3



305 ホクレン 上富良野給油所 [ガソリンスタンド]

車のことならオールオッケー!(ALLOK)

当店ではお客様のニーズにお応えし①セルフ給油②スタッフ給油をご用意しております。お車の汚れには、簡単・お手軽な連続自動洗車機をご用意!

☎0167-45-2263

[上富良野町本町1丁目2-22] MAP 349 431 593

☎ 8:00~19:00 (4月~10月)
8:00~18:30 (11月~3月)
(冬期間 11月~3月の日曜日はセルフ給油のみ営業)

☎ 12月31日午後~1月3日



315 上富良野神社 [神社]

パワーストーン(御社殿の近くの大岩)のある神社
御創祀は明治35年。主祭神は天照大神。毎年8月1日の例大祭では、境内で昔ながらの大道芸の披露や、子供神輿、餅まき、わたあめ、ボン菓子など、賑やかな行事が沢山です。元旦の11時にも餅まきをして新年を寿いでおります。

☎0167-45-2139

[上富良野町宮町1丁目4-26] MAP 349 432 520*11

☎ 9:00~17:00



季節がはっきりとしたかみふらのの気候は、おいしさをたっぷり含んだ大地の恵みを育みます。こだわりある品質と自慢のおいしさを味わえる場所が待っています。



307 深山峠アートパーク [複合施設]

「芸術」に遊ぶ!「グルメ」にゆる!感動体験!

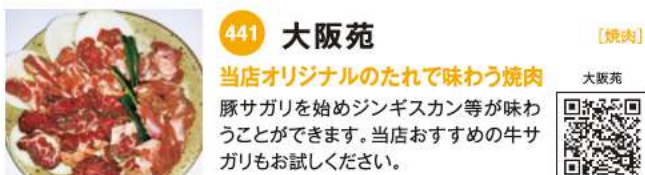
トリックアート美術館を中心に物産館、観覧車、アート体験、スイーツ工房、かみふらのパークのBBQなど遊び心がいっぱい。展望テラスからの十勝岳連峰は絶景です。

☎0167-45-6667

[上富良野町西8線北33号深山峠] MAP 349 639 731

☎ 10:00~17:00

☎ 4月~9月不定休(10月~3月休館)



441 大阪苑 [焼肉]

当店オリジナルのたれで味わう焼肉

豚サガリを始めジンギスカン等が味わうことができます。当店おすすめのお肉もお試しください。

☎0167-45-2784

[上富良野町中町1丁目3-11] MAP 349 461 197

☎ 11:30~20:00 ☎ 月曜日

☎ 昼 1,000~1,990円 夜 2,000~2,990円

MAP 349 461 197



404 味処 新町 [食事処]

かみふらので2番目に美味しいラーメン、定食屋さん

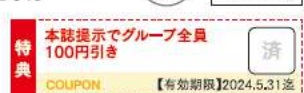
しょうゆ、かみふらのラーメンが人気。豚サガリ丼、とんかつ丼は当店の名物。ぜひ一度ご賞味ください。アットホームなおもてなし。お子さま連れでお越しください。

☎0167-45-4088

[上富良野町宮町3丁目4-11] MAP 349 462 040

☎ 11:00~21:00 (変更有)

☎ 水曜日



408 焼肉 秀 [焼肉]

お肉の本当の美味しさに出会えます

精肉店直営店だからこそ、新鮮で美味しく食べられるよう調理し提供しております。ふらの和牛、かみふらの和牛、上富良野産地養豚のサガリ等を堪能できます。

☎0167-45-5006

[上富良野町錦町1丁目1-13] MAP 349 431 767

☎ 17:00~22:30 (L.O.22:00)

☎ 不定休



406 和食と蕎麦 つた家 [食事処]

新鮮な北海道の魚介や大地の恵みを本格板前料理でどうぞ

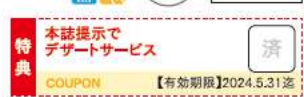
店内は白木があかるく、お客様にはゆったりと広めのスペースをご用意してお待ちしております。駐車場は店前と裏手、店前の向かいにもございます。お子さま連れも歓迎します。

☎0167-45-3500

[上富良野町錦町1丁目1-14] MAP 349 431 797

☎ 17:30~22:30

☎ 不定休



410 ナイトサバー 演歌貴族 [スナック]

最先端技術をゆくカラオケ音響設置で60名様ご利用いただける店

《カラオケ無料》各種サークル等のご飲食、新年会、忘年会等の2次会は是非、ナイトサバー演歌貴族へ。システム→2時間でお得なコース、飲み放題2,000円から。お誕生日の方、お店から素敵なプレゼントを差し上げます。

☎0167-45-6144

[上富良野町中町2丁目4] MAP 349 461 286

☎ 20:00~24:00

☎ 日曜日・月曜日



407 手打ちそば まん作 [そば]

北海道産、石うす自家製粉手打ちそば

季節の素材、地元の食材を使い、見て楽しく、食べておいしいおそばを丁寧にお作りしています。

☎0167-45-6523

[上富良野町西町2丁目1] MAP 349 460 140

☎ 11:00~売り切れまで

☎ 月曜日、火曜日(祝日の場合は営業)

☎ 昼料金~1,990円



411 若どりの店 火の鳥 [焼き鳥]

本格的若どり炭火焼

若どり炭火焼専門店ならではの自慢の味をお楽しみください。人気メニューは、若どり焼・からあげ・串焼です。他にも美味しいメニューがいっぱいです。

☎0167-45-9821

[上富良野町錦町2丁目4-23] MAP 349 461 047

☎ 17:00~23:00

☎ 不定休





414 富良野らーめん 花道

【ラーメン】

十勝岳の麓にある地元客で賑わう店

ご当地らーめんの「富良野味噌らーめん」は、蔵仕込み味噌を使用したクリーミーで芳醇な後味。チャーシューなどのメニューにかみふらのポークを使用。他にもあっさりな香味醤油、こってりな炊き出しとんこつ、激辛の火とんラーメン、ぶ厚いバラ肉に秘伝のたれをかけたバラ丼も大人気!!

富良野らーめん 花道



☎ 0167-45-2201

【上富良野町旭町4丁目1】 **MAPCODE** 349 462 016
☎ 11:00~20:00
☎ なし

本誌提示で、メニュー、キクラゲ、コーンのトッピングのうち1品サービス
COUPON 【有効期限】2024.5.31迄



418 カントリーキッチン シットココ

【レストラン】

地元食材をふんだんに使った田園レストラン

窓から見える景色はまるで一枚の絵画のよう。清き水豊かな東中公園の池に映る十勝岳連峰「富良野で穏やかな水面に映る十勝岳はここだけです」上富良野ポークプレートが人気。

カントリーキッチン シットココ



☎ 0167-45-6627

【上富良野町東7線北18号「東中公園内」】
☎ 11:00~15:00 **MAPCODE** 349 282 235
(L.O.14:30)

☎ 火曜日
☎ 昼料金1,000円~1,990円

本誌提示でお会計5%OFF
COUPON 【有効期限】2024.5.31迄



419 炭火焼と海鮮とおもてなし 鈴喜福太郎

【居酒屋】

脱コロナ!絶賛通常営業中!!17:00より

コロナ前のように皆んなが集う賑やかな居場所を提供すべく月~土迄絶賛通常営業中です。本格寿司と備長炭火焼の串等がおすすめ!

炭火焼と 海鮮とおもてなし 鈴喜福太郎



☎ 0167-45-5727

【上富良野町宮町4丁目69-77】 **MAPCODE** 349 462 072
☎ 17:00~23:30
(L.O.フード22:30ドリンク23:00)

☎ 日曜日 ¥ 2,500円~3,500円

本誌提示で食後のプレミアムミニカップソフトをサービス
COUPON 【有効期限】2024.5.31迄



422 とんとん亭

【食事処】

100%かみふらのポークと秘伝のたれにこだわった自慢の味をご賞味ください!

かみふらの産の豚肉を100%使用。自家製のタレで焼きあげ柔らかく甘味の肉を味わって下さい。それぞれ(小)(並)(特盛り)があります。テイクアウトもOK。

とんとん亭



☎ 0167-45-2917

【上富良野町大町5丁目945-25】 **MAPCODE** 349 401 513
☎ 11:00~14:30
☎ 月曜日 ☎ 880~1,380円

本誌提示でライス大盛り or 定食メニューご注文の方ライス1杯おかわりサービス
COUPON 【有効期限】2024.5.31迄



423 Café YAMAICHI

【カフェ】

Café農園で新鮮野菜の収穫体験が出来ます!

かみふらのポークの魯肉飯や採れたて新鮮野菜のランチが人気。ランチはテイクアウトもOK!レンタルサイクル・ガイドもやります!富良野牛乳ソフトクリームもオススメ!

Café YAMAICHI



☎ 0167-45-3157

【上富良野町深山峠】 **MAPCODE** 349 639 877
☎ 10:00~16:00(4月・10月)
9:00~17:30(5月・9月)
9:00~18:30(6月~8月)
☎ 水曜日(臨時休業あり) 冬期休業期間あり
☎ 昼料金1,000円~1,990円

本誌提示で、メニュー、キクラゲ、コーンのトッピングのうち1品サービス
COUPON 【有効期限】2024.5.31迄



426 花七曜

【カフェ】

花と暮らす

ドライフラワー、雑貨、焼菓子、パン販売、喫茶、ペットと泊まれるコテージ。ランチ、アフタヌーンティーセットはご予約のみで3段のお重でご提供。

花七曜



☎ 0167-45-2292

【上富良野町西11線北34号】 **MAPCODE** 349 667 525
☎ 10:30~16:00
☎ 水・日曜日(10月1日~5月10日まで冬期休業)
☎ ケーキ1カット450円~、焼菓子1個220円~

本誌提示で食後のプレミアムミニカップソフトをサービス
COUPON 【有効期限】2024.5.31迄



430 テーブルトップ

【クレープ】

濃厚ソフトクリーム&もちもちクレープ

ラベンダーやチョコミントソフトクレープの上にソフトクリームをのせたクレープソフトも人気です。店内はアメリカン雑貨や作家さん達のハンドメイドも販売しています。

テーブルトップ



☎ 080-5447-7878

【上富良野町西9線北33号深山峠】 **MAPCODE** 349 639 847
☎ 10:00~18:00(4月~9月)
10:00~17:30(10月)
☎ 火曜日 [冬期休業] 11月~4月中旬
☎ ~999円

本誌提示でソフトクリーム50円引き
COUPON 【有効期限】2024.5.31迄



431 フラノカフェ(Furano Cafe)

【カフェ】

本格エスプレッソと焼きたてパニーニ、自家製スイーツ

地元の食材を使ってお作りするドリンクとフードが自慢です。ふらの牛乳のカフェラテや各種パニーニ、ピザ、パンケーキが人気です。wi-fi完備。どうぞゆっくり、カフェでのひとときをお楽しみください。

フラノカフェ (Furano Cafe)



☎ 0167-56-7615

【上富良野町中町1丁目2-22】 **MAPCODE** 349 461 139
☎ 11:00~17:00
☎ 月曜日
☎ 450円~1,680円

本誌提示で、メニュー、キクラゲ、コーンのトッピングのうち1品サービス
COUPON 【有効期限】2024.5.31迄



432 kaneko coffee beans

【カフェ】

小さな農園カフェで非日常的なひとときを

小さな農園内に佇む珈琲とパンの製造所。店内は、香ばしい珈琲と焼きたてパンの香りにつつまれた、非日常的なスペースで、心地よいひとときをお過ごしください。

kaneko coffee beans



☎ 0167-45-2055

【上富良野町東2線北21号】 **MAPCODE** 349 371 061
☎ 11:00~20:00(L.O.19:00)
☎ 火曜日

本誌提示でドリンク100円引き
COUPON 【有効期限】2024.5.31迄



433 富良野らーめん問屋

【ラーメン】

おなかも心もあつた満足

大雪山の天然水を使用した「旭川麺」とコシの強いなめらかな食感の「札幌麺」の2種類からお好みでチョイスOK!当店一番人気の味噌豚角煮らーめんを是非ご賞味ください!

富良野らーめん問屋



☎ 0167-45-6386

【上富良野町西町4丁目1172-40】 **MAPCODE** 349 460 489
☎ 11:00~14:00
17:00~21:00(日祝のみ~20:00)
☎ 年中無休 ☎ ~999円

本誌提示で、メニュー、キクラゲ、コーンのトッピングのうち1品サービス
COUPON 【有効期限】2024.5.31迄



434 元祖かみふらのバーガー 深山アートパーク店

【バーガー】

ここでしか味わえないご当地B級グルメ!

上富良野町特産品「かみふらのポーク」100%使用、ベーコンも丸ごと1枚入った食べごたえのある逸品バーガー!他にもご当地グルメが盛りだくさん!全品テイクアウトOK。

元祖かみふらのバーガー 深山アートパーク店



☎ 090-9526-4391

【上富良野町西8線北33号深山峠アートパーク】 **MAPCODE** 349 639 731
☎ 4月下旬~10月上旬頃まで11:00~17:00
(深山峠アートパークに準じて)
☎ 不定休 ☎ 昼料金~999円

本誌提示で、メニュー、キクラゲ、コーンのトッピングのうち1品サービス
COUPON 【有効期限】2024.5.31迄



435 焼肉 まるます

【焼肉】

素材にこだわり、焼き肉ランチと揚物定食

七輪で焼肉が楽しめる。地元グルメ「豚さがり」をはじめ、黒毛和牛など牛肉も充実。地元ブランド地養豚の「とんかつ」や海鮮フライなどの揚げ物の各種定食もおすすめ。

焼肉 まるます



☎ 0167-45-3521

【上富良野町緑町2丁目1-17】 **MAPCODE** 349 432 066*52
☎ 11:00~14:30、17:00~21:45
☎ 日曜日
☎ 昼料金980円~2,200円
夜料金1,000円~4,400円

本誌提示で、メニュー、キクラゲ、コーンのトッピングのうち1品サービス
COUPON 【有効期限】2023.10.31迄



436 ひがしなか厨房 建蔵(けんぞう) 【ラーメン】

スープは大雪山系より湧き出る伏流水を使用

天然水使用のスープはげん骨、魚貝、野菜を6時間煮詰めた絶品。とろけるチャーシューは、お持ち帰りOKの大人気商品。オンリーワンの旨辛明太子ラーメン是非ご賞味ください。

☎ 090-3393-9224

【上富良野町東6線北18号】 **MAP** 349 282 283*21

☎ [平日] 11:00~15:00 [土・日・祝日] 11:00~17:00

☎ 月曜日(祝日営業)

☎ 昼料金~999円 夜料金3,000円~5,000円
(夜は居酒屋営業で完全予約制)



ひがしなか厨房
建蔵(けんぞう)



437 CAFE+GALLERY 我礼里亜 【カフェ】

歴史を感じる倉庫カフェ

築90年の心地良い蔵の中で、ギャラリーを眺めながらゆっくりとお過ごしください。日替りランチ、珈琲&スイーツ、ディナー(要予約)を御用意してお待ちしております。

☎ 0167-56-8014

【上富良野町錦町3丁目4-20】 **MAP** 349 461 039*43

☎ 11:30~16:00/17:00~

☎ 日曜日・祝日(土・10月~4月)

☎ 昼 1,000~1,990円 夜 3,000円~5,000円
(夜はコースのみ、前日までに要予約)



CAFE+GALLERY
我礼里亜



438 ふじ田 【お好み焼き】

上富良野唯一のお好み焼き屋

お好み焼き、もんじゃ焼きをご用意しています。テイクアウトも承っておりますのでお電話ください。

☎ 0167-45-2957

【上富良野町錦町1丁目2-9】 **MAP** 349 461 048*33

☎ 17:00~22:30

☎ 火曜日

☎ 2,000円~2,999円



ふじ田



439 んーまーる 【居酒屋】

子どもから大人まで楽しいアットホームなお店

昼はラーメン屋、夜は居酒屋。元旅人の移住者の店主が、子ども連れや女性でも安心してくつろげるカミフ1のアットホームなお店を作りました。上富良野産ビールやワインも扱っています。

☎ 0167-45-5626

【上富良野町錦町2丁目3-16】 **MAP** 359 461 041*42

☎ [火~土曜] 11:00~14:00 17:00~24:00

[月曜] 17:00~24:00

☎ 日曜日(月曜は昼休み)

☎ 昼/~999円 夜/2,000~2,999円



んーまーる



440 ふらのの丘 【カフェ】

【丘の上カレー】北海道らしさをギュッと一皿に

上富良野名物「豚サガリ」をじっくり丁寧に煮込み、季節の野菜をふんだんに使ったカレー。掛け算した秘伝のスープが味の決め手!今までにない独創性のあるこだわりのオリジナルカレー「丘の上カレー」をご提供いたします。お天気の良い日にはテラスで食事することができます。

☎ 0167-45-4995

【上富良野町西2線北28号】 **MAP** 349 521 021

☎ 11:00~14:30 (L.O.14:00)

☎ 不定休

☎ 1,000円~1,500円



ふらのの丘



443 味の店 松月 【食事処】

みんなで来てネ!楽しい食事

麺類・丼ぶり・定食など50種類以上。全てが自慢の味!安全安心の道内産、地元の食材を使っています。手作り「上富良野餃子」も大好評!

☎ 0167-45-4974

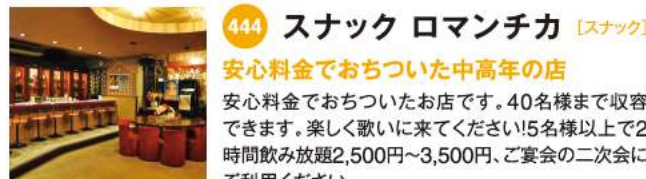
【上富良野町大町2丁目3-4】 **MAP** 349 431 468

☎ 11:00~20:00 (L.O.19:30)

☎ 日曜日 ☎ ~1,200円



味の店 松月

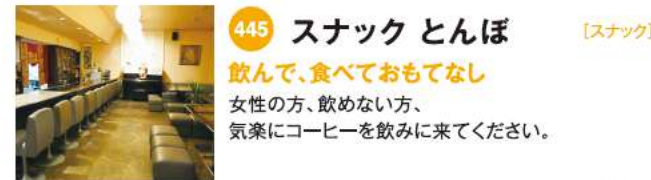


☎ 0167-45-2688

【上富良野町中町1丁目2-3】 **MAP** 349 461 139

☎ 19:00~24:00 ☎ 日曜日

スナックロマンチカ



445 スナック とんぼ 【スナック】

飲んで、食べておもてなし

女性の方、飲めない方、
気楽にコーヒを飲みに来てください。

☎ 0167-45-5844

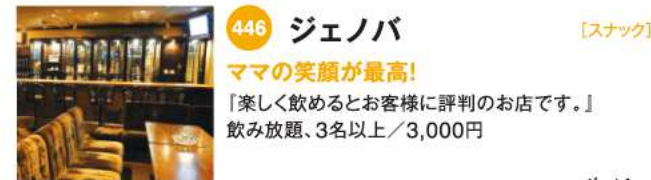
【上富良野町錦町1丁目2-23】 **MAP** 349 461 017

☎ 19:00~24:00

☎ 不定休



スナック
とんぼ



446 ジェノバ 【スナック】

ママの笑顔が最高!

「楽しく飲めるとお客様に評判のお店です。」
飲み放題、3名以上/3,000円

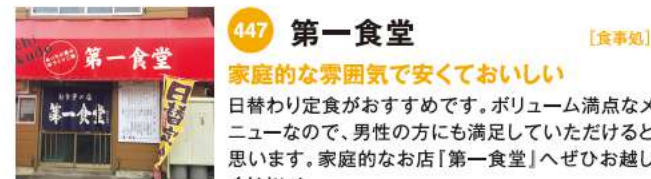
☎ 0167-45-3109

【上富良野町中町1丁目3-20】 **MAP** 349 461 168

☎ 19:00~24:00 ☎ 日曜日



ジェノバ



447 第一食堂 【食事処】

家庭的な雰囲気の中で安くておいしい

日替わり定食がおすすめです。ボリューム満点なメニューなので、男性の方にも満足していただけると
思います。家庭的なお店「第一食堂」へぜひお越し
ください!

☎ 0167-45-2153

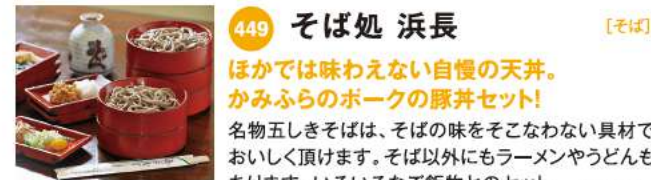
【上富良野町中町1丁目4-4】 **MAP** 349 461 287

☎ 11:00~19:00

☎ 日曜日



第一食堂



449 そば処 浜長 【そば】

ほかでは味わえない自慢の天井。

かみふらのボークの豚丼セット!

名物五しきそばは、そばの味をそこなない具材で
おいしく頂けます。そば以外にもラーメンやうどんも
あります。いろいろなお飯物とのセット
メニュー大人気です。

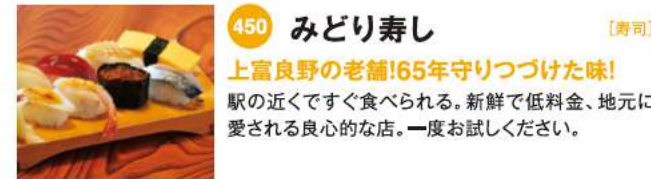
☎ 0167-45-2265

【上富良野町錦町1丁目4-10】 **MAP** 349 461 020

☎ 11:00~20:30 ☎ 不定休



そば処 浜長



450 みどり寿し 【寿司】

上富良野の老舗!65年守りつづけた味!

駅の近くですぐ食べられる。新鮮で低料金、地元
に愛される良心的な店。一度お試しください。

☎ 0167-45-2264

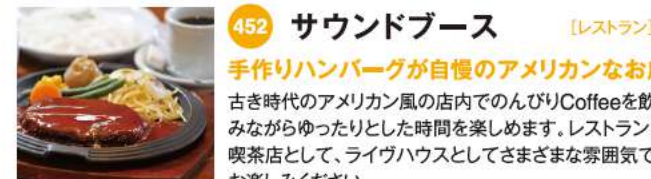
【上富良野町中町1丁目4-2】 **MAP** 349 461 257

☎ 11:00~21:00 ☎ 火曜日

☎ 1,000~1,990円(夜の宴会は3,500円~)



みどり寿し



452 サウンドブース 【レストラン】

手作りハンバーグが自慢のアメリカンなお店

古き時代のアメリカン風の店内でのんびりCoffeeを飲
みながらゆったりとした時間を楽しめます。レストラン
喫茶店として、ライブハウスとしてさまざまな雰囲気
でお楽しみください。

☎ 0167-45-9744

【上富良野町西町4丁目】 **MAP** 349 460 516

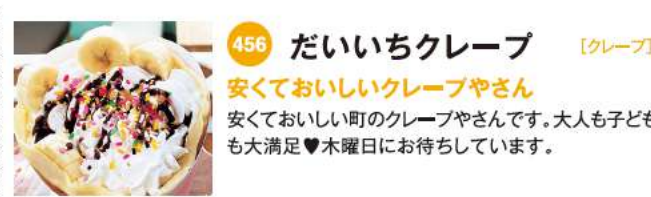
☎ 11:00~17:00(ランチL.O.14:00)

月曜日は15:00まで

☎ 火曜日、第1・3日曜日 ☎ 1,000~1,990円まで



サウンドブース



456 だいいちクレープ 【クレープ】

安くておいしいクレープやさん

安くておいしい町のクレープやさんです。大人も子ども
も大満足♥木曜日にお待ちしています。

☎ 0167-45-2153 (第一食堂)

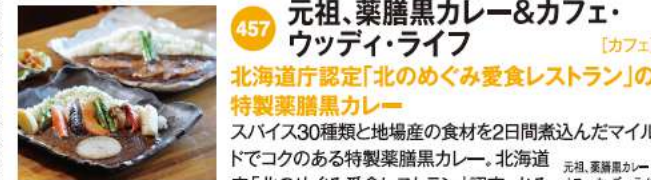
【上富良野町中町1丁目4-3】 **MAP** 349 461 257*62

☎ 13:00~18:00 ☎ 木曜日のみ営業

☎ 昼料金~999円



だいいちクレープ



457 元祖・薬膳黒カレー&カフェ・ウッディ・ライフ 【カフェ】

北海道庁認定「北のめぐみ愛食レストラン」の

特製薬膳黒カレー

スパイス30種類と地産の食材を2日間煮込んだマイル
ドでコクのある特製薬膳黒カレー。北海道
庁「北のめぐみ愛食レストラン」認定。かみ
ふらのボークと野菜の2種類があります。

☎ 0167-45-6810

【上富良野町西9線北34号深山峠】 **MAP** 349 669 009

☎ 12:00~15:00 (L.O.14:30) ☎ 不定休

☎ 昼料金1,000円~1,990円



元祖・薬膳黒カレー
カフェ・ウッディ・ライフ



かみふらのの大地が育んだ農産物はもちろんのこと、その
素材の美味しさを生かした加工品などどこでしか味わうこ
とのできない特産品が揃っています。また、自然素材を生
かした民芸品や花々なども揃っており旅のお土産としても
人気です。



502 多田精肉店 【精肉店】

豚さがり・ホルモン・ジンギスカン 手造りソーセージの店

元祖「豚さがり」の店として全国のお客様へお届けしています。ホルモ
ン・ジンギスカン・手造りソーセージもお勧めです。

☎ 0120-093-029

☎ 0167-45-2317

【上富良野町中町2丁目4-11】 **MAP** 349 461 313

☎ 10:00~18:00(月~土)

10:00~15:00(日)

☎ 不定休



多田精肉店





503 谷口精肉店

【精肉店】

富良野地方特産の牛や豚肉を産地直販しております

ふらの和牛、かみふらの和牛や北海道ブランド「かみふらのポーク」など地元のお肉を産地直販しております。道外などへの地方発送も好評で全国にたくさんのファンを持っています。

☎0167-45-2249

【上富良野町錦町2丁目5番25号】 349 431 767

☎ 9:30~18:30

☎ 月曜日

谷口精肉店



510 スーパーアークス FUJI 上富良野店

【スーパー】

お客様には心から親切を尽くします

皆様のご来店をお待ちしております。

☎0167-45-5111

【上富良野町本町2丁目】 349 461 025

☎ 月曜日~金曜日 9:00~21:00

土曜日~日曜日 8:30~21:00

☎ 元日のみ

スーパーアークス
FUJI
上富良野店



508 ふらの 香りの舎

【土産】

富良野産野菜お土産直売所

富良野産の農産物、お土産品の販売、アスパラ、メロン、とうもろこし、じゃがいもなど、富良野産のおいしい野菜をご自宅に届けます。野菜定期便(1年間)季節の野菜を定期的にお届けいたします。

☎0167-45-1125

【上富良野町東4線北26号】 349 434 109

☎ 10:00~15:00(4月~10月)

☎ 11月~3月冬期休業

悪天候の場合休業の可能性あり

ふらの
香りの舎



512 Patisserie Merci

【スイーツ】

深山峠の自然パノラマが広がるかみふらのスイーツのお店

地元パティシエが地元の素材にひと手間加えて、ケーキ・焼菓子等のオリジナルスイーツに仕上げています。店内にはテーブル、小上がりのイートインスペースがあり、ゆったりと景色を眺め過ごしてください。

☎0167-45-4760

【上富良野町西6線北31号5922番地】 349 580 888

☎ 9:00~19:00

☎ 火曜日・第4月曜日

Patisserie
Merci



509 ローソン上富良野店

【コンビニ】

「マチのほっとステーション」

●駅より徒歩5分

●お店で調理、大人気のからあげクン・Lチキ・その他色々取り揃えております。また、おいしいひきたてのマチカフェコーヒーも販売しております。

☎0167-45-9877

【上富良野町中町2丁目2-33】 349 461 103

☎ 24時間

☎ なし

ローソン
上富良野店



514 一色商店

【商店】

小さな親切大きなお世話!

●地場産アスパラガス・イモ・カボチャ・ウキ・玉ネギ・メロン~地方発送

●手造り・おふくろの味・惣菜・弁当・寿し

☎0167-45-2211

【上富良野町栄町2丁目3-33】 349 461 551

☎ 8:00~19:00

☎ 日曜日

一色商店



518 ハーブガーデン 富良野

【土産】

田園風景を背景に十勝岳連峰のパノラマ眺望

ショッピングコーナーではオリジナル化粧品、DIY体験が充実。絶品ソフトクリーム等ここでしか味わえない北海道の真の味をお届けします。

☎0167-56-7152

【上富良野町西3線北27号】 349 490 786

☎ 10:00~16:00

☎ 不定休

ハーブガーデン
富良野



519 ビーバーファーム北川

【農産加工品】

有機栽培米で醸した「どぶろく」大地を醸せ

富良野の大地が育んだ米と糴と水で醸したどぶろく。お米本来のパワーが凝縮されたお酒です。当ファームの他、リカーショップかまだ、フラノマルシェで購入できます。

☎0167-45-5843 ☎090-9759-5448

【上富良野町東5線北16号(東中地区)】 349 251 782*35

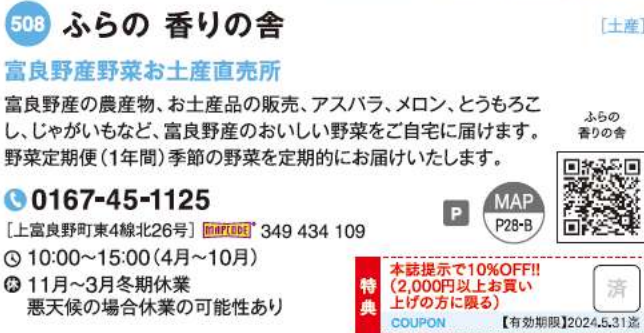
☎ 8:00~17:00

※農作業の合間での営業のため、不在がちです。

購入希望者は事前にご連絡ください。

☎ 不定休

ビーバーファーム
北川



517 ふらの 香りの舎 花のえ 野菜直売所

【土産】

かみふらの産野菜専門店

農家生産者が朝収穫した野菜を販売しています。全国への発送もできます。また、手づくり雑貨やお土産品も販売しています。

☎0167-45-1125

【上富良野町光町3丁目】

349 460 219

☎ 営業時間等詳細はお問い合わせください

ふらの 香りの舎
花のえ
野菜直売所



521 忽布古丹醸造株式会社

【農産加工品】

上富良野産ホップを使用したクラフトビール

上富良野は道内で唯一ホップが商用栽培されている町です。私たちビールのつくり手にとって、希少な地元のホップでビールを醸すことは、この上ない幸せでもあります。ホップ生産者と語りながら、さらなる美味しいビールづくりを追求したい。そのような想いで忽布古丹(ホップコタン)醸造は誕生しました。コタンとは村や集落を意味するアイヌの言葉で、まさに北海道のホップ集落=上富良野を指す名称です。この国がもっとビールを楽しめる国になることを願い、コタンから多種多様のビールを全国にお届けします。 忽布古丹醸造株式会社

☎0167-45-0012

【上富良野町西8線北33号】 349 639 793*58

※工場での直売はしていません。



522 「CAMIFLAG」(有)興農社

【農産加工品】

上富良野の小麦畑で食べものづくり

JGAP自社農場産、幻の小麦「はるゆたか」を使用したうどん、ラーメン、小麦粉などの農産加工品をフラノマルシェ「オガール」店にて販売しています。

☎0167-45-9389

【上富良野町西15線北33号】 349 694 623*82

☎ 販売/フラノマルシェ オガール店 8:30~17:30

☎ なし(12月末~1月3日は状況により休業致します)

※工場での直売はしていません。

「CAMIFLAG」
(有)興農社





523 江花珈琲焙煎所

【珈琲】

焙煎したての珈琲があなたの人生を豊かに

上富良野西側の山中の自然豊かな風景の中で、あなたが生んだ珈琲生豆をその場で焙煎してご提供します。豆本来の豊かな香りと味があなたの人生をより一層豊かなものに。

☎ 0167-45-5678

【上富良野町西5線北20号2201-55】 MAP 349 425 235*06

☎ 10:00~17:30

☎ 水・木曜日



江花珈琲
焙煎所



524 ヴィヒタの杜

【加工品】

フィンランドサウナでも使用するヴィヒタ

日本初の本格的なフレッシュヴィヒタです。夏期はフレッシュ、冬期は乾燥のヴィヒタをお届けいたします。フィンランドサウナクラブ公認の白樺の薫をお楽しみください。

☎ 0167-45-3843

☎ kikuya@jasmine.ocn.ne.jp

【上富良野町宮町3丁目5-14】 MAP 349 432 884*65

※問い合わせはFAXまたはメール



ヴィヒタの杜



534 山崎肉店

【精肉店】

山崎のジンギスカン・豚サガリ

スパイシーな自家製だれによるやわらかなジンギスカン、旨みある豚サガリ、かみふらのポークも根強い人気です。

☎ 0167-45-2537

【上富良野町旭町3丁目2-1】 MAP 349 432 708

☎ [4月~9月]8:00~19:00 / [10月~3月]8:00~18:30

☎ 火曜日 (GW・お盆は無休)



山崎肉店



536 セイコーマート 上富良野店

【コンビニ】

お店でつくるあったかメニュー!ホットシェフ!!

「できたてはおいしい」をモットーに、忙しい毎日でもあったかいお弁当やおにぎりを楽しんでもらえるよう、今日も店内のキッチンでご飯を炊いています。

☎ 0167-45-5878

【上富良野町南町2丁目】 MAP 349 431 236

☎ 6:00~24:00

☎ なし



セイコーマート
上富良野店



537 西村食品

【商店】

昔ながらの本にがり使用 手づくりの味をどうぞ

創業大正八年、歴史ある豆腐屋です。昔ながらの本にがりを使用しており、その美味しさから旭川や札幌からもお客様がいらっしゃいます。手づくりの味をどうぞお楽しみください。

☎ 0167-45-2208

【上富良野町中町2丁目2-25】

MAP 349 461 163

☎ 8:30~18:00

☎ 日曜日



西村食品



538 リカーショップかまだ

【商店】

旅の思い出づくりのお手伝いします

当町の原料を100%使用したビール「まるごとかみふらの (期間限定)」や当町で生まれた伝説のホップ「ソラチエース」を使用したビール「ソラチ1984」が人気です。

☎ 0167-45-2210

【上富良野町宮町1丁目1-30】

MAP 349 431 565 ☎ 8:00~20:00

☎ 元日 ※クレジットカード利用可



リカーショップ
かまだ



539 ローソン上富良野大町店

【コンビニ】

国道237号線沿いのLAWSONです

2022年1月プチ改装しました。お店で揚げたからあげ、クン・フライドチキンもセルフになってお買い求めやすくなりました。店内キッチンで作成したお弁当も好評、販売中!

☎ 0167-45-6650

【上富良野町大町5丁目942-17】 MAP 349 401 454

☎ 24時間営業

☎ なし



ローソン
上富良野大町店



540 若佐商店

【商店】

配達はお酒の配達を主に、メロンやアスパラの地方発送、電報取次も承ります。婦人服のサイズ直しや仕立て直しなどもやっております。洋服について困った時はご相談ください!

☎ 0167-45-2050

【上富良野町錦町2丁目2-28】 MAP 349 431 824

☎ 8:00~19:00

☎ 元日



若佐商店



541 松浦こうじ店

【商店】

手づくり味噌・こうじの店

皆様のお蔭で創業100年を迎えることが出来ました。北海道産大豆とお米を使用した安心無添加手づくり味噌です。こうじ、味噌ともに地方発送承ります。

☎ 0167-45-2673

【上富良野町大町1丁目3-10】 MAP 349 432 421

☎ 8:00~18:30

☎ なし



松浦こうじ店



543 温泉写真館

【写真館】

しゃしんのおんせん

●スタジオポートレート (各種記念写真)
●各種集合写真
●高品位デジカメプリント

☎ 0167-45-2309

【上富良野町栄町2丁目1-37】 MAP 349 461 375

☎ 8:00~19:00

☎ 不定休



温泉写真館



547 リカー&フーズはやし

【商店】

酒、タバコ、食料品などをあつかっています。

☎ 0167-45-2018

【上富良野町錦町1丁目1-6】 MAP 349 431 766

☎ 7:00~20:00 (5月~10月)

8:00~20:00 (11月~4月) ☎ 元日



リカー&フーズ
はやし



らべとんのお部屋は
こちら!



上富良野町ご当地キャラクター

らべとん



周年を むかえます!

らべとんは上富良野町のご当地アイドルとして、
上富良野の美しい景色と

かみふらのポークのおいしさを伝える

活動をしています。

観光PRのためのさまざまなイベントに

参加していますので、

ぜひ会いに来てください!



らべとん



らべとん2



ゆるかわ
らべとん



敬語らべとん



スタンプ
ショップで
検索!



誕生日は 7月28日 生まれの女の子!

身長は 173.5cm で、体重はラベンダー一株800個分だよ!

好きなものは

食べることに・温泉・ラベンダーで、

特技は

食べるだけで、どこ産の豚肉かわかることだよ!

将来の夢は

アイドルになること! これからも応援してね!

らべとんのモットーは?

清く・正しく、
美しく

上富良野町で
好きな景色は?

日の出山から
眺める朝日や夕日

行ってみたいところは?

海のきれいな
ところ!



コアな上富良野ファンだけが知っている!?

ゆるきゃららべとん



誕生以来何年も愛されてきたらべとんですが、時代の変化とともにこれからもより愛されるよう、「ゆるかわフォルム」が追加されました。



らべとんARと 旅をしよう!

Instagramのエフェクトを使ってらべとんと一緒に思い出をつくろう!

1 スマートフォン・タブレットを使用し、Instagramにご登録ください。

2 [ストーリー] からエフェクトを呼び出し、
らべとんを好きな位置に配置します。

3 [保存] を選択すると通常の投稿もできます。

Instagram
アプリを
ご利用ください



※AR非対応端末では動作しません。
※通信環境の良いところでお試しください。
※スタンプのご利用には通信料が発生します。





かみふらの旅の便利帳

観光全般

■上富良野町役場
☎0167-45-6983(企画商工観光課)
http://www.town.kamifurano.hokkaido.jp

■かみふらの十勝岳観光協会
☎0167-45-3150
https://www.kamifurano.jp

■美瑛町観光協会
☎0166-92-4378
https://www.biei-hokkaido.jp/ja/

■なかふらの観光協会
☎0167-39-3033
https://nakafukanko.com

■ふらの観光協会
☎0167-23-3388
https://www.furanotourism.com/jp/

■南富良野 まちづくり観光協会
☎0167-39-7000
https://www.minamifurano.jp/

■占冠・村づくり観光協会
☎0167-39-8010
http://shimukappu.com/

■HOKKAIDO LOVE!
☎011-231-0941(北海道観光振興機構)
https://www.visit-hokkaido.jp

病院・薬局

■上富良野町立病院
☎0167-45-3171
上富良野町大町3丁目2番15号

■浜江医院
☎0167-45-2013
上富良野町栄町2丁目2番5号

■小野沢整形外科
☎0167-39-4177
上富良野町南町2丁目1054番301号

■松井薬局
☎0167-45-2365
上富良野町錦町2丁目2-1

■フクヤ薬局
☎0167-45-2009
上富良野町中町2丁目3-24

■ツルハドラッグ上富良野旭町店
☎0167-45-1268
上富良野町旭町4丁目212-108

交通関係全般

【JR】
■JR北海道電話案内センター
☎011-222-7111

【バス】
■ふらのバス
☎0167-23-3131(貸切バス)
☎0167-22-1911(路線バス)

■北海道中央バス
☎0570-200-600
(中央バス札幌ターミナル)

【レンタカー】
■ニッポンレンタカー(予約センター)
☎0800-500-0919

■日産レンタカー
☎0120-00-4123

■トヨタレンタカー
☎0800-7000-111

【タクシー】
■十勝岳ハイヤー
☎0167-45-3147

■上富良野ハイヤー
☎0167-45-3145

【道路情報】
(日本道路交通情報センター)
■全国共通ダイヤル
☎050-3369-6666

■携帯短縮ダイヤル
#8011

■北海道情報/札幌方面
☎050-3369-6601

■北海道情報/旭川方面
☎050-3369-6652

■北海道情報/高速道路
☎050-3369-6760

金融関係全般

■旭川信用金庫上富良野支店
☎0167-45-3141
上富良野町中町2丁目1番9号

■上富良野郵便局
☎0167-45-2614
上富良野町大町1丁目1-2

警察署

■富良野警察署
☎0167-22-0110

■上富良野交番
☎0167-45-2039



PICK UP

01 上富良野町友好都市 三重県津市とは？

上富良野町開拓・上富良野復興の恩人達の故郷でもある津市は、三重県の中央部、伊勢湾に面して位置する都市で、県内で1番大きな市域を有する三重県の県庁所在地。古くから港町として栄え、造船産業など海に関連した産業が盛んです。多数の有名食品メーカーの本社もここ津市に集中しています。



PICK UP

02 上富良野町発展と 三重県津市との深い絆。

三重県団体が上富良野の地に移住し、開拓がはじまったことが上富良野町と三重県津市を結ぶきっかけとなっています。昭和53年から交流が盛んに行われ、開基100年の平成9年に友好都市提携の調印式を行い、相互の交流と永続的友好関係をすすめることになりました。現在では「津市立安東小学校」と「上富良野西小学校」が姉妹校となり、相互児童の交流をはじめ、多くの町市民の交流が行われています。2022年で友好都市提携25周年を迎えました。



三重県津市にある津城(つじょう)

社会教育総合センター 展示ブース



深山峠ラベンダー園のラベンダーオーナーになってみませんか？

ラベンダーオーナーになると

- お申し込みいただくと、1年で5株(お花のみ)のオーナーになっていただきます。
- ラベンダー園には、各オーナー名のプレートを立てて表示します。
- プレートは、1口に2名様までの表示となります。
- ご来町の際には、お客様の株の花を自由に刈り取りすることができます。
- オーナーのラベンダーは、当協会が責任を持って管理いたします。
- オーナーの方には、コースに応じて選択したプレゼントが送られます。

上富良野町
ラベンダー園



冬のラベンダー
〈越冬〉
雪の重さにたえられよう丸く刈り込まれた株は、長く厳しい寒さを、雪のふとんに包まれながら雪解けを待ちます。



初夏のラベンダー
〈芽吹き〉
6月くらいから緑が鮮やかになってきます。なるべく早めに除草や剪定など、手入れをしていきます。



オーナー園
〈オーナープレート〉
6月～7月にオーナー様のプレートを立て始めます。開花の見頃は7月中～下旬です。深山峠観光案内所に枝切りばさみのご用意がありますので、ご自分で刈取りもできます。



夏のラベンダー
〈刈取り〉
株を大きくする為、咲いているうちに刈り込みます。刈り取ったラベンダーは天日で乾燥させた後、ドライフラワーやオイルなどの製品に加工されます。



ラベンダーオイル
〈釜入れ〉
乾燥させたラベンダーを釜に入れます。火入れ後の現場はむせかえるようなラベンダーの香りで満たされます。



ラベンダーオイル
〈蒸留〉
オイルと蒸留水にわかれます。蒸留水にもやさしい香りが残るので、オイルと好んで使い分けてください。この後、職員の手作業でパッケージされてお客様の手に届きます。

〈選べるプレゼント〉コースと内容 ラベンダーオーナーの特典が2種類からお選びいただけます。

夏のお届けコース

発送 7月下旬～8月中旬

ドライフラワー(300g) [上富良野産]
ビュアエッセンシャルオイル(10ml) [オーナー園の花から採取した100%上富良野産]
上富良野産メロン(2玉)

秋のお届けコース

発送 9月下旬～10月上旬

ドライフラワー(300g) [上富良野産]
かみふらの無添加せっけん(100g) [上富良野産ビュアエッセンシャルオイル配合]
季節の野菜詰め合わせ(4～5kg)

募集要項

- ・オーナー募集口数/500口(限定)
- ・受付期間/通年受付
- ・会費(1口)/11,000円(税込) 1年分
- ※予定数に達した場合、または各コースの発送が終了した場合は次年度の会員となります。

申込方法

郵便局の「振込通知書」(青色)にてお申し込みください。名前・住所・電話番号・年齢をご記入の上、ご希望コースとお申し込み口数をお書きください。オーナー会員名簿となりますので、正確にご記入願います。お客様の振込通知を確認後、オーナー証明書を発行いたします。

郵便振替加入者名/一般社団法人かみふらの十勝岳観光協会
口座番号/02820-8-383 ※振込手数料はご負担願います。

かみふらの観光ガイドブック

限定 WEB アンケート

ご回答方法

- ①スマートフォンなどから「アンケートサイト」へアクセス
- ②画面に従ってご回答ください

PCやスマートフォンからかんたんに回答できます！



上富良野町を観光してプレゼントを当てよう!!
抽選で特産品をプレゼント!



(1)お預かりした個人情報(氏名・住所・電話番号など)は、一般社団法人かみふらの十勝岳観光協会の運営目的にのみ利用させていただきます。(2)個人情報は、一般社団法人かみふらの十勝岳観光協会が責任を持って管理いたします。(3)ご記入いただきました個人情報は、利用目的終了後、責任をもって廃棄します。※個人情報の記入は任意ですが、記入されない場合はプレゼント抽選の対象外となることをご了承ください。