

ACCESS

かみふらのアクセス情報

✈ 飛行機をご利用の場合

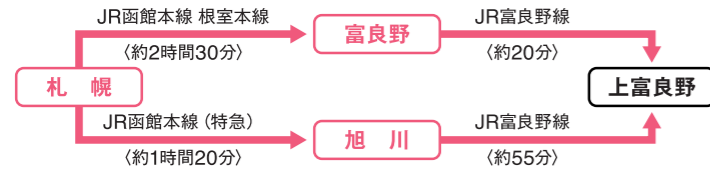
- 旭川空港 まで**
 - 東京国際空港(羽田) / 約95分
 - 成田国際空港(千葉) / 約115分
 - 中部国際空港(名古屋) / 約105分
 - 大阪国際空港(伊丹) / 約115分※夏期限定
- 新千歳空港 まで**
 - 仙台空港 / 約75分
 - 成田国際空港(千葉) / 約110分
 - 東京国際空港(羽田) / 約95分
 - 中部国際空港(名古屋) / 約100分
 - 関西国際空港(大阪) / 約120分
 - 福岡空港 / 約140分
 - 那覇空港(沖縄) / 約200分



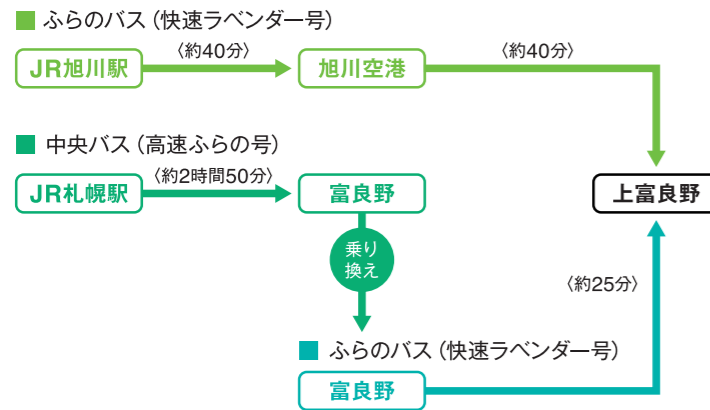
🚗 お車をご利用の場合

- 旭川** → 国道237号線 (約1時間)
- 旭川空港** → 国道237号線 (約40分)
- 札幌** → 道央自動車道 三笠I.C.経由 (約2時間30分)
- 新千歳空港** → 道東自動車道 占冠I.C.経由 (約2時間20分)

🚆 JRをご利用の場合



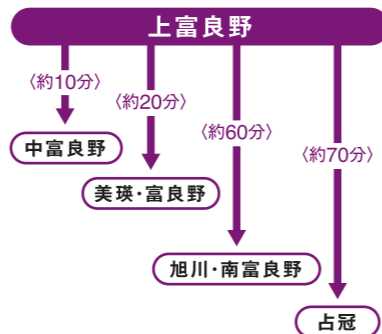
🚌 バスをご利用の場合



詳細はこちらをご覧ください

上富良野近郊の各エリアに簡単アクセス!

移動にも便利な上富良野を拠点に滞在を楽しもう!



一般社団法人 かみふらの十勝岳観光協会

〒071-0543 北海道空知郡上富良野町中町1丁目1-8 セントラルプラザ内
TEL 0167-45-3150 FAX 0167-45-6301
✉ contact@kamifurano.jp Q https://www.kamifurano.jp

- 各リンクはこちらからアクセス!
- LINE
 - Instagram
 - X(旧Twitter)
 - Facebook
 - YouTube



絶景・イベント・サウナ・グルメ・登山・温泉など、遊び場もりだくさん!

四季彩のまち

かみふらのの完全ガイドブック!

2024年版
TAKE FREE

詳しくはP26へ

本誌ご提示で
お得になる
クーポン付き!



絶景&サウナ

上富良野の定番&トレンド!

上富良野町でサウナがアツい!

「サウナ」特集

ラベンダーをめぐる!

かみふドライブ旅 & イベント

一度は訪れたい!
かみふ絶景スポット

かみふらのポーク・ビール&カフェ情報!
かみふで食べたい!
地元グルメ

上富良野町を遊びつくそう
かみふの遊び場

日帰りもOK!心も体もあたたまる♪
かみふで温泉旅

おみやげ&ものづくり体験

上富良野町の
歴史&アート

マップ片手に
観光しよう!
かみふらの
広域マップ

かみふらの
十勝岳観光協会
HPはこちら





ご自宅に香りと匂が届きます。

～深山峠ラベンダー園のラベンダーオーナーになってみませんか～

詳細は
WEBへ



ラベンダーオーナーとは

- お申し込みいただくと、1年で5株(お花のみ)のオーナーになっていただきます。
- ラベンダー園には、各オーナー名のプレートを立てて表示します。
- プレートは、1口に2名様までの表示となります。
- ご来町の際には、お客様の株の花を自由に刈り取りすることができます。
- オーナーのラベンダーは、当協会が責任を持って管理いたします。
- オーナーの方には、コースに応じたプレゼントが送られます。

申し込み方法

郵便局の「振込通知書」(青色)にてお申し込みください。名前・住所・電話番号・年齢をご記入の上、ご希望コースとお申し込み口数をお書きください。オーナー会員名簿となりますので、正確にご記入願います。お客様の振込通知を確認後、オーナー証明書を発行いたします。

- 郵便振替加入者名 / 一般社団法人かみふらの十勝岳観光協会
- 口座番号 / 02820-8-383
- ※振込手数料はご負担願います。

オーナー募集要項

- オーナー募集口数 / 500口(限定)
 - 受付期間 / 通年受付
- ※予定数に達した場合、または各コースの発送が終了した場合は次年度の会員となります。

会費(1口) ▶ 11,000円(税込) 1年分

上富良野ラベンダー畑の一年



夏のコース

7月下旬から8月中旬発送

- ドライフラワー(300g)[上富良野産]
- ピュアエッセンシャルオイル(10ml) [オーナー園の花から採取した100%上富良野産]
- 上富良野産メロン(2玉)
- ドライフラワー(300g)[上富良野産]
- かみふらの無添加せっけん(100g) [上富良野産ピュアエッセンシャルオイル配合]
- 季節の野菜詰め合わせ(4~5kg)

秋のコース

9月下旬から10月上旬発送

かみふらの観光ガイドブック2024 CONTENTS

かみふらの完全ガイドブック!

2024年版

02 上富良野町でサウナがアツい! かみふでととのうサウナ特集

04 絶景はもちろん、四季をめぐるイベントも紹介! ラベンダーをめぐるかみふドライブ旅

08 上富良野町の季節を満喫 かみふのイベント

10 一度は訪れたい!心癒される上富良野町自慢のスポット 絶景スポット!かみふらの八景

12 かみふらのポークやビール・スイーツまで! かみふで食べたい!地元グルメ

- 14 かみふらのホップ
- 15 Cafe & Sweets

16 上富良野町を遊びつくそう! かみふの遊び場

- 18 キャンプ・サイクリング・グランピング・スノーシュートレッキング
- 18 十勝岳登山

20 宿泊・日帰り入浴で心も体もあたたまる♪ 源泉かけ流し!かみふで温泉旅

22 かみふの思い出をお持ち帰りしよう! おみやげ×ものづくり体験

24 上富良野町の歴史を知る・アートにふれる

掲載施設情報	26 目的別掲載スポット一覧	32 レジャー	35 グルメ
	28 温泉宿泊	33 アクティビティ	39 ショッピング
	29 宿泊		

- 43 友好都市 三重県津市・十勝岳ジオパーク
本誌限定!WEBアンケート・らべとん紹介&LINEスタンプ
- 44 かみふらの観光ガイド広域マップ





ロウリュの出来るサウナで、
心と体の芯までととのう。

セルフロウリュで
体感温度が上がる！
発汗後は大自然の中で
外気浴をしてととのいます。
【主任/吉武さん】

詳細はP28へ 男 女

吹上温泉保養センター 白銀荘 001

十勝岳中腹の大自然に囲まれた温泉宿。ヒバの浴槽や岩風呂などの内風呂、開放感あふれる露天風呂が自慢です。ロウリュの出来るサウナなどバラエティに富んでいます。

[男] サ 90度 /10~12人 水 9~11度

[女] サ 85度 /10~12人 水 10~12度

【飲み物持込】不可 【外気浴】可 【ロウリュ】あり
【サウナグッズ持込】可(サウナハット・マット・サウナウォッチ)



ととのうサウナ 特集

上富良野町で サウナがアツい！

上富良野町は北のサウナの聖地。個性豊かな6つの施設が至福のひとつときをナで「ととのい」体験を楽しもう！

ととのった後は サウナ飯！
上富良野町の飲食 店はこちら！



北海道で
一番高所にある
温泉旅館

凌雲閣の水風呂は
天然の山の水を
使用しています！
【代表取締役/青野さん】

詳細はP28へ 男 女

十勝岳温泉 湯元 凌雲閣 004

登山・ハイキング・山スキー・風景写真の拠点として、雲海・星空・紅葉などの雄大な自然に手が届く宿。雪見露天風呂もお楽しみいただけます。

[男・女] サ 90度/6人 水 12.3度

【飲み物持込】可 【外気浴】不可 【ロウリュ】なし
【サウナグッズ持込】可(サウナハット・マット・サウナウォッチ)



テレビ付きサウナで
たっぷり汗を流した後は
水風呂へ！30℃の
源泉風呂もお楽しみください。
【代表取締役/栗山さん】

炭酸&美肌温泉と
サウナを楽しむ

詳細はP28へ 男 女

フロンティア フラヌイ温泉 003

日の出公園の近くに位置し、富良野・美瑛観光の拠点や出張に最適です。サウナの後は、地元食材使用の旬な味覚に舌鼓。

[男・女] サ 95度/6人 水 15度

【飲み物持込】不可 【外気浴】不可 【ロウリュ】なし
【サウナグッズ持込】可(サウナハット・マット・サウナウォッチ)



露天風呂に
簡易イスもあります！
サ活をお楽しみください
【支配人/小只さん】

星に手が届く温泉郷

詳細はP28へ 男 女

十勝岳温泉カミホ口荘 002

十勝岳連峰の中腹1,200mにたたく温泉宿。周辺にはアカエゾマツの原生林がひろがり、春夏秋冬さまざまな景観を楽しませてくれます。

[男・女] サ 85度/6人 水 14度

【飲み物持込】不可 【外気浴】不可 【ロウリュ】なし
【サウナグッズ持込】可(サウナハット・マット・サウナウォッチ)



冬は雪原への
ダイブが人気です！
【オーナー/菅原さん】

貸切テントサウナ体験！
賢沢にととのう

テントサウナ貸切 詳細はP31へ 男女共用

NORTH GLAMPER 富良野 114

テントで泊まる非日常体験！上富良野の自然を感じられるグランピング施設です。雄大な十勝岳連峰を眺めながら、静かに流れる時間をお楽しみください。2024年春にはバレルサウナもオープン予定！

[男・女] サ 70~100度/2~4人 水 10~20度
【飲み物持込】可 【外気浴】可 【ロウリュ】あり
【サウナグッズ持込】可(サウナハット・マット・サウナウォッチ)

これからサ活を始める方へ！

サウナの楽しみ方

サウナの基本的な入り方や、楽しむ上での注意点を紹介します。より良い入り方を知ることでサウナの効果を高めます。無理せず安全に「サ活」を楽しもう！

- 必ず水分補給を！
- 頭・体を洗おう
- 湯船で体をあたためて！
- サウナでリラックス
- 汗を流して水風呂へ
- 外気浴でととのう！

サウナに入る前は水分補給をかかさず、喉が乾いたと実感する前に水分を飲むことで、脱水症状を防ぎます。

髪や体をしっかりと洗い流してからサウナを利用するのがマナー。多くの人が利用するサウナ室を清潔に保とう。

ヒートショックの予防や、効率よく体の芯まで温めるために、湯船にってからサウナ室に入るのがおすすめ。

入室前はできるだけ体の水分を拭き取りましょう。無理せず、自分にあった時間でサウナを楽しもう！

水風呂前は汗をしっかりと流すのがマナー。心臓から遠い手足から徐々に浸かりましょう。目安は1~2分ほど。

サウナ室外のベンチや、露天風呂の脇でゆっくり外気浴。上富良野の空気を思う存分堪能しよう！

絶景はもちろん

四季をめぐるイベントも紹介!

ラベンダーをめぐる かみふドライブ旅



ラベンダーの
開花状況
更新中!



上富良野
ラベンダー
スポット
MAP

詳しい
MAPは
WEBへ



6月下旬～8月上旬は気温が上がり、虫も増える季節です。快適な観光を楽しんでいただくために、虫除けスプレーや長袖の衣類を持ち歩くと◎。花畑を觀賞する際は土の路面を歩くこともあるので、スニーカーなど底が平らで歩きやすい靴がおすすめです。

一面のラベンダーが人々を魅了する

上富良野町の3軒の農家によって香料の原料になるラベンダー栽培が行われたことから、ラベンダー発祥の地とされる上富良野町。まちの至るところにラベンダー畑が多く点在し、雄大な十勝岳の麓から続く豊かな自然とラベンダーの紫紺の彩り。四季折々の花々が調和した美しい花畑や大らかな田園風景にも恵まれて、訪れる人々を魅了する景観を創り出しています。

丘の上に広がる
見渡す限りのラベンダー

中心部エリア

日の出公園ラベンダー園

小高い丘の上にあるラベンダー園。遅咲きのオカムラサキが多く、6月下旬から8月上旬と長く絶景を楽しむ!アーチ型のモニュメント「愛の鐘」や、ライトアップイベントが行われるため、デートスポットとしてもおすすめ。

DATA
上富良野町東1線北27号 TEL/0167-45-6983
(上富良野町役場 企画商工観光課商工観光班)
MAP/021 349 463 374 HP



column

ラベンダー発祥の地

日本でのラベンダー栽培は昭和12年から始まりました。北海道の冷涼で湿度の低い環境が適しているとされ、上富良野町では昭和23年から栽培が始まっています。その後、栽培作物としてではなく観光のための景観として評価が高まると、多様な品種が植えられるようになり、より長期間にわたって花期を楽しむことができるようになりました。

十勝岳を背景に
ラベンダーが広がる



全国からラベンダーオーナーの方が多くお越し頂いている場所です。旅の思い出のひとつとして是非! [地域おこし協力隊/大関さん]

深山峠エリア

みやまとうげ

深山峠ラベンダー園

国道237号沿いの深山峠アートパーク内にあるラベンダー園。近くにはトリックアート美術館やカフェがあり、ファミリーでの観光にもおすすめ!

DATA

上富良野町西9線北33号 TEL/0167-45-3150
(かみふらの十勝岳観光協会) MAP/021 349 669 128

Pick up

ラベンダーのオーナーになりませんか?

1年間5株(お花のみ)、あなただけのラベンダーを持つことができるシステム。管理やメンテナンスは観光協会が行います。メロン・野菜の2種類のコースから選べる豪華なプレゼントもお届け!

詳しくはWEBへ!



上富良野産の ラベンダー原料を使った商品

- A [ポッカサッポロ] 富良野ラベンダーティー
- B [バスクリン] バスクリンベビー 薬用入浴液
- C [SAVON de SIESTA] 上富良野ラベンダーとクレイの石鹸



一面に広がるラベンダーや愛の鐘がありカップルに人気! 写真映えるオススメスポットです! [ジオパーク専門員/ちはるさん]

かみふドライブ旅

ラベンダーをめぐる

じゃがいもやとうもろこしなどの味覚も楽しもう!



園内で収穫したラベンダーの「つかみ取り」が人気です。見て、触れてラベンダーをお楽しみください。
[代表/菅野さん]

深山峠エリア

202 かのファーム

「花人街道」の愛称で親しまれる国道237号を進むと、思わず足を止めたくなる多種多様な花々の絶景が広がります。売店「きんこんかの」では、ラベンダーグッズやドライフラワーを販売。

DATA

上富良野町西12線北36号美馬牛峠 TEL/0167-45-9528
営業時間/9:00~17:00(季節や天候により変動あり)
MAPLOD 349 728 754 HP P32掲載



中心部エリア

十勝岳 ラベンダーロード

道道291号吹上・上富良野線沿いの道を進むと、約7km続くラベンダーロードが出現!道路脇に延々と続くラベンダーと、十勝岳連峰の美しい景観を楽しむことができます。ぜひ一度走ってみよう

DATA

道道291号吹上・上富良野線沿 TEL/0167-45-3150
(かみふらの十勝岳観光協会)
MAPLOD 349 433 382



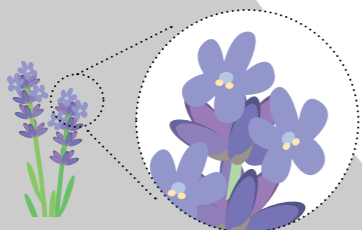
約7km続くラベンダーの道



じっくり観察してみよう!

ラベンダーってどんな花?

ラベンダーはシソの仲間のハーブです。袋のような花の先が5つに分かれて開花します。華やかな香りにはリラックスや鎮静作用があるため「アロマセラピー」の語源になったとも言われています。



中心部エリア

206 フラワーランド かみふらの

10万㎡の広大な花畑から望む富良野盆地と十勝岳連峰の大パノラマ!人気のトラクターバスで、良い景色が見られるポイントを効率的に周りながら、花々の香りと北海道らしい大自然を体験しよう。

DATA

上富良野町西5線北27号 TEL/0167-45-9480
営業時間/[4月~5月・9月~11月]9:00~17:00
[6月~8月]9:00~18:00
[3月]9:00~16:00
MAPLOD 349 518 415 HP P33掲載

十勝岳連峰をバックに、お花を楽しめます!
[売店員/宮川さん]



人気のトラクターバスに乗って楽しもう!



日本最大級のラベンダー畑!

東中エリア

205 ファーム富田 ラベンダーイースト

7月の開花シーズンに開園する、東中地区に広がるラベンダー畑。刈り取り時期には収穫風景を見ることもできます。

DATA

上富良野町東6線北16号 TEL/0167-39-3939
営業時間/[6月29日~7月下旬]9:30~16:30
MAPLOD 349 251 408 HP P33掲載



イースト限定のラベンダーホワイトチョコソフトクリームがおすすめです!
[カフェスタッフ/藤井さん]

かみふ旅のおとも

らべとんARと旅をしよう!

Instagramのエフェクトを使ってらべとんと一緒に思い出をつくろう!

Instagramアプリをご利用ください



※AR非対応端末では動作しません。
※通信環境の良いところでお試ください。
※スタンプのご利用には通信料が発生します。

- 1 スマートフォン・タブレットを使用し、Instagramにご登録ください。
- 2 [ストーリーズ]からエフェクトを呼び出し、らべとんを好きな位置に配置します。
- 3 [保存]を選択すると通常の投稿もできます。



上富良野町の
季節を満喫

かみふらの イベント

夕方から
夜への移り
変わりも
素敵!

バリエーション豊富なイベントが勢ぞろい。
イベントに参加してみよう!
いつもとちょっと違う、デートや旅の
思い出にもおすすめです。

夜のラベンダー畑で
幻想的な時間を

7月中旬
中心部エリア



ラベンダーフェスタ かみふらの

上富良野の夏を彩る新たなイベント「ラベンダーフェスタかみふらの」。イベント期間中、夜間は日の出公園のラベンダーをライトアップします。幻想的なライティングで艶やかに彩るラベンダーの大パノラマを楽しみませんか。

DATA [会場] 日の出公園ラベンダー園 / 上富良野町日の出公園
[入場料] 無料

詳しくは
こちら



上富良野
イベント
マップ



6月中旬
十勝岳エリア



十勝岳山開き

例年6月中旬に山開きとなる十勝岳。記念の登山会が開催されます。ヌッカクシ火口(安政火口)までを往復するコースや、高山植物が多く分布する富良野岳コースなど、距離や難易度が違うコースが設定されるので、体力や経験に合わせて参加することができます。

DATA [会場] 十勝岳連峰

9月下旬
十勝岳エリア



十勝岳紅葉まつり

日本一早い十勝岳連峰の紅葉は、例年9月下旬から10月上旬が見ごろ。国道237号線沿いの見晴台公園では、紅葉や収穫を祝うお祭りを開催します。スタンプラリーや抽選会、先着プレゼントなどイベントが盛りだくさん!

DATA [会場] 見晴台公園、十勝岳温泉
[入場料] 無料

12月31日
~1月1日
中心部エリア



北の大文字

大晦日から元旦にかけて、日の出公園内で開催されるイベント。地元の若者が十勝岳の御神火を丘に描かれた「大」の文字に点火します。新年を迎える大きな花火も上がります。

DATA [会場] 上富良野町日の出公園
[入場料] 無料

2月上旬
中心部エリア



かみふらの雪まつり

自衛隊が作った大きなすべり台や各種ゲームでもおもしろい遊ぼう! 地元民はもちろん、観光客までみんなで楽しめる上富良野町の冬の風物詩。雪と触れ合える遊びが盛りだくさんのイベントです。

DATA [会場] 上富良野町日の出公園駐車場
特設会場 [入場料] 無料

◆ 一度は訪れたい！心癒される上富良野町自慢のスポット ◆

絶景スポット かみふらの 八景

観光客や地元の人々に親しまれているかみふらの八景。
ウォーキングやサイクリングなどでゆっくりと八景を楽しみませんか？

どこまでも続く
爽快な直線道路



ジェットコースター之路

アップダウンが約4.5kmも続く、ジェットコースターのように爽快な直線道路です。

MAPCODE 349 667 278 ※冬季一部閉鎖

First Love 初恋

上富良野
ロケ地情報

高校生時代の也英と晴道が、アイスを食べながら空を見上げると、偶然にもブルーインパルスがハートの飛行機雲を描きながら飛んでいた。也英が「かっこいい！」と言うのを聞き、晴道は将来航空自衛隊に入ることを決意する重要なシーンが、ジェットコースター之路で撮影されました。(第5話より)

富良野岳まで
続くような、直線道路



パノラマロード江花

ゆるやかな下り坂が約5kmも続く直線道路。ウォーキングやサイクリングでも満喫できるコースです。

MAPCODE 349 397 708



目の前に広がる
美しい丘と
十勝岳連峰の
勇姿は必見!!

深山峠

ラベンダー畑の向こうには、美しく連なる丘陵地帯と雄大な十勝岳連峰の姿が目の前に広がります。

MAPCODE 349 669 128 ※冬季閉鎖

広大な十勝岳連峰、
富良野盆地を望めるポイント



千望峠

大雪山系がどこまでも見渡せるビュースポット。夜は星空の観察や上富良野市街地の夜景も楽しめます。

MAPCODE 349 455 444 ※冬季閉鎖



見晴らし最高!
360度の眺望

日の出公園ラベンダー園

頂上の展望台からは、花畑だけでなく、十勝岳連峰、丘陵地帯などの上富良野の景観を一望できます。

MAPCODE 349 463 374 ※冬季閉鎖

5つのポイント

- ◆ 畑は「農家さんの仕事場」です。無断で入らない。
- ◆ 野生動物に近づいたり、餌をあげない。
- ◆ ゴミは必ず持ち帰る。
- ◆ 危険な場所には近づかない。
- ◆ ウォーキングやサイクリングなどで無理をしない。



十勝岳連峰から
夕張岳まで一望できる
のどかな草原

和田草原とどんぐりの郷

東に十勝岳連峰、南に芦別岳、夕張岳を望み、振り返ると日の出公園や市街地と360度上富良野を眺望できます。

MAPCODE 349 435 331 ※冬季閉鎖



間近に迫る
十勝岳連峰の景観は
隠れた絶景POINT!

旭野やまびこ高地

噴煙立ち上がる十勝岳の勇姿を間近に眺望できるスポット。名前どおり「やまびこ」の名所でもあります。

MAPCODE 349 470 131 ※冬季閉鎖

絶景の紅葉が
日本一早く楽しめる
雲の上の温泉郷



十勝岳温泉郷

標高1,280mの高地にある雲の上の温泉郷。日本一早い紅葉が楽しめる温泉郷としても知られています。

MAPCODE 901 872 319

かみふらの 八景ラリー 〈プラスワン〉

八景スポットと対象スポットを巡り、
スマホでスタンプを集めると抽選で景品が当たります。
ぜひ、かみふらの八景ラリー(プラスワン)に
ログインして、ご参加ください!

開催期間 2024
6月1日(土) ▶ 9月30日(月)
※16:30まで

- 参加方法
- 手順1. 専用サイトに入る
 - 手順2. 参加登録をし、ログインする
 - 手順3. お好きな八景に行き、標柱にあるQRコードをカメラアプリで読み取る
 - 手順4. 対象スポットへ行き、レシートの写真を撮ってアップロードする
 - 手順5. 景品へ応募する

- 応募条件
- 📷 八景スポット1件 + 対象スポット1件
 - 📷 八景スポット完走 + 対象スポット1件
 - 🚲 サイクリングで
八景スポット完走 + 対象スポット1件
 - 🏍️ オートバイで
八景スポット完走 + 対象スポット1件

- 参加条件
- 年齢・性別は問いません。期間中、かみふらの八景を周遊してくださる方ならどなたでもご応募できます。
 - 景品発送先は、日本国内に限らせていただきます。
 - やむを得ない理由により本企画の内容及び商品の内容や仕様は予告なく変更となる場合がございます。

内容は変更になる場合があります。専用サイトをご覧ください。



この
香箱が
目印!



KAMIFURANO PORK

やわらかくてジューシー
上富良野グルメの定番!

かみふらのポークや
ビール・スイーツまで!!

かみふで食べたい!

地元グルメ

JimotoGourmet

01 かみふらのポーク

上富良野町では約3,000頭の母豚を飼育し、年間約63,000頭の肉豚を出荷しています。美味しい豚肉づくりの“こだわり”は配合飼料であり、特に肥育後期の飼料に「麦」を10%以上配合することで「締まりの良い肉」が出来上がり、「かみふらのポーク」という地養豚が誕生します。地養豚と一般の豚との違いは飼料(エサ)にあります。「地養豚」という木酢液の入った飼料を食べることによって、ストレスの少ない健康な豚が育ちます。町内ではかみふらのポークを扱うお店も増加し、豚丼や豚サガリ定食など焼肉店以外の飲食店でも取り扱っています。ぜひ、自慢のかみふらのポークを味わってください。

豆知識

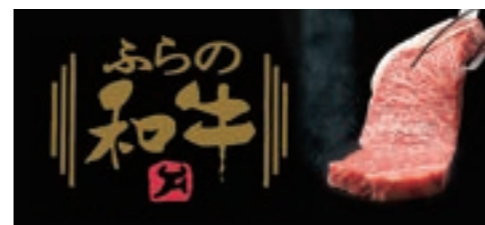
焼き肉は七輪で
焼くのが上富良野流!

北海道では自宅で焼肉をすることが多く、特に夏は屋外で七輪を使って焼肉をする風景を目にします。炭の香りで脂の甘みが引き立ちます!

ふらの和牛

富良野から世界へ発信!
高級黒毛和牛の新ブランド

ふらの和牛は、松阪牛や神戸牛と同様、黒毛和種という牛を丹念に飼育したものです。北海道内の和牛繁殖農場で生産された血統、体格などを厳選した黒毛和種で口溶けの良い油質の旨味が凝縮されたジューシーな牛肉です。有名ブランド牛肉のほとんどが、数軒から数十軒の生産者が集まり構成されていますが、ふらの和牛は上富良野町にある一軒の生産者「谷口ファーム」が生産しています。



ふるさと納税サイト
かみふるで
購入できます!

牛肉・豚肉
ページへ
アクセス



上富良野の
焼き肉といえば
豚サガリ!



希少部位! 低カロリーのソウルフード

かみふらにある飲食店・精肉店の定番メニューと言えば「豚サガリ」。サガリとは、豚の横隔膜の部位で、低カロリーでヘルシーなお肉です。豚一頭からわずか約250g~300gしか取れない貴重なお肉です。

かみふらのポークが食べられるお店

- 404 焼肉 秀 P35掲載 お肉の本当の美味しさに出会えます!
- 418 焼肉 まるます P38掲載 こだわりの食材で、焼き肉ランチと揚物定食。
- 451 大苑 P38掲載 当店オリジナルのたれで味わう焼肉。

地方発送 OK

かみふらのポークが買えるお店

- 501 多田精肉店 P40掲載 元祖「豚サガリ」の店。秘伝の味付け豚サガリは絶品。
- 551 山崎肉店 P39掲載 キャンプ場から近い精肉店。バーベキューにおすすめ!
- 502 谷口精肉店 P40掲載 種類豊富! あらゆるお肉を扱っています。



24時間
お肉が
手に入る!

谷口精肉店前にお肉の自動販売機が登場! 豚サガリなど商品はALL1,000円!!

※価格が変更になる場合があります。

02 かがみふらのホップ

道内唯一のホップの生産地、上富良野町。

1923年から101年の時が経ち、現在もいろいろな商品が誕生しています。

お酒・飲み物
ページへ
アクセス

ふるさと納税サイト
がみふるで
購入できます！



夏期
限定
発売

「まるごとかがみふらの」 プレミアムビール

上富良野で生産された「フランススペシャル」と「フランスビューティー」の2種のホップと、ビール麦「きたのほし」を使用した、上富良野産原料100%のオールモルトビール。ビールの主原料となるホップとビール麦の両方が生産されている国内唯一の地域である上富良野町の「夏の風物詩」として、毎年6月中旬から8月にかけて、販売されています。



WEBからも
ご購入可能です！

夏
お酒



北海道 富良野ホップ炭酸水 GREEN SHOWER

上富良野町のホップ農園とポッカサッポロフード&ビバレッジ㈱が一緒につくった、上富良野産ホップエキス使用のほろにが無糖炭酸水。

夏
お酒

伝説のホップ SORACHI 1984

多くの人によって紡がれた35年以上の時を経て、1984年、サッポロビールが上富良野町のバイオ研究所で開発したフレーバーホップ品種「ソラチエース」は誕生しました。「伝説のホップソラチエース」だけを使ったビールは、ヒノキやレモングラスを思わせる心安らぐ香りと、飲んだ後に口の中にふわっと広がる旨味が特徴です。



夏
お酒

上富良野産米を使用した 純米吟醸酒醸造 泥流地帯

上富良野産酒米100%の純米吟醸酒が遂に誕生！酒米は十勝岳の泥流災害(1926)から見事に復興した草分地区の水田で栽培。上富良野の開拓魂を象徴する超限定品をお見逃しなく！



ビバーク 511 ビーバーファーム北川



農園で丹精込めて有機栽培した米、ゆめぴりかを使用しています。「はな」「ゆき」「きぎ」の3種類があり、どれも口当たりがやわらかく、飲みやすいどぶろくです。

①はな(紅麹×米) ②ゆき(米×麹)
③きぎ(玄米×麹)

P41
掲載

ワイン 508 多田ワイナリー



多田農園内にある築50年の倉庫を利用して作ったワイナリーで、自家栽培のぶどうを中心に野生酵母などで発酵したポテンシャルの高い、やさしいワインを造っています。

①メルロ ②シャルドネ ③田園ルージュ ④CN野生酵母
⑤ピノ・ノワール(赤)

P41
掲載

512 忽布古丹醸造株式会社

2017年に立ち上げたブルワリー、忽布古丹(ホップコタン)醸造。上富良野町で栽培されたホップを使い、多種多様なクラフトビールを醸造しています。町内のイベントなどで飲むことができるほか、公式ホームページで販売しているのでチェックしてみてください。



P41
掲載



※品切れの際はご容赦ください。

お酒

飲酒は20歳になってから、飲酒運転は法律で禁止されています。妊娠中や授乳期の飲酒は胎児・乳児の発育に悪影響を与えるおそれがあります。

03 Cafe & Sweets

上富良野町の数ある飲食店から、通年オープンしているカフェをご紹介します！コーヒーを飲んだりごはんを食べて、一息ついてみませんか？



P37
掲載

414 フラノカフェ (Furano Cafe)

上富良野町中町1丁目2-22

いつもたくさんのお客様でにぎわう人気店。ランチメニューのほか、スイーツ、パニーニ、ピザなどフードメニューも豊富で、ドリンクとのセットがお得です。一番人気は「ふらの牛乳のカフェラテ」。ラテアートのリクエストもお受けしています。



P40
掲載

506 Patisserie Merci (パティスリーメルシー)

上富良野町西6線北31号5922番地

地元食材を使ってケーキを手づくりするご夫婦のお店は、2024年でオープン12周年。カフェスペースの大きな窓の向こうには十勝岳連峰の山並みを眺望し、春にはすぐ向かいにある深山峠さくら園の満開の桜も楽しめます。近隣の人をはじめ、観光客にも人気です。



P42
掲載

514 江花珈琲焙煎所

上富良野町西5線北20号2201-55

メニューは、常時15種類を用意するスペシャルティコーヒーのほか、珈琲以外の飲み物やガトーショコラ、日替わりケーキ、南極ドライカレー。また、ご自宅でもお楽しみいただけるよう、ご注文ごとにスペシャルティコーヒー約30種類の珈琲豆を焙煎しています。



P37
掲載

415 Kaneko coffee beans

上富良野町東2線北21号

昭和初期の古い納屋をリノベーションしたカフェレストラン。窓からは、四季折々の風景を眺めることができます。メニューは、北海道素材をメインにパンやソーセージ、スイーツやコーヒーなど、全てオリジナルにこだわり、ここにしかない「食」を追求しています。

便利なサイクリングマップはこちら



大自然を体験できる
アクティビティを紹介!

上富良野町を
遊びつくそう!

かみふらの遊び場

自然のフィールドを舞台にした遊びのメニューがたくさん。美しい花畑をトラクターバスの遊覧で楽しんだり、フットパスやサイクリングにチャレンジしたり。冬にはスキーやスノーボードなどのウィンタースポーツなど上富良野ならではの遊び体験をどうぞ。

キャンプ

自然豊かなキャンプ場で、上富良野町を満喫する。

登山やサイクリングなどのアクティビティはもちろん、観光の拠点にも最適。自然の中でのびのびと過ごしたり、BBQや料理を作ったりと過ごし方は人それぞれ。上富良野の自然をキャンプで存分に楽しんでください。

自分にあう方法で
上富良野の自然を
満喫しよう!



上富良野流!
おすすめの
楽しみ方

(NO.1)
自慢のお肉を楽しむ!

上富良野でしか味わえない「かみふらのポーク」をBBQで堪能しましょう!

(NO.2)
温泉でゆったり!

キャンプ場近くには温泉もあり、疲れた体を癒やすことができます。

町内のキャンプ場



107 かみふらの日の出公園 オートキャンプ場



108 吹上温泉保養センター 白銀荘前キャンプ場

サイクリング

上富良野の風を感じよう!

豊かな自然が身近にある上富良野町は、サイクリングを楽しむためのコースが多数あり、舗装道路が完備されアップダウンもあることから人気を集めています。サイクリングで思う存分自然を満喫してください。

レンタサイクルできる場所



204 後藤純男美術館



411 Café YAMAICHI



352 長沼物産



オーナーがサイクリストのカフェで、ほっと一息!
Café YAMAICHI



「自転車の駅」として、サイクルスタンド、給水、トイレ、フロアポンプ(仏・英・米式)、簡易工具、地元サイクリストならではの富良野周辺観光情報をご提供しています。自転車・ヘルメット・グローブのレンタル、サイクリングツアーも行っているので、お気軽にお立ち寄りください。

☎ 349 639 877

※注意事項を確認し、安全に走行しましょう。※営業時間は季節によって変わります。

かみふらの
十勝岳ヒルクライム大会

北海道内最大
標高1,050mの
ヒルクライムレース

国立公園を含む雄大な自然の中の山岳コースを、ゆったりとした制限時間内に駆け抜け、ゴールの十勝岳温泉を目指します。



詳細は
こちら



グランピング

大自然を気軽に体験!

快適さを兼ね備えた新しい体験型旅行として注目され、おなじみになったグランピングは、グラマラス(魅惑的な)とキャンプを掛け合わせた造語です。グランピング施設ではキャンプ用品や食材、食事などがあらかじめ用意されているので、気軽に豪華なキャンプを楽しむことができます。



114 NORTH GLAMPER 富良野



113 JAGグランピングビレッジ

▼冬のドームテント



スノーシュー トレッキング

夏とは一味ちがう、冬の大自然を満喫しよう!

スノーシュートレッキングとは、専用アイテム(スノーシュー)を使った雪上の山歩きです。歩くことが難しい新雪の上も、スノーシューを履けば楽に歩くことができます。夏には川や草木に覆われ、踏み込むことのできない道を進み、雪に覆われた一面白銀の世界を体験することができます。

スノーシューをレンタルできる場所

- 001 吹上温泉保養センター白銀荘
- 004 十勝岳温泉 湯元 凌雲閣



十勝岳登山

上富良野市街地から東へ走ると次第にズームアップしながらその雄姿を見せる十勝岳連峰。登るにつれてシラカバの木々がダケカンバの木々に変わり、やがてアカエゾマツが現れます。ハイマツが取り巻く道路終点からは、高山植物を楽しめます。

登山の際は、服装・装備を安心・安全に備えましょう

登山の際は警察への登山計画書の提出や森林管理署への入林届が必要です。詳しくはかみふらの十勝岳観光協会公式ホームページをご覧ください。



Climbing

十勝岳は日本百名山に選ばれています！



車で標高1,280メートルの登山口へ！

山の全景を一望でき、雄大な景色と自然の迫力を体感できます。登山口が温泉旅館となっており、車でアクセスすることから、日帰り登山にも便利。夏は一般登山者も登頂することができるため、毎年多くの登山者で賑わいます。



四季によって変わる景観を眺めよう

四季折々に変わる景色を楽しむことも十勝岳登山の魅力の一つです。また美しさ日本一の北海道の紅葉の中でも、一番早く観ることの出来る場所でもあり、山岳景観のパノラマが楽しめます。



往復約6.5時間(頂上標高/2,077m)

十勝岳コース
大雪山系十勝岳連峰の主峰、現在も火山活動が続く十勝岳。活火山ならではのダイナミックな景観を楽しみながら、上富良野岳、上ホロカメットク山を縦走し十勝岳山頂を目指します。頂上からは周辺の山々の姿や、裾野に広がる町の大パノラマを眺めることができます。

- A 十勝岳温泉登山口 → 1 三段山分岐 → 2 上ホロ分岐 → 5 十勝岳温泉分岐 → 6 大砲岩分岐 → 8 十勝岳頂上



往復約1.5時間

ヌッカクシ火口(安政火口)コース
過去3000年間に少なくとも3回の水蒸気爆発がおきた火口。十勝岳温泉登山口から、登山道を900mほど進んだところにある三段山分岐を通り過ぎ、標高約1,400m地点の火口を目指します。所要時間約1.5時間の初心者でも気軽に楽しめるコースです。

- A 十勝岳温泉登山口 → 1 三段山分岐 → 2 ヌッカクシ火口(安政火口)



往復約5時間(頂上標高/1,912m)

富良野岳コース
十勝岳連峰の最南に位置するのが、富良野岳。高山植物が豊かなため、自然散策も楽しむことができます。麓に広がる原始ヶ原、原始の森を山頂から肉眼で壮大なスケールの風景を一望することができます。

- A 十勝岳温泉登山口 → 1 三段山分岐 → 2 上ホロ分岐 → 3 富良野岳稜線分岐 → 4 富良野岳頂上



往復約4.5時間(頂上標高/1,893m)

上富良野岳コース
上富良野町開基100年を記念して1997年に上富良野岳と命名されたルートです。南には富良野岳と北には上ホロカメットク山があり、山頂からはこの2つの壮大な山を、眼下には富良野盆地が一望できます。

- A 十勝岳温泉登山口 → 1 三段山分岐 → 2 上ホロ分岐 → 5 十勝岳温泉分岐 → 上富良野岳頂上



往復約4時間(頂上標高/1,748m)

三段山コース [十勝岳登山口]
十勝岳温泉登山口から三段山に向かうコース。変化に富んだルートで、多様な景観を楽しむことができます。中級以上に挑戦したい方向け。

- A 十勝岳温泉登山口 → 1 三段山分岐 → 7 三段山頂上



往復約4時間(頂上標高/1,748m)

三段山コース [吹上登山口]
山頂から眺める上ホロカメットク山や十勝岳は絶景。秋には十勝岳の紅葉を見渡す最高のポイントです。山スキーのメッカとして多くのスキー客が訪れます。

- B 吹上温泉登山口 → 7 三段山頂上

十勝岳連峰に咲く珍しい高山植物



ショウジョウバカマ(メランチウム科)
花期は高さ20cmほどですが、花が落ちて実をつける時期になると50cmほどになります。

6月中旬
7月中旬



イワウメ(イワウメ科)
ウメに似た形の大きな花に対して、小さな葉が密集して生えるのが特徴です。

6月上旬
7月下旬



エゾ(ノ)ツガザクラ(ツツジ科)
北海道の高山の代表的植物。少し色の薄いものは「コエゾツガザクラ」という近縁種です。

7月上旬
8月上旬



エゾマルバシモツケ(バラ科)
葉の長さは2cm以下と、マルバシモツケよりも小さいのが特徴。葉脈の凹みもポイントです。

7月上旬
7月下旬



ハクサンチドリ(ラン科)
高さ10~40cm程度。花の形が千鳥の飛び姿に似ていることから名付けられたと言われています。

7月上旬
7月下旬



メアカンキンバイ(バラ科)
近縁種のミヤマキンバイと似ていますが、花弁の隙間や葉の先が大きく3裂しているのがポイント。

7月上旬
7月下旬

- 「オプタテシケ山(2,012m)
- 「美瑛富士(1,888m)
- 「美瑛岳(2,052m)
- 「十勝岳(2,077m)
- 「上ホロカメットク山(1,920m)
- 「上富良野岳(1,893m)
- 「三峰山(1,866m)
- 「富良野岳(1,912m)



詳しくはWEBへ!

宿泊・日帰り入浴で心も体もあたたまる♪

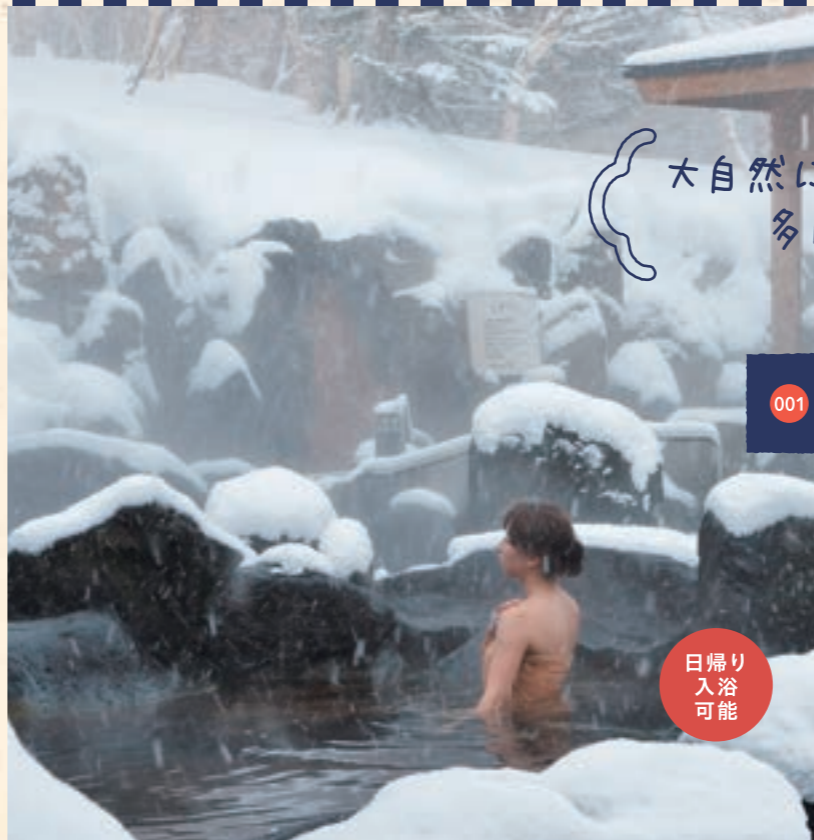
源泉かけ流し!

かみろいで温泉旅

山岳景観を楽しみ、大自然の中でくつろげる温泉は格別。

十勝岳温泉の温泉施設は、それぞれ源泉や泉質が違う特徴を持っているため、好みに合わせて楽しめます。

また、温泉宿周辺が登山口になっており、毎年多くの登山客で賑わいます。



大自然に囲まれた多目的露天風呂

001 吹上温泉保養センター白銀荘

四季折々の彩りを楽しめる大自然に囲まれた温泉宿。水深1mの大露天風呂やすべり台、運動浴場(男女共同・水着着用)やヒバの香り豊かな室内浴場、ロウリュウの出来るサウナなどバラエティに富んでいます。

- ◆ 源泉温度/49℃
- ◆ 泉質/酸性-カルシウム・ナトリウム-硫酸塩・塩化物温泉
- ◆ 源泉100%かけ流し式
- ◆ 加水なし・加温なし

P28掲載

日帰り入浴可能

吹上露天の湯

TVドラマ「北の国から」のロケ地として一躍有名に。山から湧き出る泉質は石膏食塩泉。無色透明、無臭の温泉。吹上温泉「白銀荘」から徒歩でおおよそ5分。脱衣場はないので水着着用かタオルを巻いて入浴するのがおすすめ。

- ◆ 源泉温度/47℃
- ◆ 泉質/酸性-ナトリウム・カルシウム-塩化物泉
- ◆ かけ流し式 ◆ 加水なし・加温なし

TEL/0167-45-4126(白銀荘)
営業時間/24時間 定休日/なし
796 031 389

無料混浴露天風呂

MAP P45-C

運賃		[大人]1500円 [小人]250円	
↑上り		上富良野駅発 ▶ 十勝岳温泉凌雲閣着	
停留所	1便	2便	3便
JR上富良野駅前	6:50	7:05	8:52
フロントィアフラヌイ温泉	6:53	7:09	8:55
後藤純男美術館	6:56	7:12	8:58
翁公園前(富良野 思惟林)	7:15		9:17
吹上いこいの広場(吹上露天の湯)			9:21
吹上温泉 白銀荘	7:22		9:24
吹上いこいの広場(吹上露天の湯)			9:25
翁公園前(富良野 思惟林)			9:29
十勝岳温泉カミホロ荘	7:31		9:33
十勝岳温泉 湯元 凌雲閣	7:35		9:37

↓下り		十勝岳温泉凌雲閣発 ▶ 上富良野駅着	
停留所	1便	2便	3便
十勝岳温泉 湯元 凌雲閣	7:40	9:47	13:37
十勝岳温泉カミホロ荘	7:44	9:51	13:41
翁公園前(富良野 思惟林)	7:47	9:54	13:44
吹上いこいの広場(吹上露天の湯)		9:58	13:48
吹上温泉 白銀荘	7:54	10:01	13:51
吹上いこいの広場(吹上露天の湯)		10:02	13:52
翁公園前(富良野 思惟林)		10:06	13:56
後藤純男美術館	8:17	7:29	10:24
フロントィアフラヌイ温泉	8:20	7:32	10:27
JR上富良野駅前	8:23	7:35	10:30

※全停留所は明記されておりません。※の便は6月～9月までの土日及び祝祭日のみ運行いたします。

路線バスで温泉めぐりもおすすめ!

十勝岳温泉は宿泊も日帰り入浴も大歓迎!!十勝岳線町営バスを運行していますので、プランに合わせた路線をご利用ください。



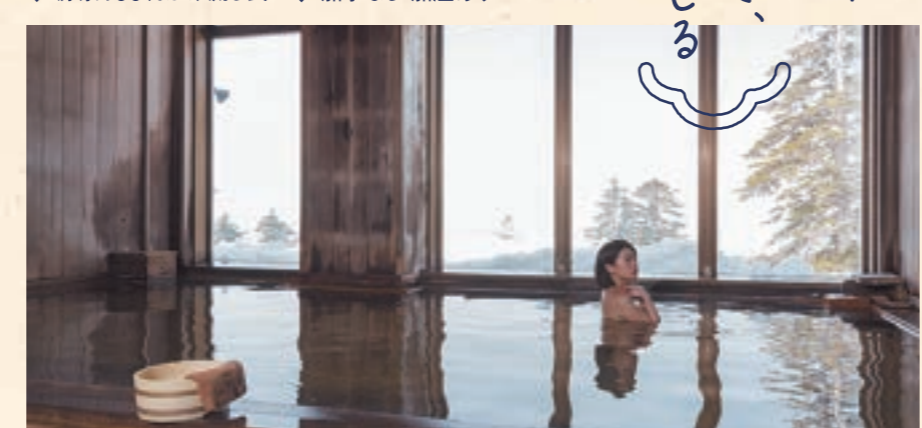
ゆるめるめの源泉でゆったりリラックス

002 十勝岳温泉カミホロ荘

十勝岳連峰の中腹にたたずむ温泉宿。豊かな自然に囲まれた露天風呂でのんびり過ごせます。総木造の大浴場の浴槽はイチイ材を使用しており心地よい木の香りに包まれています。

- ◆ 源泉温度/30℃
- ◆ 泉質/アルミニウム・カルシウム-硫酸塩泉
- ◆ 源泉100%かけ流し式 ◆ 加水なし・加温あり

P28掲載



都会から離れた山奥で、ゆっくりと自然を感じる

雄大な十勝岳連峰の景色に癒やされる

004 十勝岳温泉 湯元 凌雲閣

標高はなんと1,280m!北海道最高所の露天風呂で、源泉かけ流しのお湯を楽しむことのできる温泉旅館です。十勝岳連峰の雄大な景色を眺めながら入る露天風呂と、天然の岩を利用した内風呂があります。また2つの異なった泉質を楽しめます。

- ◆ 源泉温度/53℃
- ◆ 泉質/カルシウム・ナトリウム-硫酸塩泉
- ◆ 源泉100%かけ流し式
- ◆ 加水なし・加温なし

P28掲載



日帰り入浴可能



ラベンダー香り袋

ラベンダーの花粒がたっぷりに入った香り袋。クローゼット、車、バッグの中などに入れて香りを楽しんだり、就寝前のリラクゼーションとして自分好みにあった楽しみ方ができます。



上富良野 ポストカードセット

上富良野町在住の写真家、高橋真澄氏撮影の素晴らしい写真をポストカードにしました。5種類の上富良野の美しい景色に癒されてください。大切な方へのお手紙や旅の思い出にぴったり。



ラベンダーポプリ

乾燥させたラベンダーの花粒です。サシェにしてクローゼットや枕に入れたり袋詰めにしてお風呂に浮かべたり、小瓶に入れて飾ってインテリアとしても楽しみいただけます。石鹸やキャンドルの材料にも。



ラベンダー 10ml エッセンシャルオイル

上富良野町産のラベンダーを100%使ったエッセンシャルオイル。アロマポットやディフューザーで香りを楽しんだり、アロマバスや就寝時などリラックスしたいときに使用してください。

上富良野町ご当地キャラクター らべとんグッズ

トップに「らべとん」のマスコット、本体にイラストが入ったボールペンや、携帯電話やバッグにつけて可愛いストラップ、らべとんを可愛く再現したマスコットキーホルダーなど、お子さまにも喜ばれるバラエティ豊かなグッズを販売中!



- ①らべとんストラップ
- ②らべとんクリップ付ボールペン(ゆるかわ♪ver.)
- ③らべとんボールペン
- ④らべとんマスコットキーホルダー

WEBショップはこちら!



ラベンダーウォーター

200ml・1,000ml

完全無農薬栽培により栽培されたラベンダーを十勝岳の伏流水を使用し蒸留したものです。エッセンシャルオイルを蒸留する際に一緒に作られます。ルームスプレーやリネンウォーターとしても使えます。

かみふらの無添加せっけん

100g(泡立てネット付)

上富良野町産のラベンダーから抽出したエッセンシャルオイルを配合したラベンダーが香るせっけんです。天然成分のみを使用し、防腐剤などの添加物を加えずに昔ながらの製法でひとつひとつ手作りで作っているのです。さまざまな方に幅広く使えます。



かみふの思い出を

お持ち帰りしよう! /

おみやげ × ものづくり体験

事前に予約お申し込みを忘れずに!



P34
掲載

アロマアート入浴剤

ミネラル成分で作られているので、疲労回復やデトックス効果もあります。お好みの香りで心身ともにリラックス。1回の体験で4回分の入浴剤を作ります。

351 深山園「丘のテラス」
所要時間: 約20~30分



P34
掲載

マスクスプレー作り

お好きなアロマの香りを選んでいただき、天然色素でオリジナルカラーのスプレーを作ることができます。お子さまの参加が多い体験メニューです。

351 深山園「丘のテラス」
所要時間: 約10分



P33
掲載

押し花 プレート作り

さまざまな種類の押し花を使ったアートです。プレートの形は3種類から選ぶことができます。

206 フラワーランド
かみふらの
所要時間: 約20分



P33
掲載

押し花 ハガキ作り

ラベンダーをはじめ、色とりどりの花を使ったハガキアートです。切手を貼り、郵送することもできます。

206 フラワーランド
かみふらの
所要時間: 約20分



P41
掲載

ラベンダー 枕作り

中綿にラベンダーポプリをふんだんに盛り込み、心地よい香りに包まれて快眠へと導く癒しの枕を作ります。

510 ハーブガーデン 富良野

エッチング グラス作り

誰でも簡単に気軽に作れるエッチンググラス! グラスの表面に好きなデザインを削りながら描いていきます。

305 深山峠アートパーク
所要時間: 約30~60分

P34
掲載



上富良野の

歴史を知る

上富良野町には、歴史を楽しむ観光施設も多くあります。各施設では、開拓時代などのさまざまな資料を数多く展示しており、まちのルーツを思う存分学ぶことができます。

開拓から復興、現代までの上富良野の歩みを、貴重な資料と共に紹介

入植100年を記念して1997年に建造された文化施設。1926(大正15)年の十勝岳噴火からの復興に尽力した当時の村長、吉田貞次郎の自宅を移築復元したものです。

上富良野町開拓記念館
上富良野町西3線北28号
TEL0167-45-3158(公民館)
☎349 521 482



P34 掲載

354 上富良野神社

明治35年御創祀。上富良野町が「富良野村」の中心だった時代から歴史を見つめ続けてきた神社です。御社殿の近くにある大岩は、触れるとご利益があるパワースポットとも言われています。街の中にあるながら豊かな緑が広がるため、野生の動物たちの姿を見ることができる癒やしの空間です。



P32 掲載

203 土の館 「北海道遺産」・「機械遺産」認定 「未来技術遺産」収蔵

北海道遺産・日本機械学会「機械遺産」にも認定されている、世界的にもめずらしい農耕と土の博物館。国内外の農機具展示や各地で採取した土壌の標本を見ることができ、作物を育てる土の大切さを学ぶことができます。

三浦綾子文学碑

昭和59年5月24日に建立した、三浦綾子著「泥流地帯」の記念文学碑です。文学碑には小説の一文が刻まれています。題字は著者の三浦綾子さんが揮毫しました。

上富良野町西3線北28号
TEL0167-45-3158(公民館)
☎349 521 332

富良野平原
開拓発祥之地▶



上富良野町郷土館

大正8年に建てられた旧上富良野村役場庁舎をモデルに、昭和53年に郷土館として建てられました。石器や開拓当時から昭和にかけての生活用品、歴史資料などを展示しています。

上富良野町富町1丁目3-30
TEL0167-45-3158(公民館)
☎349 431 673



上富良野の

アートにふれる

上富良野町には、一日中満喫できるアートのスポットもいっぱい。本格的な芸術作品から、近代アート、写真映え間違いなしの体験型施設まで揃っています。屋内施設は雨天時にも強い味方になるので、お出かけ前にはぜひチェックしてください。



P33 掲載

204 後藤純男美術館

日本画壇を代表する画家・後藤純男が1997年に開設した美術館。「十勝岳連峰」「雪の斜里岳」などの代表作を含めて約130点の作品が常時展示されています。



201 トリックアート美術館

二次元のものが三次元に見える「だまし絵」と呼ばれる技法で、人間の錯覚に訴えかける多数のアート作品が並ぶ、観て触れて楽しめる美術館です。



P32 掲載



P33 掲載

251 ノースランドギャラリー

上富良野をはじめ、自然をモチーフに創作活動を続ける写真家、高橋真澄の作品を展示するギャラリーです。



P33 掲載

**252 ウッディ・ライフ アートステージ
ピラミッド風の丘**

大野勝彦美術館・写真館・貝の標本と貝殻アート作品
大野勝彦の詩画70点、伊藤剛・中村謙の上富良野・美瑛の写真60点、貝殻標本10,000点、貝殻アート作品2,000点を展示しています。

目的別掲載スポット一覧

パンフレット掲載の各施設が
目的別に簡単検索できます!

種類	施設名	電話	番号	エリア	頁	クーポン
温泉宿泊ガイド Hot Spring Accommodation						
吹上温泉 自炊宿	吹上温泉保養センター白銀荘	45-4126	001	十勝岳	28	●
十勝岳 温泉旅館	十勝岳温泉カミホロ荘	45-2970	002	十勝岳	28	
天然温泉 旅館	フロンティア フラヌイ温泉	45-9779	003	中心部	28	●
十勝岳 温泉旅館	十勝岳温泉 湯元 凌雲閣	39-4111	004	十勝岳	28	●

種類	施設名	電話	番号	エリア	頁	クーポン
宿泊ガイド Accommodation						
ペンション	旅の宿 ステラ	45-4611	101	中心部	29	
ホテル	富良野ホップホテル	45-6511	102	千望峠	29	●
ペンション	大地の宿 じょう舎	45-3267	103	千望峠	29	●
ペンション	ペンション ランドスケープ ぶらの	39-4711	104	中心部	29	●
ペンション	ウッディ・ライフ	45-6810	105	深山峠	29	●
旅館	みのや旅館	45-2513	106	中心部	30	
キャンプ場	かみふらの日の出公園 オートキャンプ場	39-4200	107	中心部	30	
キャンプ場	吹上温泉保養センター 白銀荘前キャンプ場	45-4126	108	十勝岳	30	
ペンション	ペンション べらもと	090-6263-4433	109	深山峠	30	●
民宿	かみふらのゲストハウス 旅の途中	070-8335-9026	110	深山峠	30	
民宿	かみふらの道楽館	090-2428-3039	111	深山峠	30	
車中泊	RIJIN HILLS BASE	45-4343 070-9011-4343	112	深山峠	31	
グランピング	JAGグランピングビレッジ	090-4592-2094	113	千望峠	31	
グランピング	NORTH GLAMPER 富良野	070-8943-2299	114	中心部	31	
民宿	サリーリ	45-2382	115	千望峠	31	
民宿	Rising Sun Furano	非公開	116	深山峠	31	
民宿	The Stay Kamifu	050-8892-9433	117	中心部	31	
民宿	宿泊の宝龍	45-5204	151	中心部	32	
ペンション	旅の宿 ミスター・ヌー	45-6662	152	深山峠	32	
ペンション	ぶらのの丘	45-4995	154	中心部	32	
ペンション	ペンション 風の道	39-4884	155	深山峠	32	●

種類	施設名	電話	番号	エリア	頁	クーポン
レジャーガイド Leisure						
美術館	トリックアート美術館	45-6667	201	深山峠	32	●
花畑	かんのファーム	45-9528	202	深山峠	32	
博物館	土の館 「北海道遺産」・「機械遺産」 認定・「未来技術遺産」収蔵	45-3055	203	千望峠	32	
美術館	後藤純男美術館	45-6181	204	中心部	33	●
花畑	ファーム富田 ラベンダーイースト	39-3939	205	東中	33	●
花畑	フラワーランドかみふらの	45-9480	206	千望峠	33	●
ギャラリー	ノースランドギャラリー	45-6660	251	深山峠	33	
ギャラリー	ウッディ・ライフアートステージピラミッド 風の丘 大野勝彦美術館・写真館・貝の標本と貝殻アート作品	45-6810	252	深山峠	33	●

種類	施設名	電話	番号	エリア	頁	クーポン
アクティビティガイド Activities						
タクシー	十勝岳ハイヤー	45-3147	301	中心部	33	
タクシー	上富良野ハイヤー	45-3145	302	中心部	34	
GS	ENEOS上富良野SS (株)マルエム守田商会	45-3117	303	中心部	34	
GS	ホクレン 上富良野給油所	45-2263	304	中心部	34	
複合施設	深山峠アートパーク	45-6667	305	深山峠	34	●
体験	深山園「丘のテラス」	45-4444	351	深山峠	34	●
サイクル	長沼物産	45-2417	352	中心部	34	
神社	上富良野神社	45-2139	354	中心部	34	

種類	施設名	電話	番号	エリア	頁	クーポン
グルメガイド Restaurants						
食事処	味処 新町	45-4088	401	中心部	35	●
食事処	和食と蕎麦 つた家	45-3500	402	中心部	35	●
そば	手打ちそば まん作	45-6523	403	中心部	35	
焼肉	焼肉 秀	45-5006	404	中心部	35	
スナック	ナイトサバー 演歌貴族	45-6144	405	中心部	35	
焼き鳥	若どりの店 火の鳥	45-9821	406	中心部	36	
ラーメン	富良野らーめん 花道	45-2201	407	中心部	36	●
レストラン	カントリーキッチン シットココ	45-6627	408	東中	36	●
居酒屋	炭火焼と海鮮とおもてなし 鈴喜福太郎	45-5727	409	中心部	36	●
食事処	とんとん亭	45-2917	410	中心部	36	●
カフェ	Café YAMAICHI	45-3157	411	深山峠	36	
カフェ	花七曜	45-2292	412	深山峠	37	
クレープ	テーブルトップ	080-5447-7878	413	深山峠	37	●
カフェ	フラノカフェ(Furano Cafe)	56-7615	414	中心部	37	
カフェ	kaneko coffee beans	45-2055	415	東中	37	●
ラーメン	富良野らーめん問屋	45-6386	416	中心部	37	
バーガー	元祖かみふらのバーガー 深山アートパーク店	090-9526-4391	417	深山峠	37	
焼肉	焼肉 まるます	45-3521	418	中心部	38	●
カフェ	CAFE+GALLERY 我礼里亜	56-8014	419	中心部	38	
居酒屋	ぬーまーる	45-5626	420	中心部	38	●
カフェ	ぶらのの丘	45-4995	421	中心部	38	
レストラン	後藤純男美術館 レストランぶらのグリル	45-6181	422	中心部	38	●
焼肉	大阪苑	45-2784	451	中心部	38	●

MAPCODE マップコードは、現在日本の半数以上のカーナビに対応している位置情報検索コードです。お使いのカーナビによってはご利用いただけない場合があります。目的地登録の際、検索方法で **MAPCODE** を選択して、数字を入力してください。「マップコード」および「MAPCODE」は(株)デンソーの登録商標です。詳細は <http://www.e-mapcode.com/>



種類	施設名	電話	番号	エリア	頁	クーポン
グルメガイド Restaurants						
食事処	味の店 松月	45-4974	452	中心部	38	●
スナック	スナック ロマンチカ	45-2688	453	中心部	39	
スナック	スナック とんぼ	45-5844	454	中心部	39	
スナック	ジェノバ	45-3109	455	中心部	39	
食事処	第一食堂	45-2153	456	中心部	39	
そば	そば処 浜長	45-2265	457	中心部	39	
寿司	みどり寿し	45-2264	458	中心部	39	
レストラン	サウンドブース	45-9744	459	中心部	39	
クレープ	だいちクレープ	45-2153	460	中心部	39	
カフェ	元祖、薬膳黒カレー&カフェ ウッディ・ライフ	45-6810	461	深山峠	39	

種類	施設名	電話	番号	エリア	頁	クーポン
ショッピングガイド Shopping						
精肉店	多田精肉店	0120-093-029 45-2317	501	中心部	40	●
精肉店	谷口精肉店	45-2249	502	中心部	40	
土産	ぶらの 香りの舎	45-1125	503	中心部	40	●
コンビニ	ローソン上富良野店	45-9877	504	中心部	40	
スーパー	スーパーアークス FUJI上富良野店	45-5111	505	中心部	40	
スイーツ	Patisserie Merci	45-4760	506	深山峠	40	
商店	一色商店	45-2211	507	中心部	41	
農産加工品	多田ワイナリー	45-5935	508	東中	41	
土産	ハーブガーデン 富良野	56-7152	510	千望峠	41	
農産加工品	ビーバーファーム北川	45-5843 090-9759-5448	511	東中	41	
農産加工品	ホップ コタン 忽布古丹醸造株式会社	45-0012	512	深山峠	41	
農産加工品	「CAMIFLAG」(株)興農社	45-9389	513	深山峠	41	
珈琲	江花珈琲焙煎所	45-5678	514	千望峠	42	
加工品	ヴィヒタの杜	FAX45-3843	515	中心部	42	
精肉店	山崎肉店	45-2537	551	中心部	39	
コンビニ	セイコーマート 上富良野店	45-5878	552	中心部	42	
商店	西村食品	45-2208	553	中心部	42	●
商店	リカーショップかまだ	45-2210	554	中心部	42	●
商店	若佐商店	45-2050	555	中心部	42	
商店	松浦こうじ店	45-2673	556	中心部	42	
写真館	温泉写真館	45-2309	557	中心部	42	
土産	レストハウス 想い出のぶらの	45-6600	558	深山峠	42	
商店	リカー&フーズはやし	45-2018	559	中心部	42	

(クーポンのご利用)

COUPON 本誌ご提示でお得になる店舗があります。気になる店舗をチェック!

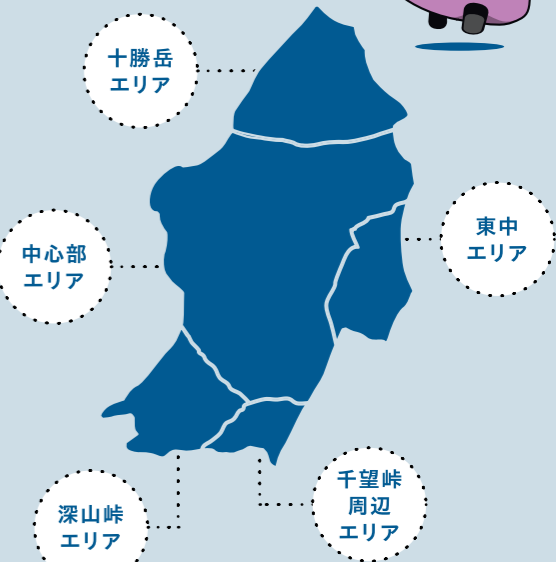
特典 **COUPON** 【有効期限】XXXX.XX.XX迄

済

☐他のクーポン・割引券との併用はできません。☐有効期限にご注意ください。
☐注文時・受付時に必ずクーポンを提示してください。
☐このクーポンは「特典」表示のある店舗のみご利用になれます。
☐ご利用は1回限り有効となります。ご利用時に捺印させていただきます。

Kamifurano Area かみふらの5エリア

上富良野はおおまかに
5つのエリアに分かれています。
観光するときの参考にしね!



- 十勝岳エリア** > 雄大な十勝岳の自然と温泉で癒やされる!
- 中心部エリア** > 芸術文化めぐりや飲食店が多数! ご当地グルメをチェック。
- 東中エリア** > 農園のオリジナル商品やレストランの穴場スポット!
- 深山峠エリア** > ビュースポットが多彩。アミューズメントスポットやカフェ・スイーツにも注目!
- 千望峠周辺エリア** > 隠れビュースポット。周辺には広大な花畑やめずらしい農耕と土の博物館なども。

クーポンご利用にあたって 他のクーポン・割引券との併用はできません。 有効期限にご注意ください。 注文時・受付時に必ずクーポンを提示してください。 このクーポンは「特典」表示のある店舗のみご利用になれます。 ご利用は1回限り有効となります。ご利用時に捺印させていただきます。



温泉宿泊

源泉や泉質が違う温泉が楽しめる上富良野町。十勝岳温泉郷は、温泉宿周辺が登山口になっており、登山利用にも便利です。山岳景観を楽しみながら、大自然の中で心も体も癒やされてみませんか？



温泉情報
 源泉温度/49℃
 泉質/カルシウム・ナトリウム-硫酸塩・塩化物温泉
 かけ流し式
 加水なし・加温なし

001 吹上温泉保養センター白銀荘

日帰りの入浴と自炊宿泊施設
 十勝岳中腹の大自然に囲まれた温泉宿。ヒバの浴槽や岩風呂などの内風呂、開放感あふれる露天風呂が自慢です。ロウリュの出来るサウナなどバラエティに富んでいます。宿泊は自炊専用です。

☎ 0167-45-4126 ☎ 0167-45-3251
 [上富良野町吹上温泉] 796 032 434

☉ [日帰り入浴] 10:00~22:00
 [宿泊] IN/15:00
 OUT/10:00

特典 本誌提示で日帰り入浴料 大人700円 ▶ 550円
 COUPON 【有効期限】2025.5.31迄

🚗 なし



温泉情報
 源泉温度/30℃
 泉質/アルミニウム・カルシウム-硫酸塩泉
 かけ流し式
 加水なし・加温あり

002 十勝岳温泉カミホ口荘

星に手がとどく温泉郷
 十勝岳連峰の中腹1,200mにたたずむ温泉宿。周辺にはアカエゾマツの原生林がひろがり、春夏秋冬さまざまな景観を楽しませてくれます。

☎ 0167-45-2970
 [上富良野町十勝岳温泉] 901 872 422

☉ [宿泊] IN/15:00
 OUT/10:00

🚗 不定休(オフシーズンにメンテナンス休館あり)

特典 本誌提示で日帰り入浴料 大人700円 ▶ 550円
 COUPON 【有効期限】2025.5.31迄



温泉情報
 源泉温度/30.3℃
 泉質/ナトリウム-炭酸水素塩・塩化物泉
 源泉風呂かけ流し式・主浴槽一部循環式
 加水なし・加温あり

003 フロントニア フラヌイ温泉

炭酸&美肌温泉
 ラベンダー香る日の出公園のすぐそばで富良野・美瑛観光の拠点や出張に最適なロケーション。地元食材使用の旬な味覚に舌鼓。JR上富良野駅より徒歩12分。

☎ 0167-45-9779
 [上富良野町新町4丁目4-25] 349 432 749

☉ [日帰り入浴] 7:00~22:00
 [宿泊] IN/15:00
 OUT/10:00

🚗 なし

特典 本誌提示で日帰り入浴料 大人700円 ▶ 600円
 小人350円 ▶ 300円
 COUPON 【有効期限】2025.5.31迄



温泉情報
 源泉温度/53℃
 泉質/カルシウム・ナトリウム-硫酸塩泉
 かけ流し式
 加水なし・加温なし

004 十勝岳温泉 湯元 凌雲閣

北海道で一番高所1,280mにある温泉旅館
 源泉100%でかけ流しの温泉旅館。登山・ハイキング・山スキー・風景写真の拠点として、雲海・星空・紅葉などの雄大な自然に手が届く。雪見露天風呂もお楽しみいただけます。

☎ 0167-39-4111
 [上富良野町十勝岳温泉] 901 872 318

☉ [日帰り入浴] 8:00~19:00
 [宿泊] IN/15:00
 OUT/10:00

🚗 不定休

特典 本誌提示で、日帰り入浴料 大人200円引き
 COUPON 【有効期限】2025.5.31迄

かみふらの豆知識 TOPICS.1
十勝岳温泉郷って？

上富良野町には、日の出公園から十勝岳の中腹までに温泉がいくつもあり、それらを「十勝岳温泉郷」と呼びます。十勝岳連峰からの恵みの湯を楽しみながら、山岳景観を眺めることのできる施設もあり、心と体の癒やしに最適です。

アイコンの見方 P 駐車場 HP ホームページ ペット同伴 無線LAN バリアフリー 授乳スペース おむつ替え



宿泊

上富良野町内のホテルやペンションなどの宿泊施設は、大自然の中でゆったりと過ごせるところが醍醐味です。大パノラマに抱かれた贅沢なひとときを過ごしてみたいかですか。



101 旅の宿 ステラ

星空がいざなう癒しの宿
 ラウンジの大窓からは雄大な十勝岳連峰やラベンダーの日の出公園が目前に広がり、オプションの吹上温泉入浴ツアーの帰路には満天の星や北キツネに出会うことも…!!

☎ 0167-45-4611
 [上富良野町基線北27号105-3] 349 492 199

☉ IN 15:00 OUT 10:00

🚗 なし

特典 本誌提示で、日帰り入浴料 大人200円引き
 COUPON 【有効期限】2025.5.31迄



102 富良野ホップスホテル

香り薫る癒やしの空間
 丘の上に佇むその外観は、ヨーロッパの建築物さながらにアーチが美しい夢の館。美味しい料理と癒やしの空間で、あなたの休日を夢の世界へと誘うことでしょう。

☎ 0167-45-6511
 [上富良野町西2線北25号] 349 460 240

☉ IN 15:00 OUT 10:00
 レスト ランチ/11:30~14:00(LO.13:30)
 ラン ディナー/18:00~20:30(LO.20:00)

🚗 なし

特典 本誌提示で、ドリンクサービス(レストラン使用時)
 COUPON 【有効期限】2025.5.31迄



103 大地の宿 じょう舎

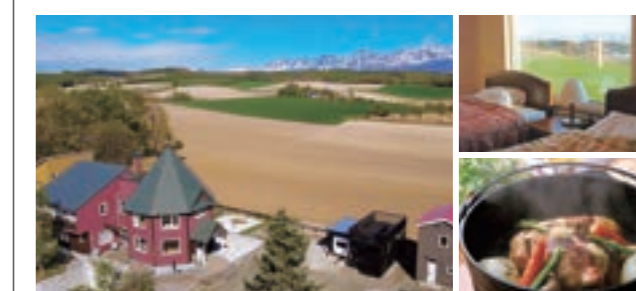
360度見渡せる丘で富良野を実感
 十勝岳や大雪の山々を一望できる丘に建つ宿からは、広い風景を楽しめ、自家菜園野菜などの地元食材を使っのローフードを味わえます。丘の自然を満喫できる宿です。

☎ 0167-45-3267
 [上富良野町西7線北26号] 349 516 410*75

☉ IN 16:00 OUT 10:00

🚗 不定休

特典 本誌から直接ご予約されたお客様5%OFF!!
 COUPON 【有効期限】2025.5.31迄



104 ペンション ランドスケープ ふらの

目の前には、広大な丘陵が広がります
 夕食は、地元の食材を使い、鶏丸ごと1羽が入ったダッチオープン料理が絶品! お食事にお出している、天然酵母を使ったパンや手作りヨーグルトも女性に好評です。朝食には富良野広域で取れた純蜂蜜をご提供しております。

☎ 0167-39-4711
 [上富良野町西2線北28号309-2] 349 521 114

☉ IN 16:00 OUT 10:00

🚗 不定休

特典 本誌から予約をされた方にクラシック生ビールをサービス
 COUPON 【有効期限】2025.5.31迄



105 ウッディ・ライフ

ラベンダーとお花畑に囲まれたVIPルーム
 木の温もりとスローライフを満喫できる一棟建てのログハウス。全棟バス・トイレ付。2棟は洗濯機あり、長期のパカンス、気軽な別荘気分3000坪の庭園、春~秋までお花畑を散策してください。

☎ 0167-45-6810
 [上富良野町西9線北34号深山峠] 349 669 009

☉ IN 16:00 OUT 10:00

🚗 なし

👤 2人利用時1人素泊まり6,000円~

特典 本誌提示でウエルカムドリンク1杯サービス(ビール除く)
 COUPON 【有効期限】2025.5.31迄

クーポンご利用にあたって

□他のクーポン・割引券との併用はできません。 □有効期限にご注意ください。 □注文時・受付時に必ずクーポンを提示してください。 □このクーポンは「特典」表示のある店舗のみご利用になれます。 □ご利用は1回限り有効となります。ご利用時に捺印させていただきます。



106 みのや旅館

[旅館]

心は「一期一会」

アットホームな雰囲気でご好評をいただいております。御食事は地元産の野菜、お肉を使った和・洋・家庭料理となっております。リピーターのお客も多く一度泊まるとまた来たくりますよ!ビジネスで上富良野にお越しのお客様にも多数御利用いただいております。

☎ 0167-45-2513

[上富良野町中町1丁目5-23] 349 461 259

🕒 IN 15:00 OUT 10:00

📅 年末28日~1月3日



109 ペンション べらもと

[ペンション]

広大なガーデンで、スローな時間を満喫!!

安心してお泊りいただけますよう一組限定の宿にしました。安全な無農薬野菜を広い畑で栽培していますので、お料理に使っています。

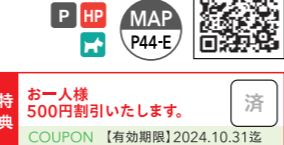
☎ 090-6263-4433

[上富良野町西9線北33号深山峠]

349 639 784

🕒 IN 15:00 OUT 10:00

📅 不定休



- キャンプ場情報
- コテージ(5)
 - バンガロー(5)
 - キャンピングカーサイト(25)
 - 個別カーサイト(20)
 - 車中泊サイト(13)
 - フリーテントサイト(80)
 - 手ぶらキャンプサイト(2)

107 かみふらの日の出公園 オートキャンプ場

[キャンプ場]

焚き火と手ぶらキャンプのできるキャンプ場

十勝岳連峰と芦別岳が一望できる園内展望台は、7月上旬から7月下旬にはラベンダーが丘一面を紫に染めます。JR上富良野駅、国道237号からも近く、北海道観光や登山のベース基地としても人気のキャンプ場です。

☎ 0167-39-4200

[上富良野町東2線北27号] 349 463 168

🕒 フリーIN 8:30~18:00 車中泊IN 10:00~18:00

オートIN 14:00~18:00 OUT 全サイト~10:00

📅 10月26日~4月24日 (利用日の2か月前から電話受付)



110 かみふらのゲストハウス 旅の途中

[民宿]

春夏秋冬 景色自慢

丘の中の一軒宿です。宿主みずからセルフリフォームしました。ゆっくりと流れる、かみふらの時間。あなたも「旅の途中」に遊びに来ませんか。

☎ 070-8335-9026

[上富良野町西11線北31号2332-11] 349 636 284*64

🕒 IN 16:00 OUT 10:00

📅 不定休



注意事項

- 水取り場・トイレ有り
- 尚、国立公園のため炭火・焚き火・花火は禁止です
- ごみはお持ち帰りをお願いします

108 吹上温泉保養センター 白銀荘前キャンプ場

[キャンプ場]

十勝岳登山の基地として人気!

吹上温泉保養センター白銀荘に隣接し、吹上温泉登山口も目の前なので、十勝岳登山の基地として人気の高いキャンプ場です。白銀荘の温泉を利用できるほか、近くには野趣あふれる天然の露天風呂「吹上露天の湯」もあります。

☎ 0167-45-4126 (白銀荘)

[上富良野町吹上温泉] 796 032 437

🕒 10:00~翌朝10:00

📅 10月中~4月中まで



111 かみふらの道楽館

[民宿]

みんな食べに来る、旅人宿。

泊まる目的は食べる。季節が変わる地元野菜を使った料理を楽しみに来る旅人たちがほとんどです。景色に満足したら、次は空腹を満足させて来てみませんか。

☎ 090-2428-3039

[上富良野町西9線北34号3664-7] 349 639 827

🕒 IN 16:00 OUT 10:00

📅 不定休/冬期休業期間有り



アイコンの見方

P 駐車場 HP ホームページ ペット同伴 無線LAN バリアフリー 授乳スペース おむつ替え



112 RIJIN HILLS BASE

[ベースキャンプ]

十勝岳連峰が見渡せる、くるま旅パーク!

北海道のほぼ中心、美瑛町と上富良野町の間の深山峠近くの丘の上にあり、丘陵越しに十勝岳連峰を全て見渡せ、とても眺望がいい場所です。夜には満天の星、早朝は幻想的な雲海が見えることも...

☎ 0167-45-4343 ☎ 070-9011-4343

[上富良野町西12線北35号] 349 697 660*46

🕒 IN 15:00~18:00 OUT 7:00~10:00

📅 不定休



113 JAG グランピングビレッジ

[グランピング]

手ぶらでキャンプ

今話題のグランピングをモンゴルの移動式住居「ゲル」で体験できる!最高のロケーションの中、一時間の現実世界から離れ、優雅に過ごしてみませんか?

☎ 090-4592-2094

[上富良野町西5線北27号(フラワーランドかみふらの内)] 349 518 413

🕒 IN 15:00 OUT 10:00

[受付] 10:00~20:00

📅 水曜日



114 NORTH GLAMPER 富良野

[グランピング]

五感で楽しむカントリーグランピング

テントで泊まる非日常体験!上富良野の自然を感じられるグランピング施設です。雄大な十勝岳連峰を眺めながら、静かに流れる時間をお楽しみください。ワンちゃんも泊まれるテントもあります。

☎ 070-8943-2299

[上富良野町十人牧場] 349 438 427*28

🕒 IN 15:00 OUT 10:00

📅 なし



115 サリーリ

[民宿]

1日1組、丘の上の一軒家貸し切り。

十勝岳連峰が一望の静かな一軒家。広々としたリビング、洋室、和室、二部屋の寝室。設備の整ったキッチンがあり、調理可能です。食事、送迎のサービスはありません。

☎ 0167-45-2382

[上富良野町西5線北27号] 349 488 737

🕒 IN 15:00~23:00 OUT 10:00

📅 なし



116 Rising Sun Furano

[民宿]

すべては、3組のお客様のために。

昨年、富良野から移転しました。コンパクトな中にも落ち着いた雰囲気。大人の休みを彩るのは、ゆっくりと流れる優雅な時間と寛ぎの空間。静かにお酒を楽しみながら過ごす大人の宿。

[上富良野町西5線北31号] 349 580 803*04

🕒 IN 16:00 OUT 10:00

📅 不定休

※大学生以下のお子様(添い寝幼児を含む)や乳幼児の受け入れは一切行っておりません。



117 The Stay Kamifu

[民宿]

「泊まってよし」「遊んでよし」

近年人気のコンテナ型のゲストハウスです。デザイン性を含みながらも内装はシンプルでドミトリー、個室タイプに分かれています。夏・冬のアクティビティも併設しており、皆さまの思い出のお手伝いをさせていただきます。

☎ 050-8892-9433

[上富良野町東1線北22号932-20] 349 400 026*85

🕒 IN 15:00 OUT 10:00

📅 なし



クーポンご利用にあたって

他のクーポン・割引券との併用はできません。有効期限にご注意ください。注文時・受付時に必ずクーポンを提示してください。このクーポンは「特典」表示のある店舗のみご利用になれます。ご利用は1回限り有効となります。ご利用時に捺印させていただきます。

151 宿泊の宝龍 【民宿】

上富良野へ遊びに来てみませんか？

JR上富良野駅ホーム向かい、黄色いのれん。一階の食堂ではラーメンが人気です。二階が民宿になっており、お米・野菜は自家製無農薬です。家庭的な雰囲気であくて安心なお店です。

0167-45-5204
[上富良野町本町4丁目2-3] **MAP** 349 461 295
① 11:00~20:00
IN 15:00 OUT 10:00 ④ 不定休



152 旅の宿 ミスター・ヌー 【ペンション】

北海道らしい大自然の絶景が眺められる宿

晴れた日には大雪系の山々をバックにパッチワークの丘がパノラマのように見渡せます。北海道らしい景色をぜひ見に行ってください。外国人の方も大歓迎です。

0167-45-6662 旅の宿 ミスター・ヌー
[上富良野町西12線北35号 2224-46] **MAP** 349 697 721
① IN 15:00 OUT 10:00
④ 不定休・冬期休業

201 トリックアート美術館 【美術館】

不思議なアートの世界へ

トリックアートとは、目の錯覚を利用して立体的に見える絵画や観る角度によって印象が変化するように描いたアートのことです。子どもから大人まで楽しめます。

0167-45-6667
[上富良野町西8線北33号深山峠] **MAP** 349 639 700
① 10:00~17:00
④ 4月~11月不定休(冬期週末のみ営業予定)
⑤ 大人/1,300円 中学生/1,000円 小学5・6年生/700円 小学4年生以下/無料 10名以上団体割引あり

154 ふらのの丘 【ペンション】

広大な自然に囲まれ、ゆったりと流れる時間を

十勝岳連峰を一望できる丘に建つペンション。素泊まり、あるいは朝食付きでご利用いただけます。お天気の良い日にはテラスで朝食をお楽しみいただけます。自然の中ゆったりと流れる時間を過ごしてください。お一人様からご利用いただけます。

0167-45-4995
[上富良野町西2線北28号] **MAP** 349 521 021
① IN 16:00 OUT 10:00 ④ 不定休



155 ペンション 風の道 【ペンション】

十勝岳連峰などのロケーションが最高の宿

ラベンダーなどで有名な富良野と丘のまち美瑛の間にある自然に囲まれた宿。地元食材と自家栽培のハーブ等を使った家庭料理、手作りケーキやパンも自慢です。

0167-39-4884
[上富良野町西11線北34号2521-1] **MAP** 349 697 149
① IN 16:00 OUT 10:00
④ なし

202 かのファーム 【花畑】

丘に広がる花畑と美味しい野菜のある農園

上富良野町と美瑛町の境界にあるラベンダーなどの花々を気軽に散歩できる丘の農園です。ラベンダーグッズ販売の他、農園栽培のジャガイモやトウモロコシなどの味覚も楽しめます。

0167-45-9528
[上富良野町西12線北36号(国道237号沿い)] **MAP** 349 728 754
① 9:00~17:00(季節や天候により変動あり)
④ なし(6月中旬~10月中旬)

レジャー

「ラベンダー発祥の地」かみふらの。花々が群がる紫色の絨毯は絶景そのもの。また、上富良野町の自然風景の美しさに創作意欲をかき立てられた芸術家・写真家たちの美術館・ギャラリーもあり、たくさんの芸術作品に出会えます。



203 土の館「北海道遺産」・「機械遺産」認定・「未来技術遺産」収蔵 【博物館】

土壌や食べ物の大切さを学ぶ

- 菅野豊治の手がけた農機具や鍛冶屋のようすと道具を展示。
- 世界の農耕の歴史と土地改良の施工を展示。
- 国内最大級の土壌モノリスを始め、全国の土壌を展示。
- 国産第1号機のトラクタを始め、国内外のクラシックトラクタ80台を展示する国内唯一の博物館。

0167-45-3055 土の館
[上富良野町西2線北25号] **MAP** 349 459 230
① 9:00~16:00
④ 9月1日~6月30日は土・日・祝祭日・年末年始休み ※お問い合わせください。

アイコンの見方 P 駐車場 HP ホームページ ペット同伴 無線LAN バリアフリー 授乳スペース おむつ替え



204 後藤純男美術館 【美術館】

首相官邸へ貸出作品を展示

日本画壇を代表として活躍した後藤純男の作品を約130点展示。天然岩絵具で描かれた色鮮やかな大作をお楽しみください。2階には地元食材にこだわったレストランもあります。

0167-45-6181 後藤純男美術館
[上富良野町東4線北26号] **MAP** 349 434 047
① (4/1~10/31)美術館10:00~17:00、レストラン11:00~17:00
<11/1~3/31>美術館10:00~16:00、レストラン11:00~16:00
④ 12月29日~1月3日
⑤ 大人1,210円 小人605円

251 ノースランドギャラリー 【ギャラリー】

風景写真家、高橋真澄のフォトギャラリー

美瑛・富良野の魅力あふれる景色を四季を通して独自の感性で表現した作品を展示。館内からは大雪山国立公園の雄大な景色を眺めることができます。

0167-45-6660 ノースランドギャラリー
[上富良野町西7線北33号深山峠] **MAP** 349 640 032
① 10:00~17:00
④ 5月~10月不定休 冬期休館(事前予約受付)

252 ウッディ・ライフ アートステージ ピラミッド 風の丘 【ギャラリー】

大野勝彦美術館・写真館・貝の貝殻アート作品

ピラミッドのパワースポットで幸運を貴方の手のひらに!

義手の大野勝彦の詩画70点、伊藤剛・中村謙の上富良野・美瑛の悠久の写真60点、濱本ファミリーが33年間、国内外採集した貝殻標本10,000点、夢と笑いの貝殻アート作品2,000点展示。

0167-45-6810 ウッディ・ライフアートステージピラミッド
[上富良野町西9線北34号深山峠] **MAP** 349 669 009
① 春・秋 12:00~16:00 / 冬 予約(事前)
夏 11:00~16:00 / 冬 予約(事前)
④ 不定休 ⑤ 500円(高校生以上)



205 ファーム富田 ラベンダーイースト 【花畑】

日本最大級のラベンダー畑

源泉かけ流し天然温泉の足湯や、トラクターで周遊するラベンダーバス、オリジナル製品を販売するショップも併設。

0167-39-3939 ファーム富田 ラベンダーイースト
[上富良野町東6線北16号] **MAP** 349 251 408
① 9:30~16:30(6月29日~7月下旬)
④ 上記期間外
⑤ [ラベンダーバス] 大人500円 小児250円 [ラベンダー畑] 入園無料
※営業期間・時間は変更の可能性があります。詳しくはお問い合わせください。

アクティビティ

自然あふれるかみふらののは四季折々の体験レジャーや旬のみどころが満載。都会では味わうことのできない自然とのふれ合いを満喫してみませんか。



206 フラワーランドかみふらの 【花畑】

虹のパノラマ大空間

雄大な十勝岳を背景に、広大な花畑にたくさんのお花の色とりどりに咲き誇る美しい風景を楽しめます。人気のトラクターバスに乗って、花々の香りと北海道の素晴らしい大自然を思う存分体験してください。

0167-45-9480 フラワーランドかみふらの
[上富良野町西5線北27号] **MAP** 349 518 415
① 9:00~17:00(4月~5月・9月~11月)
9:00~18:00(6月~8月)
9:00~16:00(3月)
④ 12月1日~2月28日



301 十勝岳ハイヤー 【タクシー】

たのしい旅の思い出づくり

ラベンダーなどかみふらのの観光は十勝岳ハイヤーが案内いたします。小型から9人乗りジャンボハイヤーまで時間制料金、各種観光コースも用意しております。会社窓口、乗務員に気軽に申し付けください。

0167-45-3147 十勝岳ハイヤー
[上富良野町中町2丁目4-26] **MAP** 349 461 256
① 7:00~24:00
④ なし
⑤ [普通車] 料金:720円/1.4kmまで 貸切料金:1h 8,020円 [ジャンボ] 料金:860円/1.4kmまで 貸切料金:1h 10,240円

クーポンご利用にあたって

□他のクーポン・割引券との併用はできません。 □有効期限にご注意ください。 □注文時・受付時に必ずクーポンを提示してください。 □このクーポンは「特典」表示のある店舗のみご利用になれます。 □ご利用は1回限り有効となります。ご利用時に捺印させていただきます。



302 上富良野ハイヤー

[タクシー]

かみふらのをタクシー観光でたっぷり満喫

ラベンダー畑はもちろん、美術館、温泉など人気のスポットへご案内します。各種観光コースを用意しております。また、グループ等の移動には、ジャンボタクシー(9人乗り)をご利用ください。

☎ 0167-45-3145

[上富良野町中町1丁目5-21] 349 461 259

🕒 7:00~24:00

🚗 なし

🚗 【普通車】料金:720円/1.4kmまで 貸切料金:1h 8,020円
【ジャンボ】料金:860円/1.4kmまで 貸切料金:1h 10,240円



305 深山峠アートパーク

[複合施設]

「芸術」に遊ぶ!「グルメ」に喰る!感動体験!

トリックアート美術館を中心に物産館、観覧車、アート体験、スイーツ工房、かみふらのポークのBBQなど遊び心がいっぱい。展望テラスからの十勝岳連峰は絶景です。

☎ 0167-45-6667

[上富良野町西8線北33号深山峠]

349 639 731

🕒 10:00~17:00

🗓 4月~10月不定休(11月~3月休館)



303 ENEOS上富良野SS(株)マルエム守田商会

[ガソリンスタンド]

フルサービスのガソリンスタンドです

ENEOSカード他、各種クレジットカード及びPayPay・auPAY等対応可能

☎ 0167-45-3117

[上富良野町中町2丁目4-2] 349 461 224

🕒 8:00~18:00

🗓 日・祝日



351 深山園「丘のテラス」

[体験]

赤い屋根のハーブ屋さん

ミネラルアロマ入浴剤、植物性除菌スプレー、ハーブ石鹸、浄化スプレー、ハンドクリームなどオリジナルレシピ満載のアロマ体験はお子様も体験可。ハーブ、健康食品多数あり。

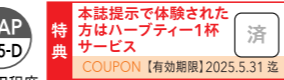
☎ 0167-45-4444 349 580 804

[上富良野町西5線北31号]

🕒 10:00~18:00(5月~10月)

🕒 11:00~17:00(11月~4月)

🗓 水曜日(1・2月のみ火・水曜日) 📞 1,100円~3,300円程度



352 長沼物産

[サイクル]

上富良野駅近くのレンタサイクル

【自転車】1時間400円 1日2,000円
【電動自転車】1時間600円 1日3,000円

☎ 0167-45-2417

[上富良野町中町2丁目3-27] 349 461 283

🕒 8:00~19:00

🗓 不定期



304 ホクレン 上富良野給油所

[ガソリンスタンド]

車のことならオールオッケー!(ALLOK)

当店ではお客様のニーズにお応えし①セルフ給油②スタッフ給油をご用意しております。お車の汚れには、簡単・お手軽な連続自動洗車機をご用意!

☎ 0167-45-2263

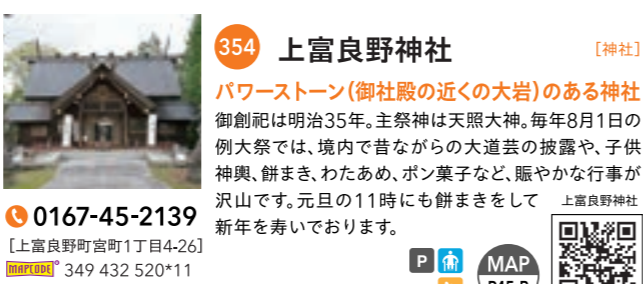
[上富良野町本町1丁目2-22] 349 431 593

🕒 8:00~19:00(4月~10月)

🕒 8:00~18:30(11月~3月)

(冬期間 11月~3月の日曜日はセルフ給油のみ営業)

🗓 12月31日午後~1月3日



354 上富良野神社

[神社]

パワーストーン(御社殿の近くの大岩)のある神社

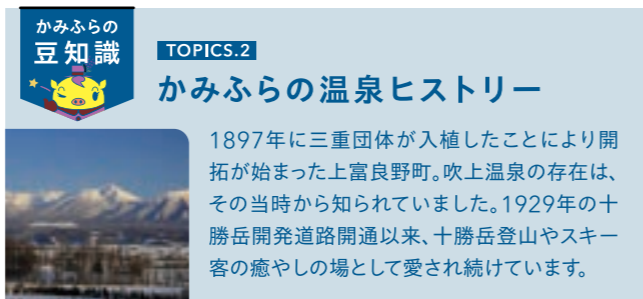
御創祀は明治35年。主祭神は天照大神。毎年8月1日の例大祭では、境内で昔ながらの大道芸の披露や、子供神輿、餅まき、わたあめ、ポン菓子など、賑やかな行事が沢山です。元旦の11時にも餅まきをして新年を寿いでおります。

☎ 0167-45-2139

[上富良野町宮町1丁目4-26]

349 432 520*11

🕒 9:00~17:00



かみふらの豆知識 TOPICS.2

かみふらの温泉ヒストリー

1897年に三重団体が入植したことにより開拓が始まった上富良野町。吹上温泉の存在は、その当時から知られていました。1929年の十勝岳開発道路開通以来、十勝岳登山やスキー客の癒やしの場として愛され続けています。

アイコンの見方

P 駐車場 HP ホームページ ペット同伴 無線LAN バリアフリー 授乳スペース おむつ替え



グルメ

季節がはっきりとしたかみふらのの気候は、おいしさをたっぷり含んだ大地の恵みを育みます。こだわりある品質と自慢のおいしさを味わえる場所が待っています。



401 味処 新町

[食事処]

かみふらので2番目に美味しいラーメン、定食屋さん

しょうゆ、かみふらのラーメンが人気。豚サガリ丼、とんかつ丼は当店の名物。ぜひ一度ご賞味ください。アットホームなおもてなし。お子さま連れでも越しくください。

☎ 0167-45-4088

[上富良野町宮町3丁目4-11] 349 462 040

🕒 11:00~20:00

🗓 水曜日 📞 昼料金1,000円~1,990円
📞 夜料金1,000円~1,990円



402 和食と蕎麦 つた家

[食事処]

新鮮な北海道の魚介や大地の恵みを本格板前料理でどうぞ

店内は白木があかるく、お客様にはゆったりと広めのスペースをご用意してお待ちしております。駐車場は店前と裏手、店前の向かいにもございます。お子さま連れも歓迎します。

☎ 0167-45-3500

[上富良野町錦町1丁目1-14] 349 431 797

🕒 17:30~22:00

🗓 不定休



403 手打ちそば まん作

[そば]

見て楽しく、食べておいしい手打ちそば

季節の素材、地元の食材を使い、一つひとつ丁寧にしております。

☎ 0167-45-6523

[上富良野町西町2丁目1] 349 460 140

🕒 11:00~売り切れまで

🗓 月曜日(祝日の場合は営業)、他不定休

📞 昼料金~1,990円



404 焼肉 秀

[焼肉]

お肉の本当の美味しさに出会えます

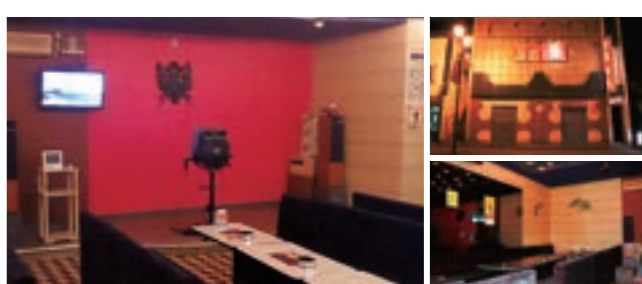
精肉店直営店だからこそ、新鮮で美味しく食べられるよう調理し提供しております。ふらの和牛、かみふらの和牛、上富良野産地養豚のサガリ等を堪能できます。

☎ 0167-45-5006

[上富良野町錦町1丁目1-13] 349 431 767

🕒 17:00~22:00(変動あり)

🗓 不定休



405 ナイトサバー 演歌貴族

[スナック]

最先端技術をゆくカラオケ音響設置で60名様ご利用いただける店

《カラオケ無料》各種サークル等のご飲食、新年会、忘年会等の2次会は是非、ナイトサバー演歌貴族へ。システム90分でお得なコース、飲み放題2,000円から。お誕生日の方、お店から素敵なプレゼントを差し上げます。

☎ 0167-45-6144

[上富良野町中町2丁目4] 349 461 286

🕒 20:00~24:00

🗓 日曜日・月曜日



クーポンご利用にあたって □他のクーポン・割引券との併用はできません。 □有効期限にご注意ください。 □注文時・受付時に必ずクーポンを提示してください。 □このクーポンは「特典」表示のある店舗のみご利用になれます。 □ご利用は1回限り有効となります。ご利用時に捺印させていただきます。



406 若どりの店 火の鳥 [焼き鳥]

本格的若どり炭火焼
若どり炭火焼専門店ならではの自慢の味をお楽しみください。人気メニューは、若どり焼・からあげ・串焼です。他にも美味しいメニューがいっぱいです。

☎ 0167-45-9821
[上富良野町錦町2丁目4-23] **maple** 349 461 047
🕒 17:00~23:00
📅 不定休

若どりの店 火の鳥

📍 MAP P45-A

📱

📄

📄



409 炭火焼と海鮮とおもてなし 鈴喜福太郎 [居酒屋]

脱コロナ!絶賛通常営業中!!17:00より
コロナ前のようにみんなが集う賑やかな居場所を提供すべく月~土迄絶賛通常営業中です。本格寿司と備長炭火焼の串等がおすすめ!

☎ 0167-45-5727
[上富良野町宮町4丁目69-77] **maple** 349 462 072
🕒 17:00~23:30 (L.O.フード22:30ドリンク23:00)
📅 日曜日 ¥ 2,500円~3,500円

炭火焼と 海鮮とおもてなし 鈴喜福太郎

📍 MAP P45-B

📱

📄

📄



407 富良野らーめん 花道 [ラーメン]

十勝岳の麓にある地元客で賑わう店
ご当地らーめんの「富良野味噌らーめん」は、蔵仕込み味噌を使用したクリーミーで芳醇な後味。チャーシューなどのメニューにかみふらのポークを使用。他にもあっさりな香味醤油、こってりな炊き出しとんこつ、激辛の火とんラーメン、ぶ厚いバラ肉に秘伝のたれをかけたバラ丼も大人気!!

☎ 0167-45-2201
[上富良野町旭町4丁目1] **maple** 349 462 016
🕒 11:00~19:30
📅 月曜日(祝日の場合は火曜日)

富良野らーめん 花道

📍 MAP P45-B

📱

📄

📄



410 とんとん亭 [食事処]

100%かみふらのポークと秘伝のたれにこだわった自慢の味をご賞味ください!
かみふらの産の豚肉を100%使用。自家製のタレで焼きあげ柔らかく甘味の肉を味わって下さい。それぞれ(小)(並)(特盛り)があります。テイクアウトもOK。

☎ 0167-45-2917
[上富良野町大町5丁目945-25] **maple** 349 401 513
🕒 11:00~14:30
📅 月曜日 ¥ 880~1,380円

とんとん亭

📍 MAP P45-B

📱

📄

📄



408 カントリーキッチン シットココ [レストラン]

地元食材をふんだんに使った田園レストラン
窓から見える景色はまるで一枚の絵画のよう。湧き水豊かな東中公園の池に映る十勝岳連峰『富良野で穏やかな水面に映る十勝岳はここだけです』上富良野ポークプレートが人気。

☎ 0167-45-6627
[上富良野町東7線北18号「東中公園内」]
🕒 11:00~15:00 **maple** 349 282 235 (L.O.14:30)
📅 火曜日
📅 昼料金1,000円~1,990円

カントリーキッチン シットココ

📍 MAP P44

📱

📄

📄



411 Café YAMAICHI [カフェ]

Café農園で新鮮野菜の収穫体験が出来ます!
かみふらのポークの魯肉飯や採れたて新鮮野菜のランチが人気。ランチはテイクアウトもOK!レンタルサイクル・ガイドもやっています!富良野牛乳ソフトクリームもオススメ!

☎ 0167-45-3157
[上富良野町深山峠] **maple** 349 639 877
🕒 10:00~16:00(4月・10月) 9:00~17:30(5月・9月) 9:00~18:30(6月~8月)
📅 水曜日(臨時休業あり) 冬期休業期間あり
📅 昼料金1,000円~1,990円

Café YAMAICHI

📍 MAP P44-E

📱

📄

📄

アイコンの見方 P 駐車場 HP ホームページ 🐕 ペット同伴 📶 無線LAN ♿ バリアフリー 🍼 授乳スペース 👤 おむつ替え



412 花七曜 [カフェ]

花と暮らす
ドライフラワー、雑貨、焼き菓子、パン販売、喫茶、ペットと泊まれるコテージ。ランチ、アフタヌーンティーセットはご予約のみで3段のお重でご提供。

☎ 0167-45-2292
[上富良野町西11線北34号] **maple** 349 667 525
🕒 10:30~16:00
📅 水・日曜日(10月1日~5月10日まで冬期休業)
📅 ケーキ1カット450円~、焼き菓子1個220円~

花七曜

📍 MAP P44-D

📱

📄

📄



415 kaneko coffee beans [カフェ]

小さな農園カフェで非日常的なひとときを
小さな農園内に佇む珈琲とパンの製造所。店内は、香ばしい珈琲と焼ききたパンの香りにつつまれた、非日常的なスペースで、心地よいひとときをお過ごしください。

☎ 0167-45-2055
[上富良野町東2線北21号] **maple** 349 371 061
🕒 10:00~20:00(L.O.19:00)
📅 火曜日

kaneko coffee beans

📍 MAP P44

📱

📄

📄



413 テーブルトップ [クレープ]

濃厚ソフトクリームともちもちクレープ
ラベンダーソフトやチョコミントソフトのほか、クレープの上にソフトをのせたクレープソフトで2度美味しい。店内でアメリカン雑貨や作家さん達のハンドメイド商品も販売しています。

☎ 080-5447-7878 **maple** 349 639 847
[上富良野町西9線北33号深山峠] **maple** 349 639 847
🕒 10:00~18:00(4月~9月) 10:00~17:30(10月)
📅 火曜日 [冬期休業] 11月~4月中旬
📅 ~999円

テーブルトップ

📍 MAP P44-E

📱

📄

📄



416 富良野らーめん問屋 [ラーメン]

おなかもこころもあつたか満足
大雪山の天然水を使用した「旭川麺」とコシの強いなめらかな食感の「札幌麺」の2種類からお好みでチョイスOK!当店一番人気の味噌豚角煮らーめんを是非ご賞味ください!

☎ 0167-45-6386
[上富良野町西町4丁目1172-40] **maple** 349 460 489
🕒 11:00~14:00 17:00~21:00(日祝のみ~20:00)
📅 年中無休 ¥~999円

富良野らーめん問屋

📍 MAP P45-A

📱

📄

📄



414 フラノカフェ (Furano Cafe) [カフェ]

エスプレッソ、コーヒー、パニーニ、スイーツ
できるだけ地元の食材を使ってお作りするドリンクとフードが自慢です。ふらの牛乳のカフェラテや各種パニーニ、ピザ、パンケーキが人気です。wi-fi完備。どうぞゆっくり、カフェでのひとときをお楽しみください。

☎ 0167-56-7615
[上富良野町中町1丁目2-22] **maple** 349 461 139
🕒 11:00~17:00
📅 月曜日
📅 ¥450円~1,680円

フラノカフェ (Furano Cafe)

📍 MAP P45-A

📱

📄

📄



417 元祖かみふらのバーガー 深山アートパーク店 [バーガー]

ここでしか味わえないご当地B級グルメ!
上富良野町特産品「かみふらのポーク」100%使用、ベーコンも丸ごと1枚入った食べごたえのある逸品バーガー!他にもご当地グルメが盛りだくさん!全品テイクアウトOK。

☎ 090-9526-4391
[上富良野町西8線北33号深山峠アートパーク] **maple** 349 639 731
🕒 4月下旬~10月上旬頃まで11:00~17:00 (深山峠アートパークに準じて)
📅 不定休 ¥ 昼料金~999円

元祖かみふらのバーガー 深山アートパーク店

📍 MAP P44-E

📱

📄

📄

クーポンに関するお問い合わせ 一般社団法人 かみふらの十勝岳観光協会 TEL 0167-45-3150 <https://www.kamifurano.jp>

クーポンご利用にあたって □他のクーポン・割引券との併用はできません。 □有効期限にご注意ください。 □注文時・受付時に必ずクーポンを提示してください。 □このクーポンは「特典」表示のある店舗のみご利用になれます。 □ご利用は1回限り有効となります。ご利用時に捺印させていただきます。



418 焼肉 まるます [焼肉]

素材にこだわり、焼き肉ランチと揚物定食
七輪で焼肉が楽しめる。地元グルメ「豚サガリ」をはじめ、黒毛和牛など牛肉も充実。地元ブランド地養豚の「とんかつ」や海鮮フライなどの揚げ物の各種定食もおすすめ。

0167-45-3521
【上富良野町緑町2丁目1-17】
11:00~14:30、17:00~21:45
日曜日
昼料金1,150円~2,300円
夜料金1,000円~4,500円



421 ふらのの丘 [カフェ]

【丘の上カレー】北海道らしさをギュッと一皿に
上富良野名物「豚サガリ」をじっくり丁寧に煮込み、季節の野菜をふんだんに使ったカレー。掛け算した秘伝のスープが味の決め手!今までにない独創性のあるこだわりのオリジナルカレー「丘の上カレー」をご提供いたします。お天気の良い日にはテラスで食事をすることができます。

0167-45-4995
【上富良野町西2線北28号】
12:00~15:00 (L.O.14:30)
不定休
1,000円~1,500円



419 CAFE+GALLERY 我礼里亜 [カフェ]

歴史を感じる倉庫カフェ
築90年の心地良い蔵の中で、ギャラリーを眺めながらゆっくりとお過ごしください。日替りランチ、珈琲&スイーツ、ディナー(要予約)を御用意してお待ちしております。

0167-56-8014
【上富良野町錦町3丁目4-20】
11:30~16:00/17:00~
土・日曜日、祝日
昼 1,000~1,990円 夜 3,000円~5,000円
(夜はコースのみ。前日までに要予約)



422 後藤純男美術館 レストラン ふらのグリル [レストラン]

地元食材を使用したお料理と絶景をお楽しみください。
十勝岳連峰の雄大な山並みや、丘陵地帯の景観を眺めながら地元食材にこだわったお料理をお楽しみいただけます。特に、かみふらのポークとふらの和牛を使用したふらのハンバーグ(税込1,595円)がおすすめです。

0167-45-6181
【上富良野町東4線北26号】
4月1日~10月31日 11:00~17:00 (L.O.16:00)
11月1日~3月31日 11:00~16:00 (L.O.15:00)
無休(12月29日~1月3日は休み)
1,000円~3,000円



420 みーまー [居酒屋]

子どもから大人まで楽しいアットホームなお店
元旅人の移住者の店主が、子ども連れや女性でも安心してくつろげるカミフ1のアットホームなお店を作りました。上富良野産ビールやワインも扱っています。

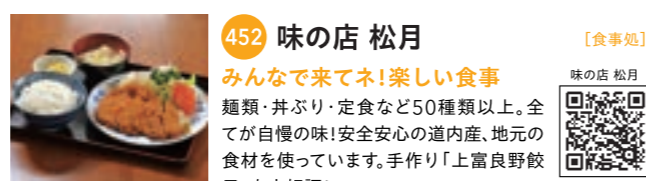
0167-45-5626
【上富良野町錦町2丁目3-16】
【月~土曜】17:00~24:00
日曜日
夜/2,000~2,999円



451 大阪苑 [焼肉]

当店オリジナルのたれで味わう焼肉
豚サガリを始めジンギスカン等が味わうことができます。当店おすすめの牛サガリもお試ください。

0167-45-2784
【上富良野町中町1丁目3-11】
11:30~20:00 月曜日
昼 1,000~1,990円 夜 2,000~2,990円

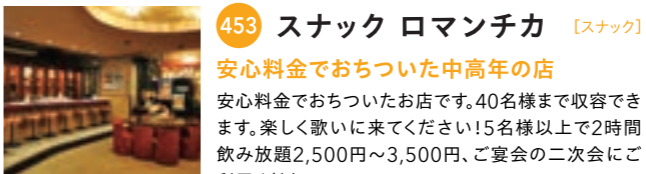


452 味の店 松月 [食事処]

みんなで来てネ!楽しい食事
種類・丼ぶり・定食など50種類以上。全てが自慢の味!安全安心の道内産、地元の食材を使っています。手作り「上富良野餃子」も大好評!

0167-45-4974
【上富良野町大町2丁目3-4】
11:00~20:00 (L.O.19:30)
日曜日
昼・夜料金~1,400円

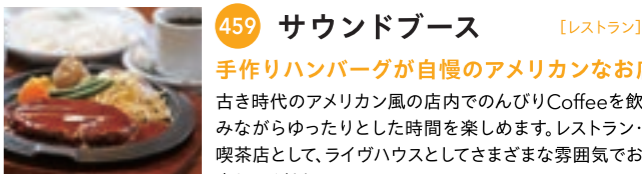
アイコンの見方 P 駐車場 HP ホームページ ペット同伴 無線LAN バリアフリー 授乳スペース おむつ替え



453 スナック ロマンチカ [スナック]

安心料金でおちついた中年の店
安心料金でおちついたお店です。40名様まで収容できます。楽しく歌いに来てください!5名様以上で2時間飲み放題2,500円~3,500円、ご宴会の二次会にご利用ください。

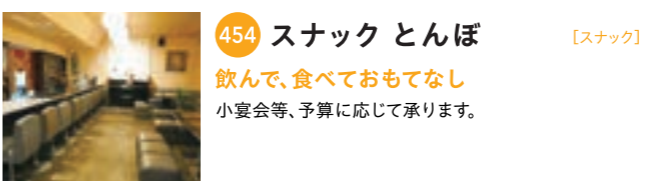
0167-45-2688
【上富良野町中町1丁目2-3】
19:00~24:00 日曜日



459 サウンドブース [レストラン]

手作りハンバーグが自慢のアメリカンなお店
古き時代のアメリカン風の店内でのんびりCoffeeを飲みながらゆったりとした時間を楽しめます。レストラン・喫茶店として、ライブハウスとしてさまざまな雰囲気でお楽しみください。

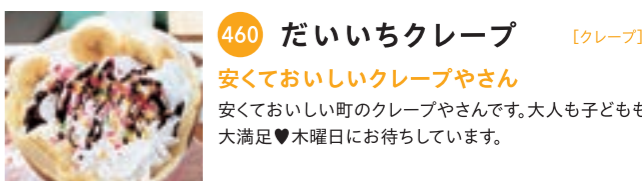
0167-45-9744
【上富良野町西町4丁目】
11:00~17:00 (ランチL.O.14:00)
月曜日は15:00まで
火曜日、第1・3日曜日 1,000~1,990円まで



454 スナック とんぼ [スナック]

飲んで、食べておもてなし
小宴会等、予算に応じて承ります。

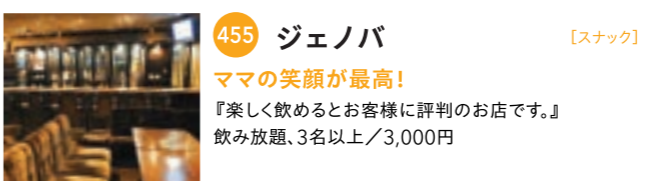
0167-45-5844
【上富良野町中町1丁目2-23】
19:00~24:00 日曜日



460 だいいちクレープ [クレープ]

安くておいしいクレープやさん
安くておいしい町のクレープやさんです。大人も子どもも大満足!木曜日にお待ちしています。

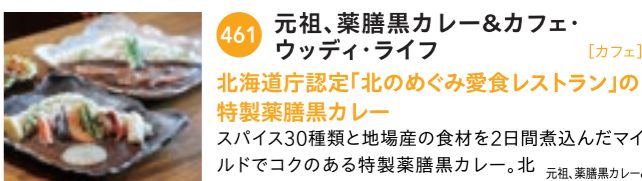
0167-45-2153 (第一食堂)
【上富良野町中町1丁目4-3】
13:00~18:00 木曜日のみ営業
昼料金~999円



455 ジェノバ [スナック]

ママの笑顔が最高!
『楽しく飲めるとお客様に評判のお店です。』飲み放題、3名以上/3,000円

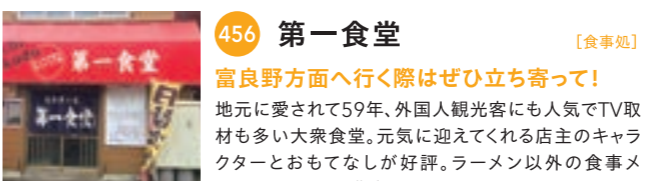
0167-45-3109
【上富良野町中町1丁目3-20】
19:00~24:00 日曜日



461 元祖、薬膳黒カレー&カフェ・ウッディ・ライフ [カフェ]

北海道庁認定「北のめぐみ愛食レストラン」の特製薬膳黒カレー
スパイス30種類と地産産の食材を2日間煮込んだマイルドでコクのある特製薬膳黒カレー。北海道庁「北のめぐみ愛食レストラン」認定。かみふらのポークと野菜の2種類があります。

0167-45-6810
【上富良野町西9線北34号深山峠】
12:00~15:00 (L.O.14:30) 不定休
昼料金1,000円~1,990円



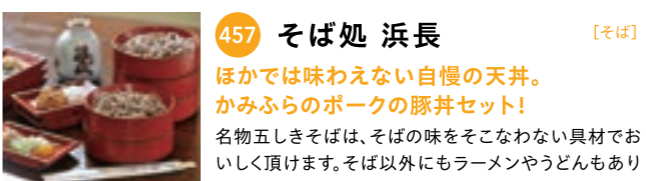
456 第一食堂 [食事処]

富良野方面へ行く際はぜひ立ち寄って!
地元で愛されて59年、外国人観光客にも人気でTV取材も多い大衆食堂。元気に迎えてくれる店長のキャラクターとおもてなしが好評。ラーメン以外の食事メニューももちろん豊富です!

0167-45-2153
【上富良野町中町1丁目4-4】
11:00~19:00 無休



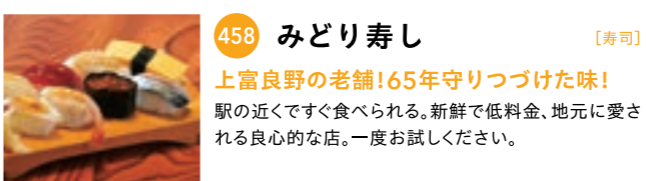
ショッピング
かみふらのの大地が育んだ農産物はもちろんのこと、その素材の美味しさを生かした加工品などここでしか味わうことのできない特産品が揃っています。また、自然素材を生かした民芸品や花々なども揃っており旅のお土産としても人気です。



457 そば処 浜長 [そば]

ほかでは味わえない自慢の天丼。
かみふらのポークの豚丼セット!
名物五しきそばは、そばの味をそこなわいな具材でおいしく頂けます。そば以外にもラーメンやうどんもあります。いろいろなご飯物とのセットメニュー大人気です。

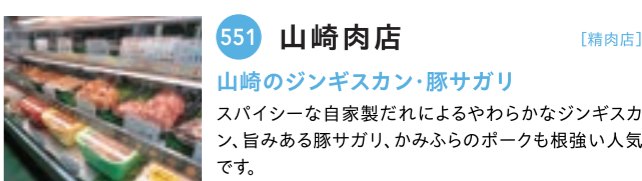
0167-45-2265
【上富良野町錦町1丁目4-10】
11:00~20:30 不定休



458 みどり寿し [寿司]

上富良野の老舗!65年守りつづけた味!
駅の近くですぐ食べられる。新鮮で低料金、地元で愛される良心的な店。一度お試しください。

0167-45-2264
【上富良野町中町1丁目4-2】
11:00~21:00 火曜日
1,000~1,990円 (夜の宴会は3,500円~)



551 山崎肉店 [精肉店]

山崎のジンギスカン・豚サガリ
スパイシーな自家製だれによるやわらかなジンギスカン、旨みある豚サガリ、かみふらのポークも根強い人気です。

0167-45-2537
【上富良野町旭町3丁目2-1】
【4月~9月】8:00~19:00 / 【10月~3月】8:00~18:30
火曜日 (GW・お盆は無休)

クーポンに関するお問い合わせ 一般社団法人 かみふらの十勝岳観光協会 TEL 0167-45-3150 https://www.kamifurano.jp

クーポンご利用にあたって 他のクーポン・割引券との併用はできません。 有効期限にご注意ください。 注文時・受付時に必ずクーポンを提示してください。
このクーポンは「特典」表示のある店舗のみご利用になれます。 ご利用は1回限り有効となります。ご利用時に捺印させていただきます。



501 多田精肉店 [精肉店]

豚さがり・ホルモン・ジギスカン 手造りソーセージの店
 元祖「豚さがり」の店として全国のお客様へお届けしています。ホル
 モン・ジギスカン・手造りソーセージもお勧めです。

☎ 0120-093-029
 ☎ 0167-45-2317

[上富良野町中町2丁目4-11] 349 461 313

🕒 10:00~18:00(月~土)
 10:00~15:00(日)
 📅 不定休

HP P MAP P45-A

本誌提示で
 現金払いのみ
 お会計から5%OFF
 COUPON 【有効期限】2025.5.31迄



504 ローソン上富良野店 [コンビニ]

「マチのほっとステーション」
 ● 駅より徒歩5分
 ● お店で調理、大人気のからあげクン・Lチキ・その他色々取り揃えております。
 また、おいしいひきたてのマチカフェコーヒーも販売しております。

☎ 0167-45-9877

[上富良野町中町2丁目2-33] 349 461 103

🕒 24時間
 📅 なし

ローソン
 上富良野店

HP P MAP P45-A



502 谷口精肉店 [精肉店]

富良野地方特産の牛や豚肉を産地直販しております
 ふらの和牛、かみふらの和牛や北海道ブランド「かみふらのポーク」など地元のお
 肉を産地直販しております。道外などへの地方発送も好評で全国にたくさんの
 ファンを持っています。

☎ 0167-45-2249

[上富良野町錦町1丁目1-12] 349 431 767

🕒 9:30~18:30
 📅 月曜日

谷口精肉店

HP P MAP P45-A



505 スーパーアークス FUJI 上富良野店 [スーパー]

お客様には心から親切を尽くします
 皆様のご来店をお待ちしております。

☎ 0167-45-5111

[上富良野町本町2丁目] 349 461 025

🕒 月曜日~金曜日 9:00~21:00
 土曜日~日曜日 8:30~21:00
 📅 元日のみ

スーパーアークス
 FUJI
 上富良野店

HP P MAP P45-A



503 ふらの 香りの舎 [土産]

富良野産野菜お土産直売所
 富良野産の農産物、お土産品の販売、アスパラ、メロン、とうもろこ
 し、じゃがいもなど、富良野産のおいしい野菜をご自宅に届けます。
 野菜定期便(1年間)季節の野菜を定期的にお届けいたします。

☎ 0167-45-1125

[上富良野町東4線北26号] 349 434 109

🕒 10:00~15:00(4月~10月)
 📅 11月~3月冬期休業
 悪天候の場合休業の可能性あり

ふらの
 香りの舎

HP P MAP P45-B

本誌提示で10%OFF!!
 (2,000円以上お買い
 上げの方に限る)
 COUPON 【有効期限】2025.5.31迄



506 Patisserie Merci [スイーツ]

深山峠の自然パノラマが広がるかみふらのスイーツのお店
 地元パティシエが地元の素材にひと手間加えて、ケーキ・焼菓子等のオリジナル
 スイーツに仕上げます。店内にはテーブル、小上がりのイートインスペースがあ
 り、ゆったりと景色を眺め過ごしてください。

☎ 0167-45-4760

[上富良野町西6線北31号5922番地] 349 580 888

🕒 9:00~18:30
 📅 火曜日・第4月曜日

Patisserie
 Merci

HP P MAP P45-D

アイコンの見方 P 駐車場 HP ホームページ ペット同伴 無線LAN バリアフリー 授乳スペース おむつ替え



507 一色商店 [商店]

小さな親切大きなお世話!
 ● 地場産アスパラガス・イモ・カボチャ・トウモロコシ・玉ネギ・メロン~地方発送
 ● 手造り・おふくろの味・惣菜・弁当・寿し

☎ 0167-45-2211

[上富良野町栄町2丁目3-33] 349 461 551

🕒 8:00~19:00
 📅 日曜日

一色商店

HP P MAP P45-A



511 ビーバーファーム北川 [農産加工品]

有機栽培米で醸した「どぶろく」大地を醸せ
 富良野の大地が育んだ米と糶と水で醸したどぶろく。お米本来のパワーが凝縮
 されたお酒です。当ファームの他、リカーショップかまだ、フラノマルシェで購入で
 きます。

☎ 0167-45-5843 ☎ 090-9759-5448

[上富良野町東5線北16号(東中地区)] 349 251 782*35

🕒 8:00~17:00
 ※農作業の合間での営業のため、不在がちです。
 購入希望者は事前にご連絡ください。
 📅 不定休

ビーバーファーム
 北川

HP P MAP P44



508 多田ワイナリー [農産加工品]

宿泊施設もある小さなワイナリー
 厳寒の地で、ヨーロッパ系のワイン用品種ピノ・ノワール、シャルドネ、メルロなどを
 野生酵母でワインを造っています。シードルもあります。

☎ 0167-45-5935

[上富良野町東9線北18号] 349 254 400

🕒 9:00~17:00
 📅 土・日・祝日のみ営業

多田ワイナリー

HP P MAP P44



512 忽布古丹醸造株式会社 [農産加工品]

上富良野産ホップを使用したクラフトビール
 上富良野は道内で唯一ホップが商用栽培されている町です。私たちビールのつくり
 手にとって、希少な地元のホップでビールを醸すことは、この上ない幸せでもあります。
 ホップ生産者と語りながら、さらなる美味しいビールづくりを追求したい。そのよう
 な想いで忽布古丹(ホップコタン)醸造は誕生しました。コタンとは村や集落を意味
 するアイヌの言葉で、まさに北海道のホップ集落=上富良野を指す
 名称です。この国がもっとビールを楽しめる国になることを願い、
 コタンから多種多様のビールを全国にお届けします。

☎ 0167-45-0012 ※工場での直売はしていません。
 [上富良野町西8線北33号] 349 639 793*58

忽布古丹醸造
 株式会社

HP P MAP P44-E

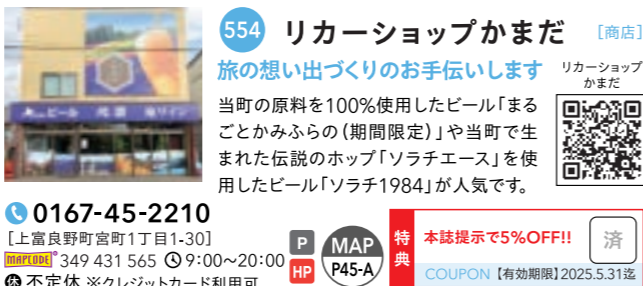
クーポンご利用にあたって 他のクーポン・割引券との併用はできません。 有効期限にご注意ください。 注文時・受付時に必ずクーポンを提示してください。 このクーポンは「特典」表示のある店舗のみご利用になれます。 ご利用は1回限り有効となります。ご利用時に捺印させていただきます。



514 江花珈琲焙煎所 [珈琲]

焙煎したての珈琲があなたの人生を豊かに
上富良野西側の山中の自然豊かな風景の中で、あなたが選んだ珈琲生豆をその場で焙煎してご提供します。豆本来の豊かな香りと味があなたの人生をより一層豊かなものに。

☎ 0167-45-5678
[上富良野町西5線北20号2201-55] 349 425 235*06
🕒 10:00~17:30
📍 水・木曜日



554 リカーショップかまだ [商店]

旅の思い出づくりのお手伝いします
当町の原料を100%使用したビール「まるごとかみふらの(期間限定)」や当町で生まれた伝説のホップ「ソラチエース」を使用したビール「ソラチ1984」が人気です。

☎ 0167-45-2210
[上富良野町宮町1丁目1-30] 349 431 565 🕒 9:00~20:00
📍 不定休 ※クレジットカード利用可

本誌提示で5%OFF!! [有効期限] 2025.5.31迄



555 若佐商店 [商店]

配達はお任せください!
お酒の配達を主に、メロンやアスパラの地方発送、電報取次も承ります。婦人服のサイズ直しや仕立て直しなどもやっております。洋服について困った時はご相談ください!

☎ 0167-45-2050
[上富良野町錦町2丁目2-28] 349 431 824
🕒 8:00~19:00
📍 元日



556 松浦こうじ店 [商店]

手づくり味噌・こうじの店
皆様のお蔭で創業100年を迎えることが出来ました。北海道産大豆とお米を使用した安心無添加手づくり味噌です。こうじ、味噌ともに地方発送承ります。

☎ 0167-45-2673
[上富良野町大町1丁目3-10] 349 432 421
🕒 8:00~18:30
📍 なし



515 ヴィヒタの社 [加工品]

フィンランドサウナでも使用するヴィヒタ
日本初の本格的なフレッシュヴィヒタです。夏はフレッシュ、冬は乾燥のヴィヒタをお届けいたします。フィンランドサウナクラブ公認の白樺の薫をお楽しみください。

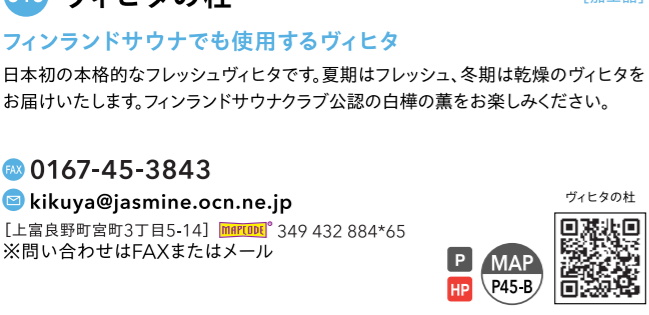
☎ 0167-45-3843
kikuya@jasmine.ocn.ne.jp
[上富良野町宮町3丁目5-14] 349 432 884*65
※問い合わせはFAXまたはメール



557 温泉写真館 [写真館]

しゃしんのおんせん
●スタジオポートレート(各種記念写真)
●各種集合写真
●高品位デジカメプリント

☎ 0167-45-2309
[上富良野町栄町2丁目1-37] 349 461 375
🕒 8:00~19:00
📍 不定休



552 セイコーマート 上富良野店 [コンビニ]

お店でつくるあったかメニュー!ホットシェフ!!
「できたてはおいしい」をモットーに、忙しい毎日でもあたたかいお弁当やおにぎりを楽しんでもらえるよう、今日も店内のキッチンでご飯を炊いています。

☎ 0167-45-5878
[上富良野町南町2丁目] 349 431 236
🕒 6:00~24:00
📍 なし



558 レストハウス 思い出のふらの [土産]

かみふらの八景の「深山峠」
窓から大雪山連峰を一望できる絶好のロケーションの中、お食事、お買い物、休憩ができる複合型施設です。

☎ 0167-45-6600
[上富良野町西9線北34号3435] 349 758 033
🕒 5月中旬~9月末 10:30~15:00
📍 不定休



553 西村食品 [商店]

昔ながらの本にがり使用 手づくりの味をどうぞ
創業大正八年。歴史ある豆腐屋です。昔ながらの本にがりを使用しており、その美味しさから旭川や札幌からもお客様がいらっしゃいます。手づくりの味をどうぞお楽しみください。

☎ 0167-45-2208
[上富良野町中町2丁目2-25] 349 461 163
🕒 8:30~18:00
📍 日曜日

本誌提示で10%OFF!! [有効期限] 2025.5.31迄



559 リカー&フーズはやし [商店]

酒、タバコ、食料品などをあついています。

☎ 0167-45-2018
[上富良野町錦町1丁目1-6] 349 431 766
🕒 7:00~20:00(5月~10月)
8:00~20:00(11月~4月) 📍 元日

アイコンの見方 駐車場 ホームページ ペット同伴 無線LAN バリアフリー 授乳スペース おむつ替え

友好都市、上富良野町と三重県津市

01 上富良野町友好都市 三重県 津市とは?

上富良野町開拓・上富良野復興の恩人達の故郷でもある津市は、三重県の中央部、伊勢湾に面して位置する都市で、県内で1番大きな市域を有する三重県の県庁所在地。古くから港町として栄え、造船産業など海に関連した産業が盛んです。多数の有名食品メーカーの本社もここ津市に集中しています。



02 上富良野町発展と 三重県津市との深い絆。

三重県団体が上富良野の地に移住し、開拓がはじまったことが上富良野町と三重県津市を結びきっかけとなっています。昭和53年から交流が盛んに行われ、開基100年の平成9年に友好都市提携の調印式を行い、相互の交流と永続的友好関係をすすめることになりました。現在では「津市立安東小学校」と「上富良野西小学校」が姉妹校となり、相互児童の交流をはじめ、多くの町民の交流が行われています。2022年で友好都市提携25周年を迎えました。



三重県津市にある津城(つじょう) 社会教育総合センター 展示ブース


2022年1月28日に認定されました!

十勝岳ジオパーク

美瑛・上富良野エリア

ジオパークとは、「地球・大地(ジオ/Geo)」と、「公園(パーク/Park)」を組み合わせた言葉で、「大地の公園」という意味があり、地球を学び、丸ごと楽しむことができる場所をいいます。約100万年以上前の巨大噴火による火砕流堆積物でできた丘陵、活火山である十勝岳の噴火活動などを特徴としており、大正時代の火山性泥流による火山災害の経験と、そこから現在の農業地帯へ復興・発展してきた歴史を有する「十勝岳ジオパーク」は、2022年1月28日に認定されました。

火山と共生したまちづくりを進めるエリア内には、雄大で美しい自然や貴重な地質、周辺の豊かな自然に育まれた多くの見どころと3つのジオストーリーがあり、それぞれのテーマに沿ってじっくり学ぶことのできる3つの拠点施設があります。各種モデルコースや、ジオガイドによるご案内もご用意しています。



限定WEBアンケート

抽選で特産品をプレゼント!

回答方法

- ①スマートフォンなどから右記「アンケートサイト」へアクセスしてください。
- ②画面に従ってご回答ください。

(1)お預かりした個人情報(氏名・住所・電話番号など)は、一般社団法人かみふらの十勝岳観光協会の運営目的にのみ利用させていただきます。(2)個人情報は、一般社団法人かみふらの十勝岳観光協会が責任を持って管理いたします。(3)ご記入いただきました個人情報は、利用目的終了後、責任をもって廃棄します。※個人情報の記入は任意ですが、記入されない場合はプレゼント抽選の対象外となることをご了承ください。

上富良野町ご当地キャラクター らべとん

らべとんは上富良野町のご当地アイドルとして、上富良野の美しい景色とかみふらのポークのおいしさを伝える活動をしています。観光PRのためのさまざまなイベントに参加していますので、ぜひ会いに来てください!

ゆるきゃら らべとん も大人気!




らべとんの LINE スタンプ販売中

上富良野町

らべとん らべとん2

はーい!! やぶさかではありません

ゆるかわらべとん 敬語らべとん

スタンプショップで検索!



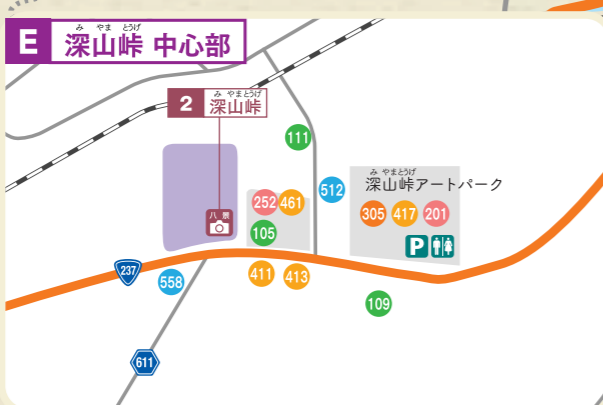
クーポンに関するお問い合わせ 一般社団法人 かみふらの十勝岳観光協会 TEL 0167-45-3150 <https://www.kamifurano.jp>

温泉宿泊 レジャー アクティビティ グルメ ショッピング

かみふらの 観光 ガイド 広域マップ



KAMIFURANO PINPOINT MAP



注意
農地は、私有地につき、無断で立ち入らないようお願いします。

- アイコン凡例**
- かみふらの八景
 - 観光案内所
 - 無料駐車場
 - コンビニエンスストア
 - バス/ラベンダー号
 - バス/十勝岳線
 - トイレ
 - 身障者トイレ
 - 交番

- 道路凡例**
- 国道
 - 道道