

Around TOKACHIDAKE CYCLING GUIDE

十勝岳山麓 サイクリングガイド



原始ヶ原に向かう道 [原始ヶ原～麓郷ルート]



十勝岳ヒルクライム [十勝岳ヒルクライム～白樺街道ルート]



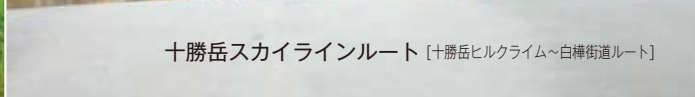
あの風景に逢いたい。



ジェットコースターの道 [ジェットコースターの道～フラワーランドルート]



パッチワークの脇道 [パッチワークの丘～千望峠ルート]



十勝岳スカイラインルート [十勝岳ヒルクライム～白樺街道ルート]



花畑が広がる風景 [十勝岳ヒルクライム～白樺街道ルート/やまびこ高地～あぜ道より道ルート]



標高1000mでひと休み [十勝岳ヒルクライム～白樺街道ルート]



広大な田園風景 [十勝岳ヒルクライム～白樺街道ルート/やまびこ高地～あぜ道より道ルート]

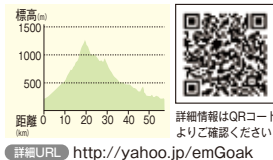
日の出公園駐車場発着コース

ラベンダーの聖地、日の出公園発着のコース。ツール・ド・北海道でも使用される山岳コース。登り切ったあとは、温泉で汗を流す楽しみも。ラベンダーが植栽されている十勝岳ラベンダーロード、天空のサイクリングが楽しめる十勝岳スカイラインルートがおすすめ。



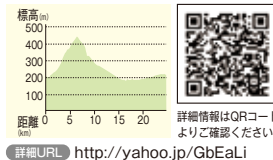
十勝岳ヒルクライム～白樺街道ルート

- 距離: 57.69km
- 想定所要時間: 3時間49分
- 難易度: ★★
- ルート紹介: 十勝岳ラベンダーロード、スカイラインルート、白樺街道、日新ダムの横を通るルート



やまびこ高地～あざ道より道ルート

- 距離: 24.87km
- 想定所要時間: 1時間39分
- 難易度: ★★
- ルート紹介: やまびこ高地、和田どんぐりの里、後藤純男美術館、ラベンダーイーストを通るルート



深山峠駐車場発着コース

全国的にも有名なジェットコースターの道や、丘の風景を堪能できるコース。途中、千望峠駐車場に自転車をとめて、「はっかいどう100選」の道にも選ばれた千望峠フットパスを楽しむのも一興。フラワーランドでは、シーズン通して様々な花が咲き乱れる。



パッチワークの丘～千望峠ルート

- 距離: 38.42km
- 想定所要時間: 2時間33分
- 難易度: ★★
- ルート紹介: パッチワークの丘、西美の杜美術館、千望峠、見晴台公園を通るルート

ジェットコースターの道～フラワーランドルート

- 距離: 16.23km
- 想定所要時間: 1時間4分
- 難易度: ★★
- ルート紹介: ジェットコースターの道、フラワーランドを通るルート

北星山駐車場発着コース

上富良野八景のひとつ江花パノラマロード。堤防上に桜の高木を植樹した富良野川桜つづみ、富田ファームや彩花の里など有名ラベンダー畑などを通る贅沢コース。春、夏、秋、それぞれの風景を楽しむ。シマリスのみちは歩行者優先の細い道なので自転車を通る際には最徐行で。



江花パノラマロード～シマリスのみちルート

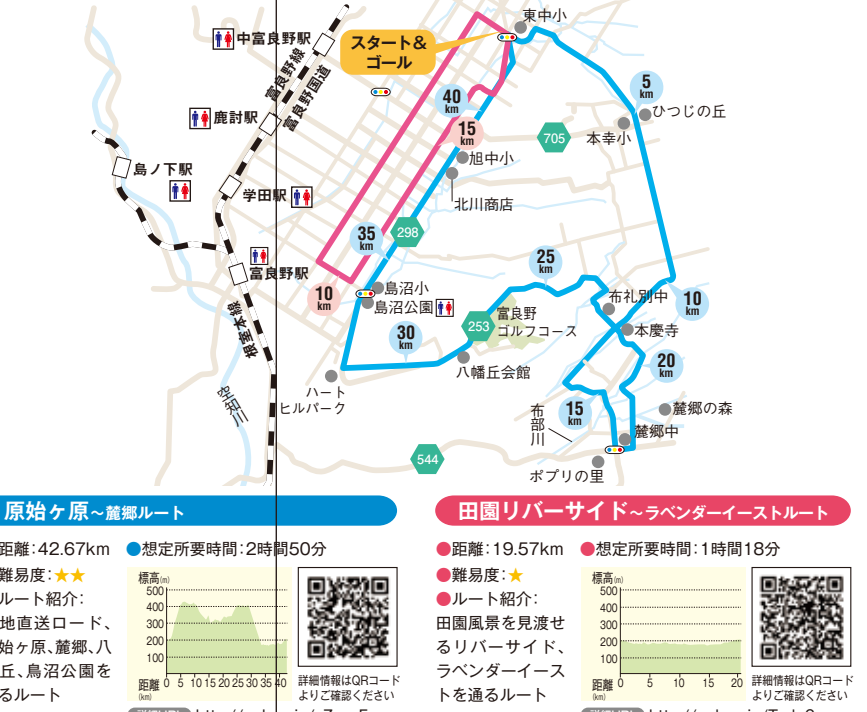
- 距離: 33.34km
- 想定所要時間: 2時間13分
- 難易度: ★★
- ルート紹介: 江花パノラマロード、富良野風景館、彩花の里、シマリスのみちを通るルート

桜つづみ～富田ファームルート

- 距離: 17.48km
- 想定所要時間: 1時間9分
- 難易度: ★
- ルート紹介: 桜つづみ、西中交差点、富田ファームを通るルート

東中会館駐車場発着コース

原始ヶ原の森林を通る道を抜けて、北の国へ。八幡丘は、PVなどにもよく使われる絶景ポイント。鳥沼公園ではボートに乗ってひと休みもできる。田園風景を眺めながらの川沿いの道は、高低差がほとんど無いので体力に自信のない初心者でも大丈夫。



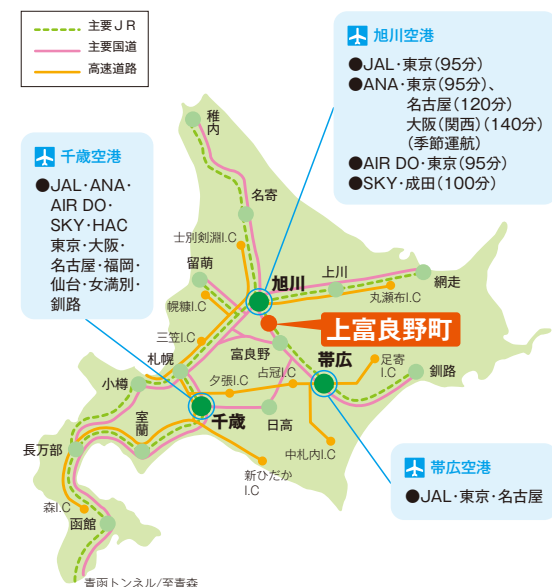
原始ヶ原～麓郷ルート

- 距離: 42.67km
- 想定所要時間: 2時間50分
- 難易度: ★★
- ルート紹介: 産地直送ロード、原始ヶ原、麓郷、八幡丘、鳥沼公園を通るルート

田園リバーサイド～ラベンダーイーストルート

- 距離: 19.57km
- 想定所要時間: 1時間18分
- 難易度: ★
- ルート紹介: 田園風景を見渡せるリバーサイド、ラベンダーイーストを通るルート

ACCESS



車

上富良野町	旭川	約50分	約1時間35分	札幌I.C	約30分	千歳I.C	約3時間	森I.C
	三笠I.C	約10分	約40分	帯広	約30分	釧路		
	富良野	約15分	約2時間30分	帯広	約1時間40分	釧路		
			約1時間	占冠I.C	約1時間20分	千歳東I.C		

JR

上富良野町	旭川	約1時間	約1時間20分	札幌	約40分	千歳
	富良野	約20分	約2時間39分	帯広	約16時間	上野
				帯広	約3時間46分	釧路

バス

上富良野町	旭川空港	約50分	旭川	約1時間5分	富良野	約15分	札幌	約2時間	帯広	約2時間30分	札幌	上富良野町	約30分	十勝岳温泉郷
-------	------	------	----	--------	-----	------	----	------	----	---------	----	-------	------	--------

自転車

上富良野町	旭川空港	約27.5km
-------	------	---------

- 富良野警察署 TEL 0167-22-0110
- 上富良野町立病院 TEL 0167-45-3171
- JR上富良野駅 TEL 0167-45-2051
- 上富良野郵便局 TEL 0167-45-2614
- 十勝岳ハイヤー TEL 0167-45-3147
- 上富良野ハイヤー TEL 0167-45-3145
- 空知商工信用組合 TEL 0167-45-3820
- マルエム守田商会(GS) TEL 0167-45-3117
- 長沼物産(レンタサイクル) TEL 0167-45-2417